

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif desain *cross sectional* yaitu peneliti melakukan pengamatan dan pengumpulan data tentang variabel-variabel penelitian sekaligus pada saat yang sama (*point time approach*), artinya setiap objek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran terhadap status dan karakter objek dilakukan bersamaan pada saat pengamatan (Notoatmodjo, 2018).

#### **B. Lokasi/ Tempat dan Waktu Penelitian**

##### 1) Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di puskesmas Comoro, kecamatan Dom-Aleixo, kabupaten Dili Timor-Leste

##### 2) Waktu Penelitian

Penelitian ini berlangsung selama sepuluh hari yang dilaksanakan pada tanggal 12 sampai 21 bulan juli tahun 2023 di wilayah kerja puskesmas Comoro, kecamatan Dom-Aleixo, kabupaten Dili Timor-Leste

#### **C. Subjek Penelitian**

##### 1. Populasi Penelitian

Populasi adalah seluruh keseluruhan objek penelitian atau objek yang di teliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi berusia 6-24 bulan yang berjumlah 56 ibu menyusui pada bulan Juli 2023 di wilayah kerja puskesmas Comoro, kecamatan Dom-Aleixo, kabupaten Dili Timor-Leste

##### 2. Sampel Penelitian

Menurut (Suharsimi Arikunto, 2019) sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah simple random sampling (sampel acak sederhana) teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel.

#### D. Definisi Operasional Variabel Penelitian

**Table 3.1. Definisi Operasional**

No	Var iab el	Definisi	Cara pengu kuran	Kriteria objektif	Skal a
1	Tin gkat pen geta hua n	Kemampuan ibu untuk menjawab dengan benar tentang pengertian ASI eksklusif dan kolostrum, produksi, kandungan, volume dan manfaat pemberian ASI (Rubinem, 2013)	Mengg unaka n kuesio ner denga n 10 pertan yaan	Baik: 80-100% Cukup baik: 50-70% Kurang baik: <50%	
2	Duk ung an kelu arga	Salah satu bentuk interaksi yang didalamnya terdapat hubungan yang saling memberi dan menerima bantuan yang bersifat nyata yang dilakukan oleh keluarga (suami, istri, saudara, mertua, orang tua) kepada ibu (Hidayat, 2013)	Mengg unaka n kuesio ner denga n 11 pertan yaan	Mendukung= 60-100% Kurang mendukung= <50%	

## **E. Variabel Penelitian**

Variabel dalam penelitian ini dibagi menjadi 2 yaitu:

Gambaran pengetahuan dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas Comoro kecamatan Dom-Aleixo, kabupaten Dili Timor-Leste

## **F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1) Jenis data**

1. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer adalah sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpul data (Sugiono, 2015). Data primer dikumpulkan dengan metode wawancara dengan menggunakan kuesioner kepada ibu yang memiliki bayi berusia 6-24 bulan tentang tingkat pengetahuan ibu dan dukungan keluarga
2. Data sekunder adalah sumber data yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpul data, misalnya lewat orang lain atau lewat dokumen (Sugiono, 2015). Data sekunder tentang daftar nama ibu dan jumlah ibu yang memiliki bayi berusia 6-24 bulan diperoleh dari laporan bulanan puskesmas Comoro kecamatan Dom-aleixo, kabupaten Dili Timor-Leste tahun 2023

### **2) Instrument pengumpulan data**

Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner atau angket adalah pernyataan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadi atau hal-hal yang ia ketahui. Kuesioner yang digunakan dari penelitian Katarina Maria Tjung (2019) tentang tingkat pengetahuan berjumlah sepuluh pertanyaan dan Ika Putri Y.E.P. Mahadewi (2016) tentang dukungan keluarga

berjumlah sebelas pertanyaan. Kuesioner dibagi tiga pertanyaan yaitu:

- i. Kuesioner identitas responden  
Berisi tentang karakteristik responden yang terdiri dari 4 pertanyaan antara lain identitas ibu, umur ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu dan identitas bayi
- ii. Kuesioner pengetahuan  
Pertanyaan untuk variabel pengetahuan sebanyak 10 pertanyaan dengan option jawaban menggunakan pilihan ganda. Untuk pertanyaan *favorable* skor jawaban benar nilai 1 dan jawaban salah nilai 0
- iii. Kuesioner dukungan keluarga  
Pertanyaan untuk variabel dukungan keluarga sebanyak 11 pertanyaan dengan option jawaban menggunakan skala guttman. Untuk pertanyaan *favorable* skor jawaban benar 1 dan salah nilai 0
- iv. Uji Validitas  
Tidak dilakukan uji validitas dikarenakan instrument diambil dari penelitian Katarina Maria Tjung (2019). Tentang determinan pemberian ASI eksklusif pada kelompok ibu tidak bekerja di wilayah Puskesmas Comoro
- v. Uji Rehabilitas  
Tidak dilakukan uji rehabilitas dikarenakan instrument diambil dari penelitian Ika Putri Y.E.P. Mahadewi (2016). Tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di puskesmas Comoro.

### **3) Prosedur pengumpulan data**

Prosedur yang dilakukan untuk pengumpulan data antara lain:

a. Tahap persiapan

- a. Mengurus perizinan terkait penelitian dan pengambilan data dari Universitas Ngudi Waluyo
- b. Telah mendapatkan surat izin penelitian dan pengambilan data, peneliti melakukan pengambilan data di puskesmas Comoro
- c. Kemudian peneliti melakukan wawancara dan menjelaskan kepada kepala puskesmas maupun jajarannya di puskesmas Comoro tentang maksud dan tujuan dilakukannya penelitian tersebut
- d. Setelah mendapatkan izin dari kepala puskesmas untuk melakukan penelitian dan pengambilan data, lalu peneliti memberikan surat izin penelitian kepada kepala puskesmas

b. Tahap pelaksanaan

- a. Penelitian selanjutnya melakukan penelitian dengan cara mendatangi tempat rumah sakit dan rumah responden yang menjadi sampel penelitian dan menjelaskan maksud serta tujuan penelitian tersebut kepada orang tua
- b. Setelah memahami maksud dan tujuan penelitian responden menandatangani pernyataan kesediaan untuk menjadi responden
- c. Peneliti memberikan kuesioner kepada responden

- d. Pada saat mengisi kuesioner, peneliti mendampingi responden sehingga apabila ada pertanyaan dari responden, peneliti dapat menjawab semua pertanyaan secara lengkap
  - e. Setelah semua pertanyaan kuesioner dijawab dengan lengkap, responden dapat mengembalikan kuesioner yang telah dijawab kepada peneliti
  - f. Kuesioner yang telah di isi peneliti kembali melakukan cek kelengkapan.
- c. Tahap penyelesaian
- a. Setelah lembar kuesioner sudah terisi semua kemudian dilanjutkan untuk pengolahan data
  - b. Melakukan pengolahan serta analisa data
  - c. Menuliskan laporan penelitian

## **G. Teknik Pengolahan dan Penyajian Data**

### **1. Teknik pengolahan data**

a Menyunting Data (*data editing*)

*Editing* dilakukan untuk memastikan apakah lembaran kuesioner sudah diisi dengan lengkap, jelas dan relevan dengan data yang dibutuhkan. Hal ini dilakukan untuk mendeteksi adanya kesalahan, kelengkapan dan kebenaran pengisian kuesioner.

b Pemberian skor (*scoring*)

Setelah semua kuesioner disunting, selanjutnya dilakukan pemberian skor atau scoring pada masing-masing item kuesioner

Scoring dilakukan pada beberapa variabel dalam penelitian ini yaitu:

a) Tingkat pengetahuan

(a) Pernyataan *favorable*: responden menjawab pilihan “Benar” skor 1 dan responden menjawab pilihan “Salah” skor 0

(b) Pernyataan *unfavorable*: responden menjawab pilihan “Benar” skor 0 dan responden menjawab pilihan “Salah” skor 1

b) Dukungan keluarga

(a) Pemberian skor pernyataan *favorable* yaitu: sangat tidak setuju = 1, tidak setuju = 2, netral = 3, setuju = 4 dan sangat setuju = 5

(b) Pemberian skor pernyataan *unfavorable* yaitu: sangat tidak setuju = 5, tidak setuju = 4, netral = 3, setuju = 2 dan sangat setuju = 1

c) Tabulasi (*tabulating*)

Tabulasi adalah kegiatan penyusunan data dalam bentuk table sesuai dengan tujuan penelitian

d) Pengkodean (*coding*)

Pengkodean merupakan proses pemberian kode pada jawaban kuesioner. Pengkodean dilakukan pada computer dengan tujuan agar memudahkan pada saat data di analisis

i. Data tentang tingkat pengetahuan ibu di kategorikan menjadi 3, yaitu:

✓ Baik

✓ Cukup

- ✓ Kurang baik
- ii. Data tentang dukungan keluarga di kategorikan menjadi 2, yaitu:
  - ✓ Mendukung
  - ✓ Kurang mendukung
- e Memasukan data (*Data entry*)

Data yang telah dari kuesioner berupa jawaban-jawaban dari responden di masukkan atau di input ke computer menggunakan *software* statistic sesuai dengan kode yang telah diberikan pada masing-masing jawaban yang terdapat pada kuesioner
- f Membersihkan Data (*Data cleaning*)

*Data cleaning* adalah kegiatan untuk mengecek apakah masih terdapat kesalahan atau tidak pada data yang telah di masukkan sehingga pada saat dilakukan analisis data, hasil yang diperoleh merupakan hasil yang baik

## **2. Penyajian data**

Data yang telah dianalisis selanjutnya di interpretasikan lalu di sajikan dalam bentuk table dan narasi.

## **H. Teknik Analisis Data**

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat.

Analisis univariate digunakan untuk menganalisis tiap variabel dari hasil penelitian untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari variabel yang diteliti (Notoatmodjo, 2013).