

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari Analisa data dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti dengan judul "gambaran aktivitas fisik, pola diet, pengobatan dan pola pemeriksaan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe II pada dewasa di desa lebak kecamatan bringin" dapat di simpulkan :

1. Gambaran aktivitas fisik penderita diabetes melitus pada dewasa di Desa Lebak Kecamatan Bringin sebagian besar dalam kategori rendah sebanyak 64 responden (61%)
2. Gambaran pola diet penderita diabetes melitus pada dewasa di Desa Lebak Kecamatan Bringin sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 73 responden (69,5%)
3. Gambaran pengobatan penderita diabetes melitus pada dewasa Di Desa Lebak Kecamatan Bringin sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 60 responden (57,1%)
4. Gambaran pola pemeriksaan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus pada dewasa di Desa Lebak Kecamatan Bringin sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 57 responden (54,3%)

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan agar masyarakat dapat mengubah pola makan, aktivitas fisik, dan mengontrol kadar glukosa darah.

2. Bagi Perawat

Bagi perawat diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai Kesehatan dengan penyuluhan langsung ke masyarakat setempat atau melakukan penyuluhan langsung ke rumah warga dengan keluarga penderita diabetes melitus agar memperhatikan Kesehatan masyarakat yang menderita penyakit diabetes melitus (DM).

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan lebih meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik dan pengobatan penderita diabetes melitus selain usia dan pemeriksaan glukosa darah.

