

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berada pada bab sebelumnya maka didapatkan kesimpulannya sebagai berikut :

1. Ibu bersalin di Klinik Tri Karya Kecamatan Bandungan yang melahirkan bayi dengan berat badan beresiko berjumlah 32 responden (29,4%).
2. Ibu bersalin di Klinik Tri Karya Kecamatan Bandungan Sebagian mengalami ruptur perineum sebanyak 66 responden (60.6%).
3. Hasil yang diperoleh dari uji statistic dengan *Chi-square* didapat p value = 0,001 maka hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara berat badan bayi baru lahir dengan kejadian ruptur perineum di Klinik Tri Karya Kecamatan Bandungan.

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden nantinya diharapkan untuk mengikuti kelas ibu hamil untuk menambah ilmu pengetahuan mengenai kehamilan dan persalinan, serta dapat mempersiapkan kehamilan untuk mencegah pecahnya perineum pada saat melahirkan. Responden juga diharapkan mampu mempersiapkan proses persalinan dengan mengikuti senam hamil dan yoga guna meregangkan jalan lahir.

2. Bagi Klinik Tri Karya Bandungan

Disarankan agar petugas kesehatan terutama bidan mengetahui faktor-faktor yang berkaitan dengan ruptur perineum seperti paritas, umur ibu, jarak kelahiran, posisi meneran, partus presipitatus, teknik mengedan, partus lama, persalinan dengan tindakan, keterampilan menahan perineum, anjuran atau bimbingan meneran dan mampu mempersiapkan sang ibu sebaik-baiknya ketika hendak menolong pada proses persalinan sesuai asuhan untuk meminimalisir robekan perineum seperti dengan mengajarkan senam hamil serta mampu memimpin persalinan dengan benar.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan penelitian ini mampu menambah bahan bacaan dan sebagai bahan perbandingan bagi mahasiswa lainnya terutama tentang penyebab ruptur perineum.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat lebih mengetahui apa saja hal yang menyebabkan ruptur perineum dan dapat melakukan penelitian dengan menggali informasi lebih banyak serta bervariasi untuk mengetahui penyebab ruptur perineum.

