

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Azka Azkia
010118A024

Gambaran Tingkat Stres Pada Remaja di SMPN 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja merupakan waktu di mana remaja tumbuh dan berkembang dari kanak-kanak menuju ke masa dewasa. masa transisi secara biologis, psikologis, sosiologi, dan ekonomi pada individu. Menjadi remaja merupakan masa yang menyenangkan dalam masa kehidupan. Pada masa ini remaja akan menjadi lebih sedikit bijak, serta akan lebih mampu untuk membuat keputusan sendiri dibandingkan pada usia sebelumnya yaitu pada masa anak-anak. remaja lebih sering mengalami stress karena adanya berbagai faktor, diantaranya yaitu adanya kehidupan dan cara bersosialisasi dengan masyarakat terutama keluarga dengan cara baik serta dapat pula disebabkan oleh adanya kekangan orang tua yang mana seringkali orang tua menganggap remaja masih anak-anak sehingga menimbulkan banyaknya larangan-larangan yang kurang tepat untuk diterapkan kepada remaja oleh orangtuanya.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada remaja di SMPN 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat.

Metode: jenis desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskripsif koleratif dengan pendekatan *cross sectional*, dan menggunakan teknik sampel *proporsional random sampling* dengan jumlah sampel 184 responden analisis uji *Chi-Square*.

Hasil: hasil penelitian menunjukkan bahwa kategori rendah 141 responden (76.6%) tingkat stress dengan kategori sedang sebanyak 43 responden (23.4%).

Saran : Diharapkan dari penelitian ini, responden diharapkan dapat pengetahuan pentingnya mengetahui tingkat stress yang mereka miliki.

Kata Kunci: Tingkat Stress, Remaja.

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2023
Azka Azkia
010118A024

Description of Stress Levels in Adolescents at SMPN 8 Kota Bima, Nusa Tenggara Barat

ABSTRACT

Background: Adolescence is a time when adolescents grow and develop from childhood to adulthood. a period of transition biologically, psychologically, sociologically, and economically in individuals. Being a teenager is an exciting time in life. At this time adolescents will become a little wiser, and will be more able to make their own decisions than at the previous age, namely during childhood. Teenagers experience stress more often because of various factors, including life and how to socialize with the community, especially the family in a good way and can also be caused by parental restraints where parents often think that teenagers are still children, causing many restrictions. which is not appropriate to be applied to adolescents by their parents.

Purpose: To describe the level of stress in adolescents at SMPN 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat.

Methods: the type of research design used in this research is collaborative descriptive with a cross sectional approach, and uses a proportional yield sampling technique with a total sample of 184 respondents to the Chi-Square test analysis.

Result: the results of the study show that the low category 141 respondents (76.6%) level of stress with the moderate category as many as 43 respondents (23.4%).

Suggestion: It is hoped that from this research, respondents are expected to gain knowledge about the importance of knowing the level of stress they have.

Keywords: Stress Level, Adolescents,