

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan

Skripsi, Januari 2023

Luluk Arvida Khusnaya

011191068

HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN PRAKTIK *MENSTRUAL HYGINE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 BANDUNGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Peran ibu dalam praktik *menstrual hygiene* pada remaja putri yaitu sebagai pemberi informasi. Peran orang tua menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi remaja putri agar berperilaku *personal hygiene* saat menstruasi yang baik. Komunikasi orang tua dan anak dapat menentukan seberapa besar kemungkinan anak memiliki perilaku *personal hygiene* saat menstruasi yang baik.

Metode : Desain penelitian ini *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampel dengan subjek penelitian sejumlah 125 responden. Alat ukur yang digunakan dalam pengambilan data adalah kuesioner. Analisa data bivariat menggunakan korelasi *Spearman-Rank*.

Hasil : peran ibu sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 84 responden (67.2%), praktik *menstrual hygiene* sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 95 responden (76%). Hasil uji *Rank-Spearman* diperoleh hasil nilai korelasi $r = 0,284$, $p\text{-value} = 0,000$ yang artinya ada hubungan antara peran ibu dengan praktik *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMP N 1 Bandung dengan korelasi yang lemah

Saran : remaja putri diharapkan agar lebih menambah pengetahuannya tentang praktik *menstrual hygiene* dan dampaknya akibat tidak melakukan hal tersebut, sehingga dapat mengubah perilaku yang tadinya belum sesuai menjadi sesuai.

Kata Kunci : peran ibu, praktik *menstrual hygiene*, remaja putri

Ngudi Waluyo University

Bachelor of Nursing Study Program

Thesis, January 2023

Luluk Arvida Khusnaya

011191068

The Relationship between Mother's Role and Menstrual Hygiene Practices in Young Girls at SMP N 1 Bandungan

ABSTRACT

Background: *The role of the mother in the practice of menstrual hygiene in young women is as an information provider. The role of parents is one of the factors that can influence young women to behave in good personal hygiene during menstruation. Communication between parents and children can determine how likely the child is to have good personal hygiene behavior during menstruation.*

Method : *The research design is descriptive correlative with a cross-sectional approach. The sampling technique used in this study was a total sample with 125 respondents as research subjects. Measuring tool used in data collection is a questionnaire. Bivariate data analysis used Spearman-Rank correlation.*

Results : *Most of the mother's roles were in the sufficient category with 84 respondents (67.2%), the practice of menstrual hygiene was mostly in the sufficient category with 95 respondents (76%). The Rank-Spearman test results obtained a correlation value of $r = 0,284$ p -value = 0.000, which means that there is a relationship between the role of the mother and the practice of menstrual hygiene in young women at SMP N 1 Bandungan with a weak correlation.*

Suggestion : *Respondents are expected to increase their knowledge about menstrual hygiene practices and the impact of not doing so, so that they can change behavior that was not appropriate to become appropriate.*

Keywords : *mother's role, menstrual hygiene practices, young women.*