

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2023  
Sitta Widyasari  
NIM 011191103

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIABETES MELITUS DENGAN STABILITAS  
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS PESERTA PROLANIS DI  
KLINIK ARIA MEDISTRA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis. Diabetes Melitus rentan mengalami fluktuasi stabilitas kadar glukosa darah. Secara umum terdapat empat pilar pendekatan program pengendalian kadar gula darah yaitu edukasi, pembatasan diit makanan, olahraga/aktivitas fisik, dan terapi farmakologi. Terdapat kegiatan pemerintah yang ditujukan untuk mengelola penyakit kronis dimana didalamnya terdapat empat pilar program pengendalian gula darah yang disebut Prolanis.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan antara manajemen diabetes melitus dengan stabilitas glukosa darah pada penderita diabetes melitus peserta program pengelolaan penyakit kronis.

**Metode :** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian adalah 65 orang penderita diabetes melitus yang ikut dalam kegiatan program pengelolaan penyakit kronis dengan sampel sebanyak 65 orang, dengan tehnik *Total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner DKQ, DBQ, Baecke dan MARS. Data di analisis menggunakan *Spearman Rank*.

**Hasil :** Ada hubungan yang signifikan antara manajemen diabetes melitus dengan stabilitas glukosa darah pada penderita diabetes melitus peserta prolanis di klinik Arya Medistra dengan nilai *p-value* 0,000.

**Kesimpulan :** Kegiatan Program pengelolaan penyakit kronis dapat menjaga stabilitas gula darah sehingga terdapat peluang untuk meningkatkan kualitas hidup dan derajat kesehatan pada penderita Diabetes Melitus.

**Kata Kunci :** Program pengelolaan penyakit kronis, Glukosa darah, Manajemen Diabetes Melitus.

**Kepustakaan :** 47 (2012-2022)

Ngudi Waluyo Ungaran University  
Bachelor of Nursing Study Program  
Final Assignmetn, Februari 2023  
Sitta Widyasari  
Reg. Number 011191103

THE CORRELATION BETWEEN DIABETES MELLITUS MANAGEMENT AND  
BLOOD GLUCOSE STABILITY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS PROLANIS  
PARTICIPANTS AT ARIA MEDISTRA CLINIC

ABSTRACT

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic disease. Diabetes Mellitus is prone to fluctuations in the stability of blood glucose levels. Generally, there are four pillars of the program approach to controlling blood glucose levels, namely education, dietary restrictions, exercise/physical activity, and pharmacological therapy. There are government activities aimed at managing chronic diseases in which there are four pillars of a blood glucose control program called Prolanis.

**Objective:** The aim of this research to determine the correlation between diabetes mellitus management against blood glucose stability in diabetes mellitus patients participating in prolanis.

**Methods:** This research is a correlation study with a cross sectional approach. The population in the study were 65 people with Diabetes Mellitus who participated in chronic disease management program activities with a sample of 65 people, using the Total Sampling technique. The data collection tool used the DKQ, DBQ, Baecke and MARS questionnaires. Data were analyzed using Spearman Rank.

**Results:** There is a significant correlation between Diabetes Mellitus management and Blood Glucose Stability in Diabetes Mellitus patients participating in Prolanis at the Arya Medistra Clinic with 0,000 number of p-value.

**Conclusion:** Chronic disease management program activities can maintain blood glucose stability so that there are opportunities to improve the quality of life and health status in people with Diabetes Mellitus.

Keywords : Chronic disease management program, blood glucose, Diabetes Meltus Management.

Literature : 47 (2012-2022)