

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, 18 Januari 2024  
Dewi Sapitri, Eti Salafas

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
REPRODUKSI DAN SIKAP TERHADAP POLA HIDUP SEHAT PADA SISWA  
KELAS XII DI SMK EYZZUL MOSLEM KECAMATAN BULU KABUPATEN  
TEMANGGUNG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kesehatan reproduksi adalah suatu keadaan fisik, mental dan sosial yang utuh, bukan hanya bebas dari penyakit atau kecacatan dalam segala aspek yang berhubungan dengan sistem reproduksi, fungsi, serta prosesnya. Kesehatan reproduksi patut diperhatikan bukan hanya oleh perempuan, melainkan juga kaum laki-laki. Menurut data BKKBN tahun 2021 bahwa perilaku berisiko remaja disebabkan oleh rendahnya pemahaman atau pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dimana dapat berisiko memicu terjadinya hal-hal yang tak diinginkan, diantaranya terkait penyakit menular seksual dan kelahiran pada remaja yang mengakibatkan kehamilan tidak diinginkan. Hasil studi pendahuluan di SMK Eyzzul Moslem, dari jumlah 10 siswa SMK Eyzzul Moslem didapatkan hasil 3 siswa yang sudah mengetahui cara menjaga kebersihan kesehatan reproduksi dan 7 siswa belum mengetahui tentang perubahan fisik remaja.

**Tujuan :** Untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi dan Sikap Terhadap Pola Hidup Sehat Kelas XII di SMK Eyzzul Moslem Kecamatan Bulu Kabupaten Temanggung.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif yang bersifat deskriptif. Penelitian ini dilakukan di SMK Eyzzul Moslem dengan jumlah populasi yaitu siswa kelas XII berjumlah 70 siswa. Sampel 30 siswa kelas XII yang aktif mengikuti osis, dengan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah SAP, SOP, dan leaflet, kuesioner. Analisis unvariat menggunakan distribusi frekuensi.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 30 responden di SMK Eyzzul Moslem, menunjukkan bahwa sebanyak 53,4% dengan tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi kurang, 50,0 % responden memiliki sikap yang baik dan 50,0% responden memiliki sikap yang cukup terhadap pola hidup sehat.

**Kesimpulan :** Bahwa sebagian besar siswa kelas XII SMK Eyzzul Moslem memiliki tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi yang kurang 16 orang (53.3%) dan tingkat sikap terhadap pola hidup sehat responden adalah 15 responden (50,0%) dengan kategori negatif dan 15 responden (50,0%) dengan kategori positif artinya nilainya sama rata tidak ada yang lebih unggul.

**Kata Kunci :** Remaja, Pengetahuan Kesehatan Reproduksi, Sikap Pola Hidup Sehat

**Ngudi Waluyo University Ungaran**  
**Undergraduate Midwifery Study Program**  
**Thesis, 18 January 2024**  
**Dewi Sapitri, Eti Salafas**

**OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT REPRODUCTIVE  
HEALTH AND ATTITUDES TOWARDS HEALTHY LIFESTYLE PATTERNS  
IN CLASS XII STUDENTS AT EYZZUL MOSLEM VOCATIONAL SCHOOL,  
BULU DISTRICT,  
TEMANGGUNG DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background :** Reproductive health is a complete physical, mental and social condition, not just free from disease or disability in all aspects related to the reproductive system, its functions and processes. Reproductive health deserves attention not only by women, but also by men. According to 2021 BKKBN data, risky behavior among teenagers is caused by teenagers' low understanding or knowledge about reproductive health, which can risk triggering undesirable things, including sexually transmitted diseases and births in teenagers which result in unwanted pregnancies. The results of a preliminary study at Eyzzul Moslem Vocational School, out of 10 students at Eyzzul Moslem Vocational School, it was found that 3 students already knew how to maintain reproductive health hygiene and 7 students did not know about the physical changes of teenagers.

**Objective :** To determine the level of knowledge about reproductive health and attitudes towards healthy lifestyles in Class XII at Eyzzul Moslem Vocational School, Bulu District, Temanggung Regency.

**Research Method :** The type of research used is quantitative, descriptive in nature. This research was conducted at Eyzzul Moslem Vocational School with a population of 70 class XII students. The sample was 30 class XII students who were actively participating in the student council, using a Purposive Sampling sampling technique. The measuring tools used are SAP, SOP, and leaflets, questionnaires. Univariate analysis uses frequency distribution.

**Research Results:** The results of research conducted on 30 respondents at Eyzzul Moslem Vocational School, showed that as many as 53.4% had a poor level of knowledge about reproductive health, 50.0% of respondents had a good attitude and 50.0% of respondents had a sufficient attitude. towards a healthy lifestyle.

**Conclusion:** That the majority of class XII students at Eyzzul Moslem Vocational School 16 people (53.3%) had a level of knowledge about reproductive health and the level of attitude towards a healthy lifestyle of respondents was 15 respondents in the negative category and 15 respondents in the positive category, meaning that the scores were the same, no one was superior.

**Keywords :** Adolescents, Reproductive Health Knowledge, Healthy Lifestyle Attitudes