

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini menemukan bahwa sebagian besar ibu *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Balikpapan Baru memiliki pengetahuan yang cukup tentang mobilisasi dini, yakni dari 33 orang terdapat 14 orang (42,4%) yang memiliki pengetahuan pada kategori cukup, 13 orang (39,4%) memiliki pengetahuan yang baik, dan 6 orang (18,2%) memiliki pengetahuan kurang.
2. Sebagian besar ibu *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Balikpapan Baru memiliki sikap negatif dalam mobilisasi dini yakni dari 33 orang terdapat 19 orang (57,6 %) yang memiliki sikap negatif dan hanya 14 orang (42,4%) yang memiliki sikap positif.
3. Ada hubungan pengetahuan dengan sikap ibu *post sectio caesarea* dalam mobilisasi dini di Rumah Sakit Balikpapan Baru

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi kepada perspektif rumah sakit tentang pembuatan Standar Operasional Prosedur (SOP) mobilisasi dini setelah operasi *sectio caesarea*. Dengan demikian, rumah

sakit diharapkan dapat lebih menggalakkan sosialisasi mobilisasi dini setelah operasi *sectio caesarea*.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini menjadi acuan dalam meningkatkan pelayanan kepada pasien khususnya tentang mobilisasi dini *post* operasi *sectio caesarea*. Sebagai petugas kesehatan sebaiknya memotivasi pasien untuk melakukan mobilisasi dini setelah 6 jam *post* operasi *sectio caesarea*, menjelaskan pengertian dari mobilisasi dini serta menjelaskan keuntungan dan kerugian apabila tidak melakukan mobilisasi dini. Diharapkan bagi ibu-ibu nifas khususnya ibu *post sectio caesarea* agar lebih rajin dan aktif mencari informasi-informasi tentang mobilisasi dini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini sebagai dasar pengembangan penelitian yang sejenis dengan lebih menggali beberapa faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini *post* operasi *sectio caesarea*.