

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pada tanggal 25 Januari 2023 dengan jumlah responden 282 orang di SMA Negeri 1 Grabag Magelang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas remaja yang mengalami kejadian *bullying* dalam kategori tinggi sebanyak 259 orang (91,8%).
2. Harga diri remaja di SMA Negeri 1 Grabag Magelang mayoritas dalam kategori harga diri rendah sebanyak 260 orang (92,2%).
3. Terdapat hubungan antara kejadian *bullying* dengan harga diri pada remaja di SMA Negeri 1 Grabag Magelang dengan hasil analisis nilai  $p=0,000 < 0,05$ .

#### B. Saran

Setelah melakukan penelitian hubungan kejadian *bullying* dengan harga diri pada remaja di SMA Negeri 1 Grabag Magelang ada beberapa hal yang peneliti sarankan:

1. Bagi ilmu Keperawatan Anak

Penelitian ini diharapkan dapat membantu mengembangkan ilmu keperawatan anak khususnya pada anak remaja yang mengalami harga diri rendah.

## 2. Bagi SMA Negeri 1 Grabag Magelang

### a. Bagi siswa

Diharapkan untuk siswa yang mengalami kejadian *bullying* dan memiliki harga diri yang rendah bisa untuk lebih terbuka dengan orang lain. Dan untuk siswa atau remaja dengan harga diri tinggi lebih bisa memotivasi siswa atau remaja yang dengan harga diri rendah untuk dapat menacapai keseimbangan yang tepat.

### b. Bagi Guru

Penelitian ini dijadikan dasar bagi guru untuk lebih memperhatikan dampak psikologis yang dialami siswa/i sebagai akibat dari masalah *bullying*.

### c. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

#### 1) Bagi Mahasiswa Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sumber bacaan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan mahasiswa keperawatan Universitas Ngudi Waluyo tentang hubungan kejadian *bullying* dengan harga diri pada remaja.

#### 2) Bagi Dosen Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi Dosen dalam membimbing mahasiswa keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

### 3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan kejadian *bullying* dengan harga diri pada remaja. Terlebih fokus pada jenis *bullying* verbal.