



**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN PRE
OPERASI PASIEN FRAKTUR DI RUMAH SAKIT ORTOPEDI
PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

NAMA : INTAN AULIA MUNA

NIM : 011191038

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNGARAN

2023

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Febuari 2023
Intan Aulia Muna
011191038

ABSTRAK

PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP KECEMASAN PRE OPERASI PASIEN FRAKTUR DI RUMAH SAKIT ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Latar Belakang Kasus fraktur yang disebabkan oleh cedera antara lain karena terjatuh, kecelakaan lalu lintas dan trauma benda tajam atau tumpul. kecemasan sebelum operasi menyebabkan adanya peningkatan denyut jantung, tekanan darah, frekuensi nafas perubahan energi pasien adalah efek dari kecemasan yang pada akhirnya dapat merugikan pasien karena akan berdampak pada pelaksanaan operasi. Terapi *guided imagery* adalah suatu teknik yang menggunakan imajinasi individu dengan imajinasi terarah untuk mengurangi stres. fraktur di Indonesia adalah insiden terbesar ketiga dibawah penyakit jantung koroner Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah Terapi Guided Imagery di Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.

Metode Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasi Experimental Design* dengan rancangan *Non-equivalent pre post with control group design* yang dilakukan di Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta di bulan febuari-april 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien fraktur ekstremitas yang akan menjalani operasi di ruang perawatan. Teknik pengambilan sampel menggunakan mengurutkan nomor 1-35 dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden, instrumen yang digunakan adalah kuesioner 14 soal. Analisa data menggunakan *uji paired T Test*.

Hasil Penelitian diketahui analisa bivariat menunjukkan kecemasan dengan *p-value* $0,000 < \alpha (0,05)$, yang berarti ada perbedaan antara kecemasan sebelum dan sesudah terapi Guided Imagery pada Pasien Fraktur Pre Operasi.

Simpulan pasien dapat menerapkan Terapi Imagery dilingkungan rumah maupun dilingkungan rumah sakit, lingkungan masyarakat dan lingkungan keluarga untuk menurunkan kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Terapi Imagery, Pasien Fraktur Pre Operasi

Kepustakaan : 54 (2013-2022)

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Febuari 2023
Intan Aulia Muna
011191038**

ABSTRACT

THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY ON PREOPERATIVE ANXIETY IN FRACTURE PATIENTS AT ORTHOPEDIC HOSPITAL PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Background Fracture cases caused by injuries include falls, traffic accidents and sharp or blunt trauma. Anxiety before surgery causes an increase in heart rate, blood pressure, respiratory rate, changes in the patient's energy which can ultimately harm the patient because it will have an impact on the implementation of surgery. Guided imagery therapy is a technique that uses individual imagination with directed imagination to reduce stress. Fracture in Indonesia is the third largest incident under coronary heart disease. This study aims to determine the difference in anxiety before and after Guided Imagery Therapy at Orthopedic Hospital. Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.

This research method was quantitative research with a quasi-Experimental Design approach with a Non-equivalent pre post with control group design conducted at Orthopedic Hospital. Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta in February-April 2023. The population in this study was limb fracture patients who underwent surgery in the treatment room. The sampling technique used sorting numbers 1-35 with the total samples of 35 respondents, the instrument used 14 questions in the questionnaire. Data analysis used paired T test.

The research results : bivariate analysis showed anxiety with p-value of $0.000 < \alpha$ (0.05), which meant the difference between anxiety before and after Guided Imagery therapy in Preoperative Fracture Patients.

In conclusion : Patients can apply Imagery Therapy at home and in the hospital environment, community environment and family environment to reduce anxiety.

Keywords: Anxiety, Imagery Therapy, Preoperative Fracture Patients

Literatures : 54 (2013-2022)

HALAMAN PERSETUJUAN

skripsi berjudul :

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN PRE
OPERASI PASIEN FRAKTUR DI RUMAH SAKIT ORTOPEDI
PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Disusun Oleh :

INTAN AULIA MUNA

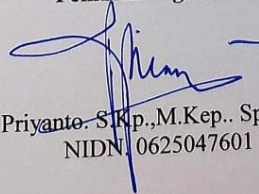
011191038

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 22 Juni 2023

Pembimbing Utama



Ns. Priyante, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN 0625047601

HALAMAN PENGESAHAN

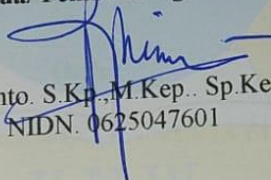
Skripsi berjudul
**PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP KECEMASAN PRE
OPERASI PASIEN FRAKTUR DI RUMAH SAKIT ORTOPEDI
PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Oleh :
INTAN AULIA MUNA
NIM : 011191038

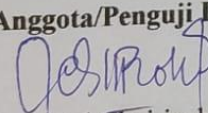
Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Rabu
Tanggal : 2 Agustus 2023

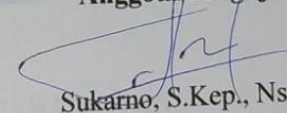
Tim Penguji :
Ketua/ Pembimbing Utama


Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji I

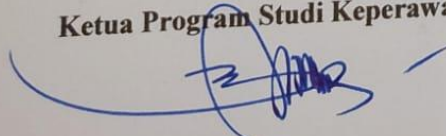

Ns. Zumrotul Choiriyah, M.Kes.
NIDN. 0611067101

Anggota/Penguji II



Sukarno, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Intan Aulia Muna
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 2 September 2001
Alamat : Jl. HM Noor No. 2, Dsn. Banyubiru Rt 3 Rw 12, Kelurahan
Banyubiru, Kecamatan Banyubiru
No. HP : 085826053494
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum menikah
Email : Intanauliamuna209@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- 1) MI Nafiatul Huda Demakan (2007-2013)
- 2) SMP Negeri 1 Banyubiru (2013-2016)
- 3) SMK Nusapersada (2016-2019)
- 4) Universitas Ngudi Waluyo (2019-Sekarang)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Intan Aulia Muna
NIM : 011191038
Program Studi/Fakultas : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

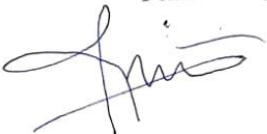
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Pengaruh *Guided Imagery* terhadap Kecemasan Pre Operasi Pasien Fraktur di Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 24 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

Pembimbing


Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601



Intan Aulia Muna
NIM. 011191038

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Aulia Muna

NIM : 011191038

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih mediakan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pre Operasi Pasien Fraktur Di Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta**”

Ungaran 24 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Intan Aulia Muna

011191038

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT dengan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Kecemasan Pre Operasi Pasien Fraktur Di Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat penelitian skripsi di Rumah sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.

Selanjutnya, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang membantu kelancaran penulisan skripsi ini, baik berupa dorongan moril maupun material. Karena penulis yakin tanpa bantuan dan dukungan tersebut, sulit rasanya bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Di samping itu, izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Priyanto, S.Kep., Ns., M.Kep., Kep.MB, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo.

6. Kepada Kedua orang tua tercinta (Bapak Rohmad dan Ibu Sri Lestari) dan adik saya (Jihan Qurrotul Aini) yang telah memberikan dukungan psikis, moral dan material yang luar biasa selama ini sehingga penulis dapat berada di titik ini. Terima kasih atas kasih sayang dan doanya.
7. Kepada keluarga besar penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa dan dukungannya.
8. Kepada teman-teman saya yang bernama Wilda Ardiani, Tata, Suci, Karela, Andi yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.

Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Amin Ya Robbal Alamin,

Ungaran, 24 Juli 2023



Intan Aulia Muna

DAFTAR ISI

Halaman judul	Error! Bookmark not defined.
Halaman judul	Error! Bookmark not defined.
Abstrak	ii
Abstract	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persetujuan.....	Error! Bookmark not defined.
Pengaruh <i>Guided Imagery</i> Terhadap Kecemasan Pre.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Daftar Riwayat Hidup	vi
Pernyataan Original.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Kesiapan Publikasi.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoretis	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Fraktur.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi fraktur	Error! Bookmark not defined.
5. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.

7. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
8. Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
9. Konsep Dasar Ansietas Pada Pasien Dengan Pre Operasi Fraktur ..	Error! Bookmark not defined.
B. Terapi Guided Imagery	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoretis	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Proses Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	60
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas	70
Tabel 3.3 Perbedaan kecemasan pasien Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi guided imagery (n=34)	71
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden pada pasien Fraktur di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso, Januari 2023 (n=34)	72
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan pasien fraktur preoperasi Sebelum (pre- test) dilakukan Terapi Guided Imagery pada pasien fraktur di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso (N=34)	74
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan pasien fraktur preoperasi Setelah (post- test) dilakukan Terapi Guided Imagery pada pasien fraktur di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso (N=34)	75
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien pre operasi fraktur di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso	76
Tabel 4.5 Perbedaan kecemasan pasien Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi guided imagery (n=34).....	77
Tabel 4.6 Perbedaan kecemasan pasien Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi guided imagery pada Pre Operasi Pasien Fraktur di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso pada kelompok intervensi, Tahun 2023 (n=17)	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	53
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 4. Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 5. Surat Keterangan Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Plagiarisme
- Lampiran 7. Lembar Informasi Untuk Responden (Information For Consent)
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
- Lampiran 10. Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 11. Tabulasi Data
- Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Dokumentasi

