



**HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN PRAKTIK *MENSTRUAL*  
*HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP N 1 BANDUNGAN**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :**

**LULUK ARVIDA KHUSNAYA**

**011191068**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**





**HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN PRAKTIK MENSTRUAL  
HYGIENE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP N 1 BANDUNGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

**LULUK ARVIDA KHUSNAYA**

**NIM. 011191068**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**



**HALAMAN PENGESAHAN**

Proposal berjudul  
**HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN PRAKTIK *MENSTRUAL HYGIENE*  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 BANDUNGAN**

Oleh :

**LULUK ARVIDA KHUSNAYA**

**011191068**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk dilakukan penelitian

Ungaran, 27 Desember 2022

**Pembimbing Utama**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.  
NIDN. 0614087402



**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :  
**HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN PRAKTIK *MENSTRUAL*  
*HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP N 1 BANDUNGAN**

Oleh :  
**LULUK ARVIDA KHUSNAYA**  
NIM. 011191068

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at  
Tanggal : 10 Februari 2023

Tim Penguji :  
**Ketua/Pembimbing Utama**



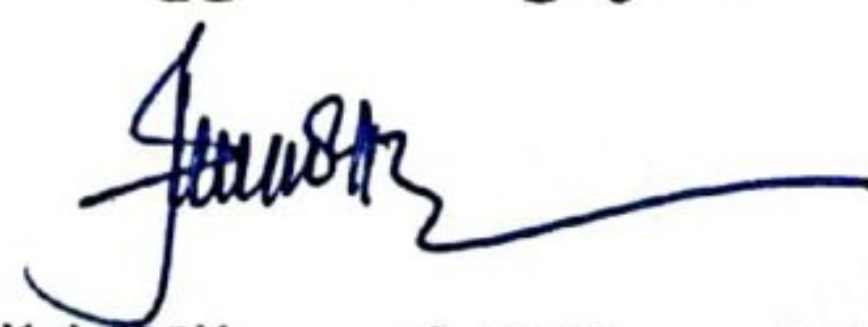
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.  
NIDN. 0614087402

**Anggota/Penguji I**



Ns. Eko Mardiyansih, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0607037703

**Anggota/Penguji II**



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609018805

Mengetahui

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Luluk Arvida Khusnaya

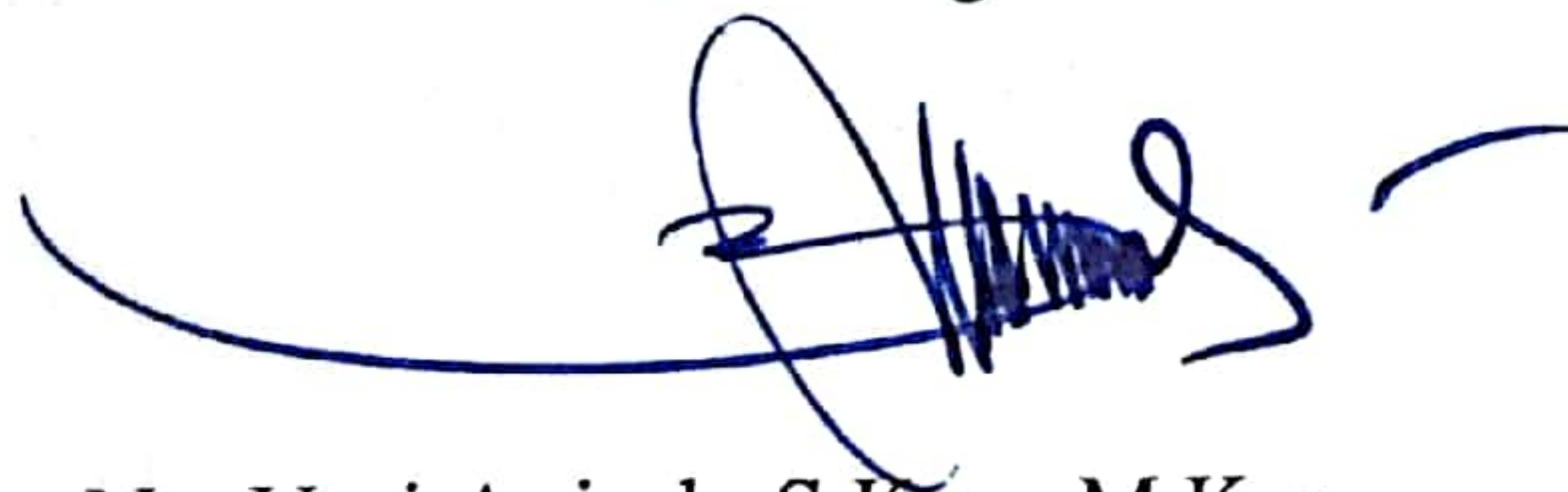
Nim : 011191068

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo  
dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul " **Hubungan Peran Ibu dengan Praktik Menstrual Hygine Pada Remaja Putri di SMP N 1 Bandung** adalah :

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbeneran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.  
NIDN. 0614087402

Ungaran, 27 Desember 2023



Luluk Arvida Khusnaya  
(011191086)



## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luluk Arvida Khusnaya

Nim : 011191068

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Peran Ibu dengan Praktik *Menstrual Hygine* Pada Remaja Putri di SMP N 1 Bandungan**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 23 Januari 2023

Luluk Arvida Khusnaya

Nim : 011191068



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi :

Nama : Luluk Arvida Khusnaya  
Tempat, Tanggal Lahir : Kab Semarang, 17 November 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun Sidomukti, Desa Sidomukti 4/1, Kecamatan  
Bandungan, Kabupaten Semarang

### Riwayat Pendidikan :

1. SD N Sidomukti 03 : Tahun 2007 - 2013
2. MTS Sudirman Jimbaran : Tahun 2013 - 2016
3. SMK NU Ungaran : Tahun 2016 - 2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 - Sekarang

### Data Orang Tua :

Nama Ayah : Huri  
Nama Ibu : Al Adawiyah  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Dusun Sidomukti, Desa Sidomukti 4/1, Kecamatan  
Bandungan, Kabupaten Semarang



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2023  
Luluk Arvida Khusnaya  
011191068

## HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN PRAKTIK *MENSTRUAL HYGINE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 BANDUNGAN

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Peran ibu dalam praktik *menstrual hygiene* pada remaja putri yaitu sebagai pemberi informasi. Peran orang tua menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi remaja putri agar berperilaku *personal hygiene* saat menstruasi yang baik. Komunikasi orang tua dan anak dapat menentukan seberapa besar kemungkinan anak memiliki perilaku *personal hygiene* saat menstruasi yang baik.

**Metode :** Desain penelitian ini *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampel dengan subjek penelitian sejumlah 125 responden. Alat ukur yang digunakan dalam pengambilan data adalah kuesioner. Analisa data bivariat menggunakan korelasi *Spearman-Rank*.

**Hasil :** peran ibu sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 84 responden (67.2%), praktik *menstrual hygiene* sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 95 responden (76%). Hasil uji *Rank-Spearman* diperoleh hasil nilai korelasi  $r = 0,284$ ,  $p\text{-value} = 0,000$  yang artinya ada hubungan antara peran ibu dengan praktik *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMP N 1 Bandung dengan korelasi yang lemah

**Saran :** remaja putri diharapkan agar lebih menambah pengetahuannya tentang praktik *menstrual hygiene* dan dampaknya akibat tidak melakukan hal tersebut, sehingga dapat mengubah perilaku yang tadinya belum sesuai menjadi sesuai.

**Kata Kunci :** peran ibu, praktik *menstrual hygiene*, remaja putri



Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Nursing Study Program  
Thesis, January 2023  
Luluk Arvida Khusnaya  
011191068

**The Relationship between Mother's Role and Menstrual Hygiene Practices in  
Young Girls at SMP N 1 Bandungan**

**ABSTRACT**

**Background:** *The role of the mother in the practice of menstrual hygiene in young women is as an information provider. The role of parents is one of the factors that can influence young women to behave in good personal hygiene during menstruation. Communication between parents and children can determine how likely the child is to have good personal hygiene behavior during menstruation.*

**Method :** *The research design is descriptive correlative with a cross-sectional approach. The sampling technique used in this study was a total sample with 125 respondents as research subjects. Measuring tool used in data collection is a questionnaire. Bivariate data analysis used Spearman-Rank correlation.*

**Results :** *Most of the mother's roles were in the sufficient category with 84 respondents (67.2%), the practice of menstrual hygiene was mostly in the sufficient category with 95 respondents (76%). The Rank-Spearman test results obtained a correlation value of  $r = 0,284$   $p\text{-value} = 0.000$ , which means that there is a relationship between the role of the mother and the practice of menstrual hygiene in young women at SMP N 1 Bandungan with a weak correlation.*

**Suggestion :** *Respondents are expected to increase their knowledge about menstrual hygiene practices and the impact of not doing so, so that they can change behavior that was not appropriate to become appropriate.*

**Keywords :** *mother's role, menstrual hygiene practices, young women.*



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur atas kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, serta hidayah-Nya, shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya kelak diyaumul akhir, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Peran Ibu dengan Praktik Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri di SMP N 1 Bandungan”**

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta kesabaran dan keikhlasan di sela-sela kesibukan beliau yang padat telah membimbing, memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen, Staff, Karyawan dan Karyawati di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak Huri, Ibu Al Adawiyah, dan kakak saya Anik Widayanti, Bambang Tri Cahyono yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, semangat, motivasi, dan tidak lupa selalu mendoakan keberhasilan saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada sahabat-sahabat saya yang saya temui dari awal kuliah sampai sekarang yang selalu membantu, memberikan dukungan dan memotivasi saya.
7. Tunangan saya Mochammad Reza, terima kasih sudah memberikan semangat, dan bersedia untuk selalu direpotkan.
8. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaiannya skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.



Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri dengan segala kerendahan hati terhadap semua kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2023

Luluk Arvida Khusnaya



## DAFTAR ISI

HALALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian.....	31
C. Populasi .....	31
D. Sampel dan Metode Sampel.....	31



E. Definisi Operasional.....	32
F. Pengumpulan Data .....	33
G. Etika Penelitian .....	37
H. Uji validitas dan Reabilitas .....	38
I. Cara Pengumpulan Data.....	40
J. Proses Pengolahan Data .....	41
K. Analisis Data .....	44
L. Hipotesa Penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional .....	32
Tabel 3. 2	Kisi – Kisi Kuesioner .....	34
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Sumber Informasi mengenai Menstruasi .....	47
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Kategorisasi Peran Ibu .....	48
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Praktik Menstrual Hygiene .....	48
Tabel 4. 4	Hubungan Peran Ibu dengan Praktik Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri di SMP N 1 Bandungan .....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	62
Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearance .....	63
Lampiran 3 Surat Balasan Ethical Clearance .....	64
Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data.....	65
Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Penelitian dan Mencari Data.....	66
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 8 Kuesioner .....	69
Lampiran 9 Tabulasi .....	73
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas.....	77
Lampiran 11 Analisis Univariat.....	78
Lampiran 12 Analisis Bivariat.....	79
Lampiran 13 Dokumentasi.....	80
Lampiran 14 Lembar Konsultasi .....	84