



**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN BULLYING DENGAN  
HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 GRABAG  
MAGELANG**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
TANAYA PRASIDDHA  
011191092**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN BULLYING DENGAN  
HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 GRABAG  
MAGELANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh:**

**TANAYA PRASIDDHA**

**011191092**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**UNGARAN**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN BULLYING DENGAN HARGA DIRI  
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 GRABAG MAGELANG**

Oleh :

**TANAYA PASIDDHA**

**011191092**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 9 Februari 2023

**Pembimbing Utama**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIDN. 0022038101

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN BULLYING DENGAN  
HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 GRABAG  
MAGELANG**

Oleh :  
**TANAYA PRASIDDHA**  
011191092

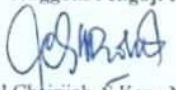
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 23 Februari 2023

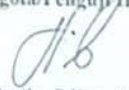
Tim Penguji:  
Ketua/Pembimbing Utama

  
Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)  
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji I

  
Zumrotul Chairijah, S.Kep., NS. M.Kes  
NIDN. 0611067101

Anggota/Penguji II

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

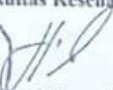
Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



Fakultas Kesehatan

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## KEASLIAN TUGAS AKHIR

### KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tanaya Prasiddha

NIM : 011191092

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Antara Kejadian *Bullying* Dengan Harga Diri Pada Remaja di SMA Negeri 1 Grabag Magelang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang telah berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Tanaya Prasiddha

NIM. 011191092

## **KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tanaya Parsiddha  
NIM : 011191092  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Jenin Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kejadian *Bullying* Dengan Harga Diri pada Remaja di SMA Negeri 1 Grabag Magelang.

Dengan ini menyatakan bahwa saya setuju untu:

1. Memberikan hak bebas royalti/pemberian dana kepada Universitas Ngudi Waluyo atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan disiplin ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan dan mempublikasikan, tanpa meminta lagi persetujuan dari saya selama mencantumkan nama saya sebagai pembuat karya ilmiah ini.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya tulis ilmiah ini.

Demikian surat keteranga pernyataan publikasi ini saya buat dengan sadar dan semoga dapat dipergunakan sbagaimana mestinya.

Ungaran, Februari 2023

Yang menyatakan,

Tanaya Parsiddha

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Tanaya Prasiddha  
NIM : 011191092  
Tempat/Tanggal Lahir : Magelang, 05 September 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Unit Kerja : -  
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo  
Alamat : Dsn. Karanganyar RT01/RW01, Ds. Wonokerto,  
Kec. Tegalrejo, Kab. Magelang, Jawa Tengah  
Handphone : 085726005587  
Email : tanayaprasiddha@gmail.com

### Riwayat Pendidikan:

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2004-2006	RA Muslimat NU
2006-2012	MI Yakti Wonokerto
2012-2015	MTs Negeri Magelang
2015-2018	MA D-Baito Sunan Plumbon

Ungaran, Januari 2023

Penulis



Tanaya Prasiddha

011191092

Universitas Ngudi Waluyo  
Kesehatan  
S1 Keperawatan  
Tanaya Prasiddha  
011191092

## HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN *BULLYING* DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 GRABAG MAGELANG

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masa remaja adalah fase perkembangan antara anak-anak dan masa dewasa dimana pada masa ini remaja masih sangat labil, karena merupakan masa pencarian jati diri. Pada periode ini beresiko tinggi terjadinya kenakalan remaja. *Bullying* adalah tindakan kekerasan fisik maupun mental yang dilakukan oleh seorang atau kelompok orang terhadap orang yang lemah. Sehingga menimbulkan dampak negative, yaitu psikosial seperti harga diri. Harga diri yang rendah dapat mengakibatkan depresi, bunuh diri, anoreksia nervosa, kenakalan remaja dan masalah penyesuaian lainnya. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di SMA Negeri 1 Grabag Magelang, hasil wawancara kepada 10 orang siswa mengatakan pernah mengalami tindakan *bullying*.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kejadian *bullying* dengan harga diri pada remaja di SMA Negeri 1 Grabag Magelang.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 948. Teknik sampling yang digunakan yaitu *proportionate random sampling* dengan jumlah responden 282 orang. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Hasil uji statistik dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara kejadian *bullying* dengan harga diri pada remaja di SMA Negeri 1 Grabag Magelang dengan nilai  $p$  value sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien korelasi sebesar -0,880 yang berate  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Remaja yang mengalami kejadian *bullying* tinggi memiliki harga diri rendah.

**Saran:** Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait dengan kejadian *bullying verbal*.

**Kata Kunci:** *Bullying*, Harga Diri, Remaja



**Universitas Ngudi Waluyo  
Kesehatan  
S1 Keperawatan  
Tanaya Prasiddha  
011191092**

**THE CORELATION BULLYING INCIDENT AND SELF-ESTEEM OF  
ADOLESCENTS MAGELANG 1 STATE SENIOR HIGH SCHOOL**

**ABSTRACT**

**Background:** Adolescence is a developmental phase between children and adulthood where at this time adolescents are still very unstable, because it is a period of searching for identity. During this period there is a high risk of juvenile delinquency. Bullying is an act of physical or mental violence perpetrated by a person or group of people against a weak person. So that it has a negative impact, namely psychosis such as self-esteem. Low self-esteem can lead to depression, suicide, anorexia nervosa, juvenile delinquency and other adjustment problems. Based on the results of a preliminary study at Magelang 1 State Senior High School, the results of interviews with 10 students said they had experienced acts of bullying. **Purpose:** The purpose of this study was to determine the relationship between the incidence of bullying and self-esteem in adolescents at Magelang 1 State Senior High School.

**Method:** The design of this study is a correlative descriptive with a cross-sectional approach. The population in this study was 948. The sampling technique used was proportionate random sampling with 282 respondents. The statistical test used is the Chi-Square test.

**Results:** The results of the statistical test in this study were that there was a relationship between the incidence of bullying and self-esteem in adolescents at Magelang 1 State Senior High School with a  $p$  value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) and a correlation coefficient value of -0.880 which means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. Teenagers who experience high bullying incidents have low self-esteem.

**Suggestion:** It is hoped that future researchers will be able to do more research related to the incident of verbal bullying.

**Keywords:** Bullying, Self-Esteem, Teenagers

## **PRAKATA**

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Kejadian *Bullying* Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Grabag Magelang**” ini dapat terselsaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kp., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Lestari, S. Kep., Ns., M. Kes. (Epid), selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya dan adek saya, untuk segala kasih sayang, motivasi, serta dukungan secara moril dan materil.

7. Kepada diri saya sendiri terimakasih telah mampu melewati semua ini dengan segenap kemampuan. Dan jangan lupa untuk terus kejar mimpi-mimpi itu, jangan menyerah tetap semangat!
8. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis megarapakan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	5
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	9
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Harga Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. <i>Bullying</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Etika dalam Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
A. Gambaran Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Besar sampel berdasarkan kelas ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.2	Definisi Operasional..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Table 3.3	Kisi-kisi Kuesioner <i>Measuring Bullying Victim: Adolescent Peer Relations Instrumen</i> ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Table 3.4	Kisis-kisi Skala Harga Diri <i>Rosenberg Self-esteem Scale (RSES)</i> ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia dan jenis kelamin di SMA Negeri 1 Grabag Magelang n=282 <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2	Distirbusi Frekuensi Kejadian <i>Bullying</i> Pada Remaja SMA Negeri 1 Garabag Magelang n=282 .... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Harga Diri Pada Remaja Di SMS Negeri 1 Grabag Magelang n=282 ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.4	Hubungan kejadian <i>bullying</i> dengan harga diri pada remaja di SMA Negeri 1 Grabag Magelang n=282 <b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Surat Permohonan Ethical Clearance	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Surat Keterangan Ethical Clearance	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Hasil Penelitian / Data SPSS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Surat Keterangan Uji Turnitin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>