

---

**PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Kholidah

NIM : 010116A059

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Penggunaan Gadget dengan Agresifitas Remaja di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2023  
Yang membuat pernyataan



NUR KHOLIDAH  
010116A059

---

**HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Kholidah

NIM : 010116A059

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul "**Hubungan Penggunaan *Gadget* dengan Agresifitas Remaja di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang**" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Februari2023  
Yang Membuat Pernyataan



NUR KHOLIDAH  
010116A059

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Nur Kholidah  
Tempat/tanggal lahir : 22 Januari 1996  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn. Lendoh RT 03/RW 03 Desa Leban, Boja, Kendal

### Riwayat Pendidikan

1. TK : - Tahun
2. SDN : 2002 – 2008 Tahun
3. SMP : 2010 – 2013 Tahun
4. SMA : 2013 – 2016 Tahun
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran: 2016 – Sekarang

### Data Orang Tua

Nama ayah : Rochmat  
Nama ibu : Sutiyah  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Petani/buruh  
Ibu : Ibu Rumah Tangga  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn. Lendoh RT 03/RW 03 Desa Leban, Boja, Kendal

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

### **HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN AGRESIFITAS REMAJA DI SMP NEGERI 3 UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

NUR KHOLIDAH

NIM : 010116A059

PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 24 Februari 2023

**Dosen Pembimbing**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Zurrotul Choiriyah'.

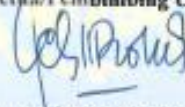
Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0611067101

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN AGRESIFITAS REMAJA DI  
 SMP N 3 UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**  
 disusun oleh :  
 NUR KHOLIDAH  
 NIM : 010116A059

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas  
 Ngudi Waluyo, pada :  
 Hari : Selasa  
 Tanggal : 28 Februari 2023

**Tim Penguji**  
**Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Zumrotul Chairijah, S.Kep., M.Kes  
 NIDN. 0611067101

**Anggota/Penguji**



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
 NIDN. 0613027601

**Anggota/Penguji**



Ns. Fiki Wijayanti, S.kep., M.Kep  
 NIDN. 0609018805

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
 NIDN. 0614087402

Mengetahui



Ns. Iko Susilo, S.Kep., M.Kep  
 NIDN. 0627097501

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2023  
Nur Kholidah  
010116A059

**“Hubungan Penggunaan *Gadget* dengan Agresifitas Remaja di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang”**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Peningkatan agresi pada pengguna gadget memanifestasikan dirinya dalam sejumlah cara, termasuk perilaku agresif. Dampak agresifitas pada remaja adalah penurunan prestasi belajar. Salah satu faktor yang mempengaruhi agresifitas pada remaja adalah penggunaan gadget .

**Tujuan :** Mengetahui hubungan penggunaan *gadget* dengan agresifitas remaja di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini orang tua yang mempunyai anak usia pra sekolah di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang sejumlah 91 orang dengan sampel sebanyak 54 orang diambil dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan kuesioner *Smartphone Addiction Scale* dan *the Aggression Questionnaire*. Data di analisis menggunakan rumus distribusi frekuensi dan uji chi square dengan menggunakan soft ware program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Remaja di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang sebagian besar menggunakan gadget kategori sedang (57,1%) dan mempunyai agresifitas sebagian besar kategori sedang (47,3%).Ada hubungan yang bermakna penggunaan *gadget* dengan agresifitas remaja di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang, dengan *p value* sebesar  $0,034 < 0,05 (\alpha)$ .

**Saran :** sebaiknya remaja menerapkan manajemen waktu dan kebijakan dalam penggunaan gadget sehingga dapat meminimalisir dampak negatifnya

**Kata Kunci :** Penggunaan *Gadget*, Agresifitas, Remaja  
**Kepustakaan :** 65 (2011-2020)

**Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program S1  
Final Assignment, Januari 2023  
Nur Kholidah  
010116A059**

**“The Relationship between Using Gadgets and Adolescent Aggressiveness at  
SMP Negeri 3 Ungaran, Semarang Regency”**

**ABSTRACT**

**Background :** Increased aggression on gadget users manifests itself in several ways, including aggressive behavior. The impact of aggressiveness in adolescents is a decrease in learning achievement. One of the factors that influence aggressiveness in adolescents is the use of gadgets.

**Objective:** Knowing the relationship between the use of gadgets and aggressive teenagers at SMP Negeri 3 Ungaran, Semarang Regency.

**Methods:** This research design is descriptive correlational with a cross sectional approach. The population in this study were parents who had pre-school aged children at SMP Negeri 3 Ungaran, Semarang, a total of 91 people with a sample of 54 people taken using a proportional stratified random sampling technique. The data collection tools used were the Smartphone Addiction Scale and Aggression Questionnaire questionnaires. Data were analyzed using the frequency distribution formula and the chi square test using the SPSS data processing program.

**Results:** Adolescents in Ungaran 3 Public Middle School, Semarang Regency mostly use gadgets in the moderate category (57,1%) and have the most aggressive categories in the moderate category (47,3%). There is a significant relationship between the use of gadgets and the aggressiveness of adolescents in Ungaran 3 Middle School Semarang Regency, with a p value of 0,034 <0.05 ( $\alpha$ ).

**The best advice:** teenagers apply time management and policies in using gadgets so they can minimize their negative impact.

**Keywords:** Use of Gadgets, Aggressiveness, Teenagers

**Literature :** 65 (2011-2020)

## KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Tuhan YME, karena atas rohaman dan rohim-Nya sehingga skripsi dengan judul, “Hubungan Penggunaan *Gadget* dengan Agresifitas Remaja di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo



6. Kedua orang tua saya, Bapak Rochmat dan Ibu Sutiyah yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan material selama ini.
7. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan untuk suami tersayang Achmat Mukhorobin dan anakku tersayang Ibrahim Arrasyid serta adik saya Eni Ma'rufah yang telah memberikan semangat/motivasi sendiri dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan 2016 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan teman yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 24 Februari 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Tinjauan Artikel .....	12
B. Kerangka Teori .....	41
C. Kerangka Konsep .....	42
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN .....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
C. Populasi dan Sampel .....	44

D. Definisi Operasional .....	46
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
F. Etika Penelitian.....	52
G. Pengolahan Data.....	53
H. Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	58
A. HASIL PENELITIAN.....	58
B. PEMBAHASAN .....	62
C. Keterbatasan Penelitian .....	70
BAB VI PENUTUP .....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	46
Tabel 3.2 Kisi- kisi Kuesioner Variabel Penelitian .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	4

