

Universitas Ngudi Waluyo

program studi S1 kebidanan Fakultas skripsi, Agustus 2023

Agostinha da Costa Gomes

152202001

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS COMORO
KECAMATAN DOM-ALEIXO KABUPATEN DILI**

ABSTRAK

Latar belakang ASI eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan kepada bayi sampai dengan usia enam bulan tanpa makanan pendamping apapun kecuali obat-obatan dan vitamin (Fitria Primi Astuti dkk, 2020). **Tujuan penelitian** ingin mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah puskesmas Comoro, kecamatan Don-Aleixo, kabupaten Dili Timor-Leste. **Metode penelitian** ini adalah deskriptif desain crosssectiona. **Populasi dalam penelitian** ini adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi yang berusia 6-24 bulan dengan jumlah sampel 56. **Teknik pengambilan sampel** adalah simple random sampling. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder, dimana data primer menggunakan kuesioner dan data sekunder diambil dari buku register yang ada di puskesmas Comoro. **Analisis data** menggunakan analisis univariat. **Kesimpulan** gambaran pengetahuan dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif tentang penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Comoro, Kecamatan Dom-Aleixo Kabupaten Dili Timor-Leste dalam 10 hari mulai pada tanggal 12-21 Juli tahun 2023, menyimpulkan bahwa angka cakupan di puskesmas Comoro, kecamatan Dom-Aleixo pada 2021 sebanyak 49%. Peneliti melakukan studi pendahuluan di wilayah kerja puskesmas Comoro, kecamatan Dom-Aleixo dengan melakukan wawancara kepada 8 ibu yang memiliki bayi, didapatkan hasil 5 ibu yang tidak memberikan ASI secara eksklusif dan 3 ibu lainnya memberikan ASI

eksklusif. Alasan tidak memberikan ASI eksklusif antara lain sebagian besar ibu menyusui masih memiliki pengetahuan yang kurang tentang ASI eksklusif. **Saran.** Diharuskan untuk memberikan informasi-informasi yang benar dan tepat mengenai ASI eksklusif secara efektif dan berkaitan langsung dengan tematik skripsi; **Kata kunci.** Gambaran pengetahuan dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif.

ABSTRACT

The background of exclusive breast-feeding is breast milk given to babies up to six months of age without any complementary food except medicines and vitamins (Fitria Primi Astuti et al, 2020). **The aim** of the research was to determine the description of maternal knowledge and family support in providing exclusive breast-feeding in the Comoro health center area, Don-Aleixo sub-district, Dili district, Timor-Leste. **This research method** is a descriptive cross-sectional design. **The population** in this study were all breast-feeding mothers who had babies aged 6-24 months with a sample size of 56. **The sampling technique** was simple random sampling. **Data collection** in this study used primary data and secondary data, where primary data used questionnaires and secondary data was taken from the register book at the Comoro health center. **Data analysis** using univariate analysis. **The conclusion** of the description of knowledge and family support in exclusive breast-feeding regarding the research that was conducted at the Comoro Health Center, Dom-Aleixo District, Dili District, Timor-Leste within 10 days starting from 12-21 July 2023, concluded that the coverage rate at the Comoro Health Center, District Dom-Aleixo in 2021 as much as 49%. Researchers conducted a preliminary study in the work area of the Comoro Health Center, Dom-Aleixo sub-district by conducting interviews with 8 mothers who had babies, the results obtained were 5 mothers who did not exclusively breast-feeding and 3 other mothers exclusively breast-feeding. Reasons for not providing exclusive breast-feeding include that most breast-feeding mothers still have insufficient knowledge about exclusive breast-feeding. **Suggestion.** Required to provide correct and appropriate information regarding exclusive breast-feeding effectively and directly related to thematic thesis; **Keywords.** Description of family knowledge and support in exclusive breast-feeding.