



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS COMORO  
KECAMATAN DOM-ALEIXO KABUPATEN DILI, TIMOR-LESTE**

**SKRIPSI  
OLEH**

**AGOSTINHA DA COSTA GOMES**

**152202001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS  
KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS COMORO  
KECAMATAN DOM-ALEIXO KABUPATEN DILI, TIMOR-LESTE**

**SKRIPSI**

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH**

**AGOSTINHA DA COSTA GOMES**

**152202001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS  
KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS COMORO  
KECAMATAN DOM-ALEIXO KABUPATEN DILI, TIMOR-LESTE**

SKRIPSI

Disusun oleh:

Agostinha da Costa Gomes

NIM: 152202001

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing Serta Telah

Diperkenankan untuk Diujikan.

Unggaran, 23 - 08 - 2023

Pembimbing



Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T.,M.Kes

NIDN: 0613038802

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
COMORO KECAMATAN DOM-ALEIXO KABUPATEN DILI**

Di susun oleh  
AGOSTINHA  
DA COSTA  
GOMES

152202001

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari: Selasa

Tanggal: 23 Agustus 2023

**Tim Penguji:  
Ketua /  
Pembimbing**



Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T.,M.Kes

NIDN: 0613038802

**Anggota / penguji 1**



Ari Andayani, S.S.iT.,M.Kes

NIDN. 0606048301

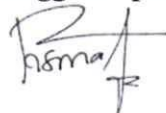
**Ketua Program Studi**



Luvy Dian Ariyani, S.SiT.,M. kes.

NIDN.0627097501

**Anggota / penguji 2**



Risma Aliviani

P.S.S.iT.,MPH

NIDN, 0604068803



**Dekan Fakultas Kesehatan**

Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep

NIDN.0608068402

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama: Agostinha da Costa Gomes

Nim: 152202001

Mahasiswa: Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

1. Skripsi berjudul '**Gambaran Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Comoro Kecamatan Dom-Aleixo Kabupaten Dili Timor-Leste**' adalah karya ilmiah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni peneliti yang di bimbing dan di bantu oleh pembimbing dan nara sumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dibuat oleh peneliti dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo

Unggaran, Agustus 2023

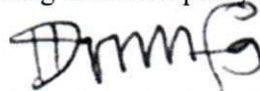
Pembimbing utama



Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T.,M.Kes

NIDN: 0613038802

Yang membuat pernyataan



Agostinha da Costa Gomes

Nim: 152202001

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama: Agostinha da Costa Gomes

Nim: 152202001

Mahasiswi: Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul

Gambaran Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Comoro Kecamatan Dom-Aleixo Kabupaten Dili

Unggaran, 23 Agustus 2023



(Agostinha da Costa Gomes)

Universitas Ngudi Waluyo

program studi S1 kebidanan Fakultas skripsi, Agustus 2023

Agostinha da Costa Gomes

152202001

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS COMORO  
KECAMATAN DOM-ALEIXO KABUPATEN DILI**

**ABSTRAK**

**Latar belakang** ASI eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan kepada bayi sampai dengan usia enam bulan tanpa makanan pendamping apapun kecuali obat-obatan dan vitamin (Fitria Primi Astuti dkk, 2020). **Tujuan penelitian** ingin mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah puskesmas Comoro, kecamatan Don-Aleixo, kabupaten Dili Timor-Leste. **Metode penelitian** ini adalah deskriptif desain crosssectiona. **Populasi dalam penelitian** ini adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi yang berusia 6-24 bulan dengan jumlah sampel 56. **Teknik pengambilan sampel** adalah simple random sampling. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder, dimana data primer menggunakan kuesioner dan data sekunder diambil dari buku register yang ada di puskesmas Comoro. **Analisis data** menggunakan analisis univariat. **Kesimpulan** gambaran pengetahuan dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif tentang penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Comoro, Kecamatan Dom-Aleixo Kabupaten Dili Timor-Leste dalam 10 hari mulai pada tanggal 12-21 Juli tahun 2023, menyimpulkan bahwa angka cakupan di puskesmas Comoro, kecamatan Dom-Aleixo pada 2021 sebanyak 49%. Peneliti melakukan studi pendahuluan di wilayah kerja puskesmas Comoro, kecamatan Dom-Aleixo dengan melakukan wawancara kepada 8 ibu yang memiliki bayi, didapatkan hasil 5 ibu yang tidak memberikan ASI secara eksklusif dan 3 ibu lainnya memberikan ASI

eksklusif. Alasan tidak memberikan ASI eksklusif antara lain sebagian besar ibu menyusui masih memiliki pengetahuan yang kurang tentang ASI eksklusif. **Saran.** Diharuskan untuk memberikan informasi-informasi yang benar dan tepat mengenai ASI eksklusif secara efektif dan berkaitan langsung dengan tematik skripsi; **Kata kunci.** Gambaran pengetahuan dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif.



## ABSTRACT

**The background** of exclusive breast-feeding is breast milk given to babies up to six months of age without any complementary food except medicines and vitamins (Fitria Primi Astuti et al, 2020). **The aim** of the research was to determine the description of maternal knowledge and family support in providing exclusive breast-feeding in the Comoro health center area, Don-Aleixo sub-district, Dili district, Timor-Leste. **This research method** is a descriptive cross-sectional design. **The population** in this study were all breast-feeding mothers who had babies aged 6-24 months with a sample size of 56. **The sampling technique** was simple random sampling. **Data collection** in this study used primary data and secondary data, where primary data used questionnaires and secondary data was taken from the register book at the Comoro health center. **Data analysis** using univariate analysis. **The conclusion** of the description of knowledge and family support in exclusive breast-feeding regarding the research that was conducted at the Comoro Health Center, Dom-Aleixo District, Dili District, Timor-Leste within 10 days starting from 12-21 July 2023, concluded that the coverage rate at the Comoro Health Center, District Dom-Aleixo in 2021 as much as 49%. Researchers conducted a preliminary study in the work area of the Comoro Health Center, Dom-Aleixo sub-district by conducting interviews with 8 mothers who had babies, the results obtained were 5 mothers who did not exclusively breast-feeding and 3 other mothers exclusively breast-feeding. Reasons for not providing exclusive breast-feeding include that most breast-feeding mothers still have insufficient knowledge about exclusive breast-feeding. **Suggestion.** Required to provide correct and appropriate information regarding exclusive breast-feeding effectively and directly related to thematic thesis; **Keywords.** Description of family knowledge and support in exclusive breast-feeding.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul ‘ ‘ Gambaran Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Comoro Kecamatan Dom-aleixo Kabupaten Dili Timor-Leste

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak dengan caranya masing-masing menolong penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. subyanto, M. Hum selaku Rector Universitas Ngudi Waluyo Unggaran
2. Eko susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Unggaran
3. Luvii dian afriyanti, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Unggaran
4. Moneca Diah Listiyaningsih,S.S.T.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepala Puskesmas Comoro yang telah memberikan izin untuk penelitian di Puskesmas Comoro
7. Kedua orang tua tercinta Esperança da Costa Soaresa dan Vicente da Costa Gomes serta suami Adiel Arcanjo Tomás, kakak Julieta, kakak Vitoria, kakak Carmelita, kakak Herminia, kakak Catarina, kakak Ernisto, kakak Domingos, kakak Ambere, ade Moises, ade Maria, ade Rosario, ade Aurelia

yang senantiasa memberikan dukungan bagi penulis baik moral, maupun material yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Teman-teman tercinta, Marta, serta teman-teman kerja Puskesmas Comoro yang telah memberikan dukungan, motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Teman-teman seperjuangan kelas A Timles prodi S1 kebidanan transfer universitas ngudi waluyo angkatan 2021 yang saling membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca.

Unggaran, 23 Agustus 2023



Penulis

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



**Nama** : Agostinha da Costa Gomes

**Tempat tanggal lahir** : Ataúro, 27 Maret 1990

**Agama** : katolik

**Ayah** : Vicente da Costa Gomes

**Ibu** : Esperança da Costa soares

**Anak ke** : 7 dari 10 bersaudara

**Status** : mahasiswi

**Kewarganegraan** : Republic Demokratik Timor-Leste (RDTL)

**Alamat** : kelurahan Moris Ba Dame Kecamatan Bairo-Pite Kota Dili Timor Lesta

**Email** : [agostinhadcgomes@gmail.com](mailto:agostinhadcgomes@gmail.com)

**Riwayat pendidikan**

1. SD, Vila-Maumeta Ataúro (1998-2004)
2. SMP, escola pública pérola de Ataúro (2005-2007)
3. SMA, escola pública 99 de Ataúro (2008-2010)
4. Universidade Nasional Timor-Lorosa'e (2011-2014)
5. Universitas Ngudi Waluyo (2021-2023)

## DAFTAR ISI

COVER DEPAN .....	i
LEMBAR JUDUL SPESIFIKASI .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORSINALITAS .....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAKT .....	vii-ix
KATA PENGANTAR .....	x-xi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii-xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1-4
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian .....	4-5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Pengetahuan.....	6-10
2. ASI Eksklusif.....	10-24
3. Dukungan Keluarga .....	24-29
B. Kerangka Teori .....	30
2.1. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
2.2. Kerangka Konsep.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi atau Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Subjek Penelitian.....	32-33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Variabel Penelitian.....	34
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	34-37
G. Teknik Pengolahan dan Penyajian Data.....	37-39
H. Teknik Analisis Data .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Gambaran Umum Puskesmas Comoro Dili .....	40
1. Lokasi Penelitian .....	40-41
2. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	41-45
BAB V PENUTUP .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN 6, TABULASI .....	49-50
LAMPIRAN7, HASIL DATA PENELITIAN DENGAN MENGGUNAKAN SPSS.....	51-67

## LAMPRAN-LAMPIRAN

1. Kuesioner .....	68-73
2. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	74
3. Surat Balasan dari INS .....	75
4. Surat Keterangan Penyelesaian Penelitian dari Puskesmas Comoro .....	76
5. Dokumentasi responden mengisi kuesioner .....	77-79