



**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIABETES MELITUS DENGAN
STABILITAS GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
PESERTA PROLANIS DI KLINIK ARYA MEDISTRA**

SKRIPSI

**Oleh :
SITTA WIDYASARI
NIM 011191103**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIABETES MELITUS DENGAN STABILITAS
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS PESERTA PROLANIS DI
KLINIK ARYA MEDISTRA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

SKRIPSI

Oleh :

SITTA WIDYASARI

NIM 011191103

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2023
Sitta Widyasari
NIM 011191103

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIABETES MELITUS DENGAN STABILITAS
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS PESERTA PROLANIS DI
KLINIK ARIA MEDISTRA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis. Diabetes Melitus rentan mengalami fluktuasi stabilitas kadar glukosa darah. Secara umum terdapat empat pilar pendekatan program pengendalian kadar gula darah yaitu edukasi, pembatasan diit makanan, olahraga/aktivitas fisik, dan terapi farmakologi. Terdapat kegiatan pemerintah yang ditujukan untuk mengelola penyakit kronis dimana didalamnya terdapat empat pilar program pengendalian gula darah yang disebut Prolanis.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara manajemen diabetes melitus dengan stabilitas glukosa darah pada penderita diabetes melitus peserta program pengelolaan penyakit kronis.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian adalah 65 orang penderita diabetes melitus yang ikut dalam kegiatan program pengelolaan penyakit kronis dengan sampel sebanyak 65 orang, dengan tehnik *Total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner DKQ, DBQ, Baecke dan MARS. Data di analisis menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil : Ada hubungan yang signifikan antara manajemen diabetes melitus dengan stabilitas glukosa darah pada penderita diabetes melitus peserta prolanis di klinik Arya Medistra dengan nilai *p-value* 0,000.

Kesimpulan : Kegiatan Program pengelolaan penyakit kronis dapat menjaga stabilitas gula darah sehingga terdapat peluang untuk meningkatkan kualitas hidup dan derajat kesehatan pada penderita Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Program pengelolaan penyakit kronis, Glukosa darah, Manajemen Diabetes Melitus.

Kepustakaan : 47 (2012-2022)

Ngudi Waluyo Ungaran University
Bachelor of Nursing Study Program
Final Assignmetn, Februari 2023
Sitta Widyasari
Reg. Number 011191103

THE CORRELATION BETWEEN DIABETES MELLITUS MANAGEMENT AND
BLOOD GLUCOSE STABILITY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS PROLANIS
PARTICIPANTS AT ARIA MEDISTRA CLINIC

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease. Diabetes Mellitus is prone to fluctuations in the stability of blood glucose levels. Generally, there are four pillars of the program approach to controlling blood glucose levels, namely education, dietary restrictions, exercise/physical activity, and pharmacological therapy. There are government activities aimed at managing chronic diseases in which there are four pillars of a blood glucose control program called Prolanis.

Objective: The aim of this research to determine the correlation between diabetes mellitus management against blood glucose stability in diabetes mellitus patients participating in prolanis.

Methods: This research is a correlation study with a cross sectional approach. The population in the study were 65 people with Diabetes Mellitus who participated in chronic disease management program activities with a sample of 65 people, using the Total Sampling technique. The data collection tool used the DKQ, DBQ, Baecke and MARS questionnaires. Data were analyzed using Spearman Rank.

Results: There is a significant correlation between Diabetes Mellitus management and Blood Glucose Stability in Diabetes Mellitus patients participating in Prolanis at the Arya Medistra Clinic with 0,000 number of p-value.

Conclusion: Chronic disease management program activities can maintain blood glucose stability so that there are opportunities to improve the quality of life and health status in people with Diabetes Mellitus.

Keywords : Chronic disease management program, blood glucose, Diabetes Meltus Management.

Literature : 47 (2012-2022)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MENGIKUTI PROGRAM PROLANIS
DENGAN STABILITAS GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI KLINIK ARYA MEDISTRA**

Oleh :

SITTA WIDYASARI**NIM. 011191103****PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 1 Februari 2023

Pembimbing Utama**Ns. Sukarno, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0624128204**

HALAMAN PENGESAHAN

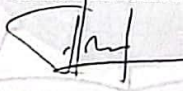
Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIABETES MELITUS DENGAN
 STABILITAS GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
 MELITUS PESERTA PROLANIS DI KLINIK ARYA MEDISTRA**

Oleh :
SITTA WIDYASARI
NIM. 011191103


Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
 Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at
 Tanggal : 10 Februari 2023


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


 Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
 NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji I

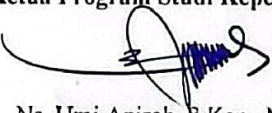

 Rosalina, S.Kp, M.Kes
 NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji II


 Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
 NIDN. 0022038101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


 Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
 NIDN. 0614087402


Dekan Fakultas Kesehatan
 Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sitta Widyasari
Nomor Induk Mahasiswa : 011191103
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Manajemen Diabetes Melitus Dengan Stabilitas Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis di Klinik Arya Medistra”** disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Maret 2023

Yang menyatakan



Sitta Widyasari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sitta Widyasari

NIM : 011191103

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul “Hubungan Antara Manajemen Diabetes Melitus Dengan Stabilitas Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Klinik Arya Medistra” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan



Sitta Widyasari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Sitta Widyasari
Tempat/tanggal lahir : Kab.Semarang, 4 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kemas RT 08/05, Kecamatan Pringapus

Riwayat Pendidikan

1. TK Mekar Sari 02 : Tahun 2005-2007
2. SD Negeri Klepu 04 : Tahun 2008-2013
3. SMP Negeri 1 Bergas : Tahun 2013-2016
4. SMK Negeri 1 Pringapus : Tahun 2016-2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019-Sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Dwi Nurdiyarso
Nama ibu : Sriatun
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Wiraswasta
Ibu : Karyawan Swasta
Agama : Islam
Alamat : Kemas RT 08/05, Kecamatan Pringapus

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Manajemen Diabetes Melitus Dengan Stabilitas Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Klinik Arya Medistra”** dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan saran dan koreksinya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan saran dan koreksinya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada orangtua saya Bapak dan Ibu serta keluarga dan saudara yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu terimakasih atas dukungannya selama ini.
7. Kepada Fandy Pramudya terimakasih atas bantuannya dan sudah memberi dukungan untuk berjuang menyelesaikan skripsi saya dengan tuntas
8. Teman-teman angkatan 2019 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
C. Variabel Penelitian	37
C. Hipotesis Penelitian	37

BAB III	METODE PENELITIAN	38
	A.Desain Penelitian	38
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
	C. Populasi dan Sampel	38
	D. Definisi Operasional	41
	E. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
	F. Etika Penelitian	48
	G. Pengolahan Data	49
	H. Analisis Data	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
	A. Hasil penelitian	58
	B. Pembahasan.....	62
	B. Keterbatasan penelitian	78
BAB V	PENUTUP	79
	A.Kesimpulan	79
	B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner DKQ	45
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner DBQ	45
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner Baecke	45
Tabel 3.5 Kisi-kisi kuesioner MARS	45
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin	45
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan USia	45
Tabel 4.3 Pengetahuan (Edukasi)	45
Tabel 4.4 Kepatuhan Diit	45
Tabel 4.5 Aktivitas Fisik	45
Tabel 4.6 Kepatuhan minum obat.....	45
Tabel 4.7 Manajemen Diabetes Melitus.....	45
Tabel 4.8 Stabilitas Glukosa Darah.....	45
Tabel 4.9 Hubungan antara Manajemen Diabetes Melitus dengan Stabilitas Gula Darah.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Penelitian

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

Lampiran 7. Surat Uji Etik

Lampiran 8. Surat Uji Turnitin

Lampiran 9. Analisa data SPSS