

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisa data dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti dengan judul Hubungan Peran Ibu dengan Praktik *Menstrual Hygiene* Pada Remaja Putri di SMP N 1 Bandungan dapat disimpulkan bahwa:

1. Peran Ibu mendapatkan hasil dalam kategori cukup sebesar 83 (66.40%) responden.
2. Praktik *Menstrual Hygiene* mendapatkan hasil dalam kategori cukup sebesar 95 (76.00%) responden.
3. Ada hubungan antara peran ibu dengan praktik *menstrual hygiene* di SMP N 1 Bandungan dengan $p\text{-value} = 0.000$ dan nilai korelasi 0,284 yang berarti memiliki korelasi yang lemah

B. Saran

1. Bagi Remaja

Diharapkan remaja agar lebih menambah pengetahuannya tentang praktik *menstrual hygiene* dan dampaknya apabila tidak melakukan hal tersebut, sehingga remaja dapat mengubah perilaku yang tadinya belum sesuai menjadi sesuai.

2. Bagi Ibu

Bagi ibu diharapkan untuk lebih mengawasi, membimbing, dan mengajari putrinya dalam hal praktik *menstrual hygiene* supaya tidak salah dalam menjaga kebersihan diri saat menstruasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan lebih meneliti faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi praktik *menstrual hygiene* pada remaja putri selain pengetahuan, sikap dan ketersediaan sarana.

4. Bagi institusi pendidikan

Memberikan penyuluhan dan memberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku higiene saat menstruasi kepada siswi di SMP N 1 Bandungan serta perlu diadakan pertemuan dengan orang tua siswi untuk memberikan pengetahuan tentang pentingnya peran atau komunikasi dengan anak mengenai praktik *menstrual hygiene*.