



**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA DI SMPN 8 KOTA BIMA NUSA
TENGGERA BARAT**

SKRIPSI

Oleh:

AZKA AZKIA

NIM 010118A024

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNGARAN

2023



**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA
DI SMPN 8 KOTA BIMA NUSA TENGGARA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

AZKA AZKIA

NIM 010118A024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA
DI SMPN 8 KOTA BIMA NUSA TENGGARA BARAT**

Oleh :

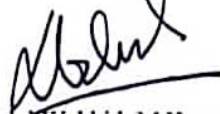
**AZKA AZKIA
NIM 010118A024**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 19 Januari 2023

Pembimbing utama



Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA
DI SMPN 8 KOTA BIMA NUSA TENGGARA BARAT**

Oleh:

**AZKA AZKIA
NIM 010118A024**

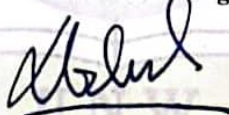
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Februari 2023

**Tim Penguji
Ketua/ Pembimbing**



Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Penguji I



Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Penguji II



Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0624128601

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402



Dean Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Azka Azkia

Nim : 010118A024

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan dengan ini bahwa :

1. Dengan judul skripsi “**Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Stress Pada Remaja Usia 11-14 Tahun di SMPN 8 Kota Bima NTB**” ini adalah karya ilmiah saya asli dan belum pernah dianjurkan untuk mendapat gelar akademik maupun diperguruan manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini sama sekali tidak memuat karya ataupun karya orang lain yang membuat dan dipublikasikan secara tertulis kecuali dicantumkan dalam naskah sebagai bentuk acuan dengan menyebutkan nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sepenuh hati, jika dikemudian hari terdapat ketidakbenaran maupun penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima pencabutan gelar maupun sanksi, dan saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan maupun norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 24 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Azka Azkia

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Azka Azkia

Nim : 010118A024

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan saya memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk merawat, menyimpan, media/format, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Tingkat Stres Pada Remaja di SMPN 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 19 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Azka Azkia
010118A024

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Azka Azkia
Tempat tanggal lahir : Kota Bima, 15 September 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : Jln.imam bonjol 02/01 Kel. Santi Kec. Mpunda, Kota Bima
NUSA TENGGARA BARAT.

II. Riwayat Pendidikan

1. TK SAKINAH : 2004 – 2006
2. SDN 25 Kota Bima : 2006 – 2012
3. SMPN 6 Kota Bima : 2012 – 2015
4. SMAN 5 Kota Bima : 2015 – 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 – Sekarang

III. Data Orang Tua

1. Nama Bapak : **Abdurrahman**
Pekerjaan : **Wirausaha**
Alamat : Jln.imam bonjol 02/01 Kel. Santi Kec. Mpunda, Kota Bima NUSA
TENGGARA BARAT.
2. Nama Ibu : Nur asiah
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jln.imam bonjol 02/01 Kel. Santi Kec. Mpunda, Kota Bima NUSA
TENGGARA BARAT.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Azka Azkia
010118A024

Gambaran Tingkat Stres Pada Remaja di SMPN 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja merupakan waktu di mana remaja tumbuh dan berkembang dari kanak-kanak menuju ke masa dewasa. masa transisi secara biologis, psikologis, sosiologi, dan ekonomi pada individu. Menjadi remaja merupakan masa yang menyenangkan dalam masa kehidupan. Pada masa ini remaja akan menjadi lebih sedikit bijak, serta akan lebih mampu untuk membuat keputusan sendiri dibandingkan pada usia sebelumnya yaitu pada masa anak-anak. remaja lebih sering mengalami stress karena adanya berbagai faktor, diantaranya yaitu adanya kehidupan dan cara bersosialisasi dengan masyarakat terutama keluarga dengan cara baik serta dapat pula disebabkan oleh adanya kekangan orang tua yang mana seringkali orang tua menganggap remaja masih anak-anak sehingga menimbulkan banyaknya larangan-larangan yang kurang tepat untuk diterapkan kepada remaja oleh orangtuanya.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada remaja di SMPN 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat.

Metode: jenis desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskripsif koleratif dengan pendekatan *cross sectional*, dan menggunakan teknik sampel *proporsional random sampling* dengan jumlah sampel 184 responden analisis uji *Chi-Square*.

Hasil: hasil penelitian menunjukkan bahwa kategori rendah 141 responden (76.6%) tingkat stress dengan kategori sedang sebanyak 43 responden (23.4%).

Saran : Diharapkan dari penelitian ini, responden diharapkan dapat pengetahuan pentingnya mengetahui tingkat stress yang mereka miliki.

Kata Kunci: Tingkat Stress, Remaja.

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2023
Azka Azkia
010118A024

Description of Stress Levels in Adolescents at SMPN 8 Kota Bima, Nusa Tenggara Barat

ABSTRACT

Background: Adolescence is a time when adolescents grow and develop from childhood to adulthood. a period of transition biologically, psychologically, sociologically, and economically in individuals. Being a teenager is an exciting time in life. At this time adolescents will become a little wiser, and will be more able to make their own decisions than at the previous age, namely during childhood. Teenagers experience stress more often because of various factors, including life and how to socialize with the community, especially the family in a good way and can also be caused by parental restraints where parents often think that teenagers are still children, causing many restrictions. which is not appropriate to be applied to adolescents by their parents.

Purpose: To describe the level of stress in adolescents at SMPN 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat.

Methods: the type of research design used in this research is collaborative descriptive with a cross sectional approach, and uses a proportional yield sampling technique with a total sample of 184 respondents to the Chi-Square test analysis.

Result: the results of the study show that the low category 141 respondents (76.6%) level of stress with the moderate category as many as 43 respondents (23.4%).

Suggestion: It is hoped that from this research, respondents are expected to gain knowledge about the importance of knowing the level of stress they have.

Keywords: Stress Level, Adolescents,

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT. Atas segala rahmat, hidayah serta karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran tingkat stres pada remaja di SMPN 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang meluangkan waktu banyak untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada orang tua saya Bapak Abdurrahman, Ibu Nur asiah, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil yang diberikan kepada penulis.
7. Terimakasih kepada sahabat saya Adella, Dinda, Khusnul, Lailatul yang sudah memberikan dukungan serta membantu dalam penelitian.

8. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, 19 Januari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Azka Azkia', with a stylized flourish at the end.

Azka Azkia

DAFTAR ISI

Halaman

SKRIPSI	1
SKRIPSI	2
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISILITAS.....	5
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK	8
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR BAGAN.....	15
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2. Stress.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Cara Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
G. Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Karakteristik Remaja	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik siswa dan siswi Berdasarkan Jenis Kelamin di SMP N 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik siswa dan siswi Berdasarkan Umur di SMP N 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik siswa dan siswi Berdasarkan tipe kelas di SMP N 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Stres Remaja di SMP N 8 Kota Bima Nusa Tenggara Barat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Balasan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Balasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Lembar Pernyataan Menjadi Responden....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Tabulasi Karakter responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Hasil ouput dari SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Tabulasi Pertanyaan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.