

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan sikap terhadap pola hidup sehat pada siswa SMK Ezzul Moslem maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan umuryaitu rata-rata 16 tahun sebanyak 21 responden (67,7%). Berdasarkan jenis kelamin responden paling banyak perempuan sebanyak 21 orang (67,7%) dan laki-laki sebanyak 9 orang (29,0%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi yaitu dengan kategori baik 1 orang (3,3%), cukup 13 orang (43,3%), dan kurang 16 orang (53,3%), dari hasil penelitian responden mayoritas berpengetahuan kurang, yaitu karena belum pernah menerima informasi mengenai kesehatan reproduksi pada remaja.
3. Gambaran tingkat sikap remaja terhadap pola hidup sehat yaitu dengankategori negatif 15 orang (50,0%), dan positif 15 orang (50,0%).

B. Saran

1. Bagi Institusi SMK Ezzul Moslem Kecamatan Bulu Kabupaten Temanggung
 - a. Diharapkan untuk pihak guru di sekolah SMK Ezzul Moslem Kecamatan Bulu Kabupaten Temanggung dapat menyediakan sarana dan prasarana seperti disediakan beberapa media tambahan untuk sarana belajar siswa seperti disediakan beberapa leaflet yang berhubungan kesehatan reproduksi, agar dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan siswa.

- b. Diharapkan untuk pihak guru di sekolah SMK Eyzul Kecamatan Bulu Kabupaten Temanggung dapat meningkatkan dan mengefektifkan ruangan BK sebagai wadah para siswa untuk mendiskusikan segala macam masalah yang dialami yang dalam hal ini contohnya adalah masalah kesehatan reproduksi remaja, sehingga siswa yang mempunyai masalah mendapatkan tempat dan ruang untuk bercerita dan mendapat solusi yang tepat untuk setiap masalah siswa.
 - c. Diharapkan pihak sekolah dapat menjalin kerjasama dengan beberapa instansi seperti dinas kesehatan, dan BKKBN Kabupaten Temanggung, untuk bersama meningkatkan program penyuluhan kesehatan reproduksi remaja.
2. Bagi Institusi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan dapat mendukung penuh setiap penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa.
 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda. Sehingga dapat diketahui dari faktor lain yang dapat memberikan pengaruh dari dilaksanakannya pendidikan kesehatan reproduksi remaja dengan sasaran siswa sekolah di SMA/SMK sederajat. Dalam penelitian selanjutnya dapat dihubungkan dengan variabel lain seperti peran keluarga dalam membantu remaja memahami masa pubertas. Penelitian kualitatif juga diperlukan untuk penelitian selanjutnya supaya dapat lebih mendalami kasus yang di angkat serta mendapatkan hasil yang lebih maksimal.