



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DI  
PUSKESMAS COMORO DILI TIMOR-LESTE**

PROPOSAL PENELITIAN

Oleh

Martinha Pinto

152212022

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PERSIAPAN PERSALINAN DI PUSKESMAS COMORO DILI  
TIMOR-LESTE**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

Martinha Pinto

152212022

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

### **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DI PUSKESMAS COMORO DILI TIMOR-LESTE**

Disusun Oleh :

NAMA : Martinha Pinto

NIM : 152212022

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
★ FAKULTAS KESEHATAN ★  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk  
diujikan

Ungaran, 22 Januari, 2024

Pembimbing



Isfaizah, S.Si.T., MPH

NIDN 0608068402

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

# GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DI PUSKESMAS COMORO DILI TIMOR-LESTE

Disusun Oleh :

Martinha Pinto

152212022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Januari 2024

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing Utama**



Isfaizah, S.Si. T., MPH

NIDN. 0608068402

**Anggota / Penguji 1**

**Anggota / Penguji 2**

Ari Andayani, S.Si. T., M.Kes

NIDN.0606048301

Wahyu Kristiningrum, S.Si. T., MH

NIDN. 0610048803

**Ketua Program Studi**



Luviana Afriyani, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep

NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Martinha Pinto

NIM : 152212022

Proram studi : Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan Di Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing



Isfaizah, S.Si.T., MPH  
NIDN : 0608068402

Ungaran, Januari 2024  
Yang membuat pernyataan



Martinha Pinto

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Sebagai sivitis akademik universitas ngudi waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Martinha Pinto  
NIM : 152212022  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas ngudi waluyo hak bebas Royalty noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan Di Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Nonekseklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih medis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Ungaran, Januari 2024  
Yang membuat pernyataan



Martinha Pinto



Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan, Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Januari 2024

Martinha Pinto<sup>1</sup>, Isfaizah<sup>2</sup>  
NIM 152212022

## Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan Di Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste

### ABSTRAK

**Latar belakang :** Pengetahuan ibu hamil tentang persiapan persalinan merupakan salah satu indikator yang sangat berarti dalam menurunkan AKI karena mengingat kematian ibu 90% terjadi pada saat persalinan. Berdasarkan laporan dari *Timor-Leste Demographic and Heath Survey* pada tahun 2021 Penyebab AKI di Timor Leste yaitu disebabkan oleh perdarahan (20%), Hipertensi dalam kehamilan (12%), Abortus (13%), Partus lama (8%), Infeksi (15%). Hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Wilayah Kerja Puskesmas Comoro Dili, Wawancara dilakukan kepada 10 ibu hamil trimester III dengan hasil wawancara didapatkan 6 orang (60%) yang belum mengetahui persiapan kebutuhan dalam persalinan diantaranya seperti ibu belum mengetahui tanggal perkiraan persalinan, mental ibu belum siap untuk menghadapi persalinan, ibu belum menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan, dan pakaian untuk bayinya.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dan dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang persiapan persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste pada Bulan November 2023 yang berjumlah 124 orang. Teknik sampling dilakukan dengan metode *purposive sampling*, dengan rumus slovin dan didapatkan sampel sebanyak 55 responden. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat.

**Hasil :** didapatkan hasil analisis distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil terkait persiapan persalinan di Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste, didapatkan bahwa pengetahuan responden terkait persiapan persalinan terbanyak yaitu pada kategori cukup dengan jumlah 22 responden dengan persentase 40,0% dari 55 responden. pada kategori baik sebanyak 18 responden dengan persentase 32,7%. Serta pada kategori kurang sebanyak 15 responden dengan persentase 27,3%.

**Simpulan :** gambaran pengetahuan ibu hamil terkait persiapan persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste berada pada kategori cukup.

**Kata kunci :** Pengetahuan, Persiapan Persalinan, Ibu hamil,

Ngudi Waluyo University  
Fakulty of Health, Midwifery Study Program Undergraduate  
Thesis, January 2024

Martinha Pinto<sup>1</sup>, Isfaizah<sup>2</sup>  
NIM 152212022

## Overview of Pregnant Women's Knowledge about Preparation for Childbirth at the Comoro Health Center, Dili, Timor-Leste

### ABSTRACT

**Background:** Knowledge of pregnant women about preparation for childbirth is one indicator that is very meaningful in reducing MMR because considering that 90% of maternal deaths occur during labor. Based on a report from the Timor-Leste Demographic and Heath Survey in 2021, caused by bleeding (20%), hypertension in pregnancy (12%), abortion (13%), old partus (8%), infection (15%). The results of a preliminary study conducted by researchers in the Working Area of the Comoro Dili Health Center, interviews were conducted to 10 third trimester pregnant women with the results of interviews obtained by 6 people (60%) who did not know the preparation needs in childbirth did not know the estimated date of delivery, mothers had not prepared a vehicle if at any time needed, and clothes for the baby.

**Method:** This study used quantitative descriptive with a cross sectional design, and was conducted to determine the level of knowledge of pregnant women about childbirth preparation in the Working Area of the Comoro Dili Health Center Timor-Leste. The population in this study is pregnant women in the Working Area of the Comoro Dili Health Center, Timor-Leste, in November 2023, totaling 124 people. The sampling technique was carried out by purposive sampling method, with the slovin formula and obtained a sample of 55 respondents. Data analysis in this study used univariate analysis.

**Results:** the results of the analysis of the frequency distribution of knowledge of pregnant women related to childbirth preparation at the Comoro Dili Timor-Leste Health Center, it was found that the most respondents' knowledge related to childbirth preparation was in the sufficient category with a total of 22 respondents with a percentage of 40.0% of 55 respondents. In the good category, there were 18 respondents with a percentage of 32.7%. And in the category of less as many as 15 respondents with a percentage of 27.3%.

**Conclusion:** the description of knowledge of pregnant women related to childbirth preparation in the Working Area of the Comoro Dili Health Center Timor-Leste is in the sufficient category.

**Keywords:** Knowledge, Preparation for Childbirth, Pregnant Women



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan Di Puskesmas Comoro Dili Timor-Leste”** Skripsi ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, selama melakukan penelitian maupun penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak , sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Dr. Subyantoro , M.Hum , selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo , S.Kep , Ns.,M.Kep , selaku dekan fakultas ilmu kesehatan universitas ngudi waluyo
3. Luvi Diah Afriyani , S.SiT , M.,Kes selaku ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Isfaizah,S.Si.T., MPH selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan , dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf program sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kedua Orang Tuaku dan saudaraku ibu kartina menan dan bapak robertus syahiyar orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya. Yang tidak pernah hentinya memberikan kasih sayang dan motivasi. Terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan saya hingga saat ini saya bisa sampai dititik ini. Terimakasih atas semuanya berkat doa dan dukungan ibu dan bapak saya bisa melewati dengan mudah.
7. Teman – Teman mahasiswa prodi S1 Kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungannya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini , maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya , penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk

pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca

Ungaran, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Martinha', with a small flourish underneath.

Martinha Pinto

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiluhung, M. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Puskesmas Mijen Ii Demak Karya Tulis Ilmiah Diajukan untuk memenuhi persyaratan Memperoleh gelar Sarjana Kebidanan*.
- Agustini, F. (2021). Gambaran Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Di Desa Cikunir Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2020. In *Jurnal Bidkesmas Respati* (Vol. 01).
- Arafah, D., Andriani, L., & Linar, C. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Persalinan Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 4(2), 11–20.
- BKKBN. (2015). *Rencana Strategis Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Tahun 2015-2019*. BKKBN.
- Bobak, Irene. M., Lowdermilk, & Jensen. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (4, Ed.). EGC.
- Depkes. (2019). *Pendoman Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikai (P4K) dengan Stiker*. Departemen Kesehatan RI.
- Dewi, A. R., Sari, N., & Astikasari, N. D. (2018). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Dukungan Suami Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Persiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Di Puskesmas Kauman Kabupaten Tulungagung. In *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal* (Vol. 2, Issue 1).
- Diana, S., Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *asuhan kebidanan, persalinan, bayi baru lahir*. Buku Ajar.
- Fauziyah, & Rahmawati. (2021). *Hubungan Usia Dan Paritas Dengan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Klinik Kusuma Kota Samarinda* (Vol. 4, Issue 1).
- Hesti, N., & Wildayani, D. (2022). *Edukasi Persiapan Fisik dan Mental Serta Pendamping Persalinan pada Kelompok Ibu Hamil*.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Icemi Sukarni, K. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuha Medika.
- Joyce, J. (2021). *Keperawatan Maternitas Demystified* (A. Prabawati, Ed.; 1st ed.). Repha Publishing.
- Mardiyatani, D. (2022). *Kehamilan Dan Persalinan*. CV Literasi Nusantara Abadi.
- Marjan, L. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Dalam Swamedikasi Demam Pada Anak Menggunakan Obat Parasetamol. *Jurnal Kebidanan Malang*, 4(1), 23–32.
- Maryuni, & Prasetyo, S. (2020). *Memahami Pengetahuan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil; Study Kualitatif Di Urban Area*.
- Mubarak, W. I. (2017). *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Graha Ilmu.
- Naha, M., & Handayani, S. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persalinan Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Trimester Iii Di

- Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta The Correlation Knowledge Pregnant Women Dealing With Readiness Of Labor Midwives On Iii Trimester In Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. 2 (1) 23-34
- Notoadmodjo. (2018a). *Metode Penelitian*. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. (2018b). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugrawati, N. (2021). *Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*. CV Adanu Abimata.
- Nugroho, T., & Utama I.B. (2020). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Nuha Medika.
- Nuraisya, w. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. CV Adabu Abimata.
- Olowokere, A. et al. (2020) „Birth Preparedness, Utilization of Skilled Birth Attendants and Delivery Outcomes among Pregnant Women in OgunState, Nigeria.“, *European Journal of Midwifery.*, 4, pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.18332/ejm/120116>
- Prasetyo, E. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka.
- Puteri, S., Fathira Annisa, C., Mantasia, Sumarmi, & Dewi. (2023). *Gambaran Pengetahuan Persiapan Persalinan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Pemberian Modul di Wilayah Kerja Puskesmas Mangarabombang*.
- Rangkuti, A., & Harahap, M. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Usia Ibu Hamil Dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Labuhan Rasoki. 2 (3)
- Reptiasari, R., & Mayasari, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* (1st ed.). Cipta Mandiri.
- Retna, T., Ayu Firnanda, D., & Wahyurianto, Y. (2022). Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii (Primigravida) Tentang Persiapan Persalinan Di Kecamatan Semanding, Kabupaten Tuban. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i1.3429>
- Sari, K., & Wahyuni, K. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persalinan Dengan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Midwifery Science Care Journal*, 2(1), 8–16.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. . Alfabeta.
- Sulfian, S., Indryani, I., Purba, D. H., Sitorus, S., Yuliani, M., & Haslan, H. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yayasan Kita Menulis.
- Syaiful, Y. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. CV. Jakad Media Publishing.
- TL DHS. (2021). *Demographic and Health Survey*. Timor-Leste Demographic and Heath Survey.
- USAID. (2023). *Global Health*. Badan Pembangunan Internasional Amerika Serikat.
- Walyani, E., & Purwoas, E. (2020). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press.
- WHO. (2020). *Kematian ibu*. Word Health Organization.
- Wawan, M, D. (2019). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. *Yogyakarta: Nuhamedika*.
- Yuliana, A., & Wahyuni, T. (2020a). Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang

- Persiapan Persalinan Di Desa Wonorejo Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Ilmu Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(2), 34–43.
- Yuliana, A., & Wahyuni, T. (2020b). Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Desa Wonorejo Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Info Kesehatan Dan Ilmu Rekam Medis*, 10(2), 34–45.
- Yuni, M., Ruwayda, R., & Herinawati, H. (2021). Efektifitas Lembar Balik dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Primigravida tentang Persiapan Persalinan. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 288–295. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.1039>
- Yusnilasari, & Ariani, D. (2018). *Hubungan Pengetahuan Akseptor KB terhadap Pemakaian Kontrasepsi Implan di Kota Palembang Tahun 2017*.
- Zulfita, H. (2022). Pendahuluan Kehamilan trimester III yang dimulai dari kehamilan Mei tahun 2021 , berdasarkan wawancara berpengetahuan cukup tentang merupakan waktu bagi ibu hamil untuk ini terpusatnnya perhatian untuk Bidan sebagai tenaga kesehatan. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 2(2).