

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202429762, 4 April 2024

## Pencipta

Nama : Erlinda, apt. Dedi Haswan, S.Farm, M. Clin.Pharm dkk

Alamat : Dusun 1, RT 006 RW 001, Kel. Gajah Makmur, Sungai Menang, Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan, 30684

Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : Universitas Ngudi Waluyo

Alamat : Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak, Ungaran Timur, Ungaran Timur, Semarang, Jawa Tengah 50512

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Leaflet

Judul Ciptaan : Tepat Gunakan Insulin Pena

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 1 April 2024, di Semarang  
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000605117

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto  
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Erlinda	Dusun 1, RT 006 RW 001, Kel. Gajah Makmur, Sungai Menang, Ogan Komering Ilir
2	apt. Dedi Haswan, S.Farm, M. Clin.Pharm	Dusun Montong Aur, Desa Sepit, Keruak, Lombok Timur
3	Rizqiana Ayu Safitri	Jl. Makam Dowo, RT 1 RW 1, Warungasem, Batang
4	Septina Putri	Jl. Soekarno Hatta Gg. Elang II No.90 RT 002 RW 004, Kelurahan Tanjung Harapan, Kotabumi Selatan, Lampung Utara
5	Ferlambang Adhi Saputra	Dusun IV Sidowayah RT 02 RW 07, Desa Simpang Agung, Seputih Agung, Lampung Tengah
6	Khalisna Oceania R	Sri Mulyo, RT 11 RW 03, Belitang Mulya, Ogan Komering Ulu Timur
7	Clara Ingkarista Tosawaka	Jalan Trikora, RT 11, Kelurahan Handil Bakti, Palaran, Samarinda
8	Reni Oktavia	Simatorkis, Jr. Purbanauli, Kenagarian Tanjung Betung, Rao Selatan, Pasaman



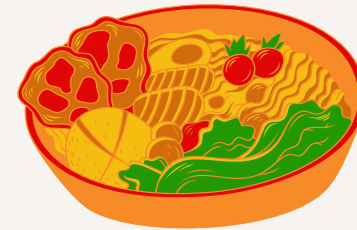
# TEPAT GUNAKAN INSULIN PENNA



Insulin digunakan untuk pasien penderita penyakit diabetes mellitus

## TERAPKAN 4 R

**Rutin Jaga  
Pola Makan**

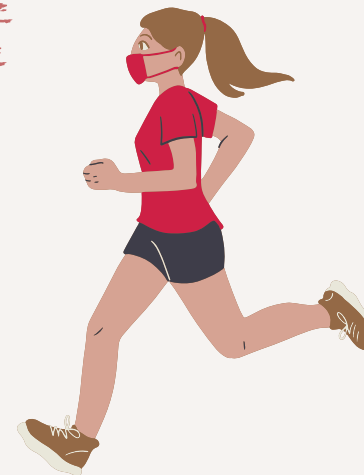


**Rutin Cek  
Kadar Gula Darah**



**Rutin Olahraga 30  
Menit Setiap Hari.**

- Senam
- Berjalan kaki
- Berenang
- Jogging
- Bersepeda santai



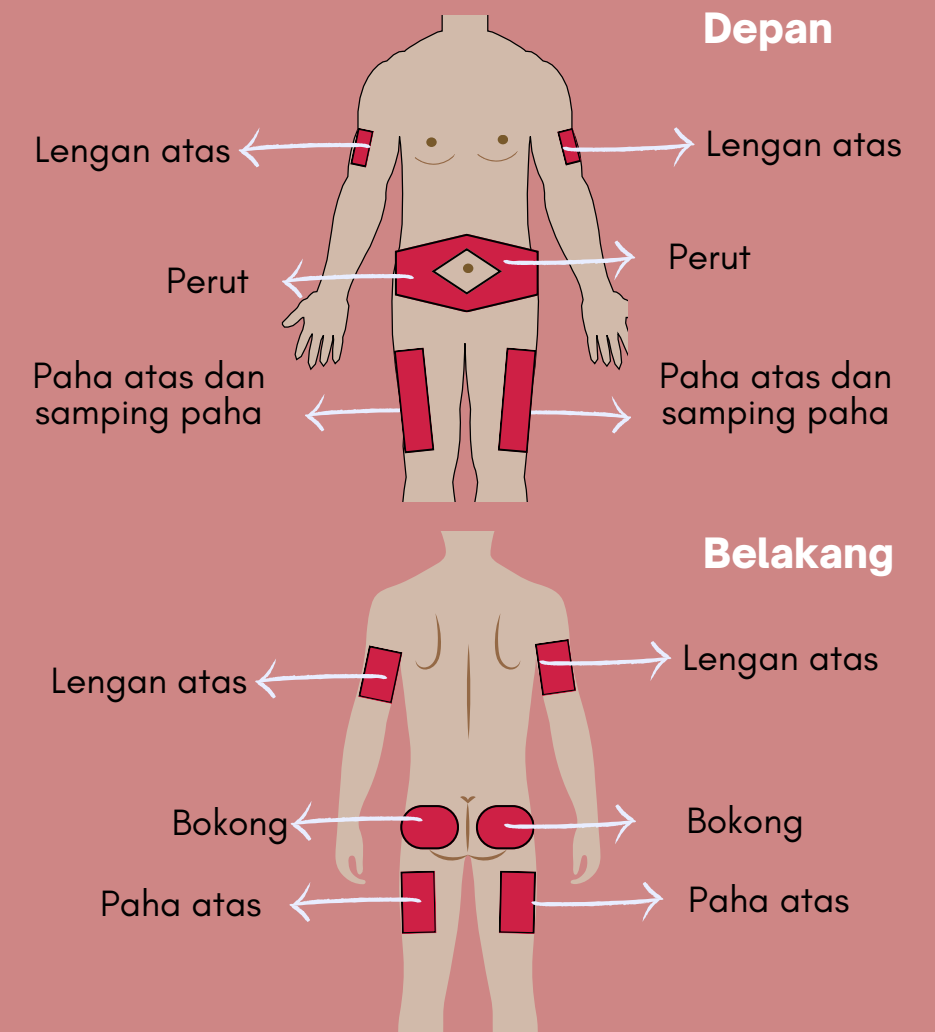
**Rutin Kontrol Ke  
Dokter**



## APA ITU INSULIN?

Insulin adalah hormon yang dihasilkan oleh pankreas. Insulin digunakan untuk mengubah glukosa (gula) menjadi energi di dalam tubuh.

## AREA PENYUNTIKAN INSULIN



Lokasi penyuntikan sebaiknya berada di salah satu tempat dan pindah setiap seminggu sekali, suntikan berjarak minimal 1 cm atau 1 jari.

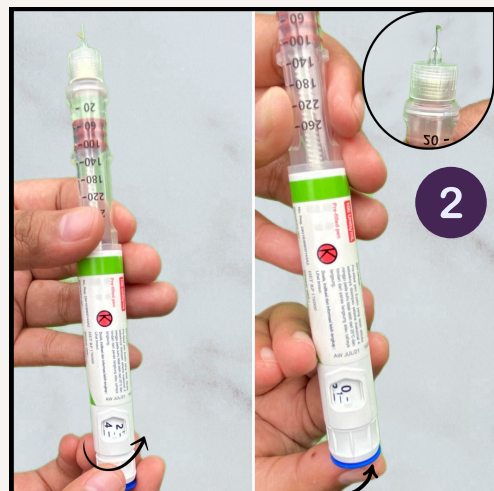
# CARA PENGGUNAAN INSULIN

## Cuci tangan terlebih dahulu



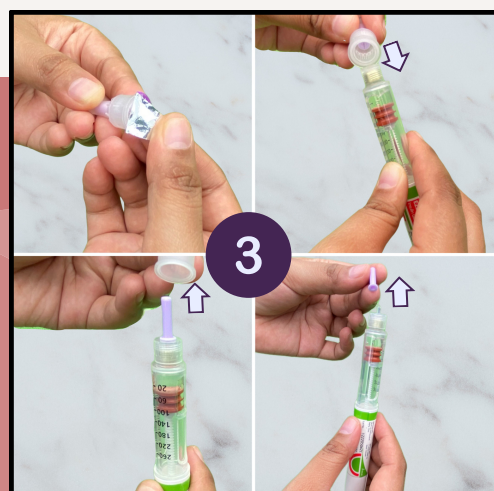
### 1. Siapkan insulin pen.

Lepaskan tutup insulin pen kemudian gulung-gulung ke telapak tangan agar gelembung udara tidak timbul.



### 2. Siapkan jarum insulin.

Buka segel kertas dan penutup jarum. Pasang jarum pada insulin pen dan putar searah jarum jam.



### 3. Buang udara di dalam pen insulin.

- Dengan cara memutar indikator dosis ke angka 2 unit.
- Tahan pena dengan jarum mengarah ke atas. Tekan tombol dosis sambil amati tetesan insulin.
- Indikator dosis harus menjadi 0 kembali.

### 4. Mengatur dosis insulin sesuai resep dokter.

Putar berapa unit insulin pada pen insulin sesuai dengan jumlah yang dibutuhkan.



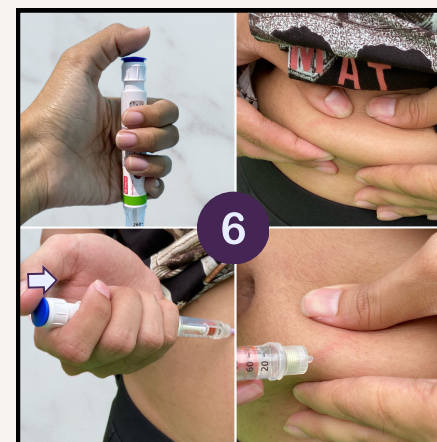
### 5. Pilih tempat yang akan disuntikkan.

Sebelum menyuntikkan insulin, bersihkan area suntikan dengan kapas yang diberikan alkohol lalu keringkan.



### 6. Suntikkan insulin.

- Cubit kulit (lapisan lemak) menggunakan 2 jari.
- Dorong jarum dengan sudut 90°/ tegak lurus ke dalam kulit.
- Tekan secara perlahan hingga dosis kembali ke angka 0.
- Tahan pen insulin selama 5-10 detik.

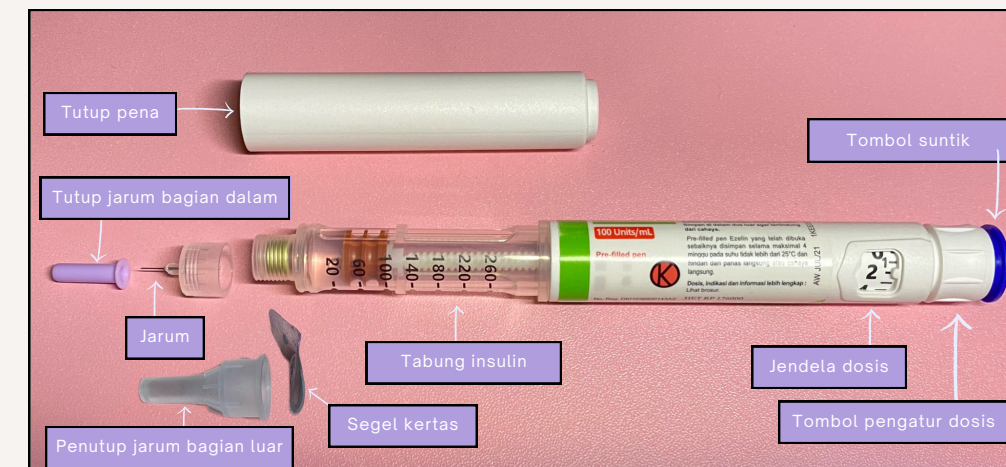


### 7. Cara membuang jarum insulin dan menyiapkan insulin untuk penggunaan selanjutnya.

- Pasang tutup luar jarum lalu putar jarum untuk melepaskan dari pena.
- Buang jarum suntik bekas ke dalam wadah yang aman.
- Simpan pen insulin pada suhu kamar (15-30°C)



# BAGIAN INSULIN



# PENYIMPANAN INSULIN

1. Simpan insulin pen yang sudah digunakan pada suhu kamar maksimal 1 bulan setelah pemakaian pertama, dan belum kadaluarsa.
2. Simpan insulin yang belum digunakan di dalam kulkas (2-8°C) tetapi (jangan disimpan di dalam freezer).

# EFEK SAMPING INSULIN

- Hipoglikemia : rendahnya kadar glukosa dalam darah
- Kenaikan BB : bertambahnya asupan makanan karena hipoglikemia atau merasa menggunakan insulin sehingga tidak mengatur pola makan.
- Edema insulin : pada pasien yang kendali glikemik buruk atau penumpukan garam dan air akut dalam tubuh
- Lipodistrofi : terjadi karena menyuntikkan insulin ditempat yang sama yang mengakibatkan kehilangan lemak atau terjadi penumpukan lemak