



**HUBUNGAN PARITAS DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PUSKESMAS
LEYANGAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SCOLASTIKA CINDY SILVIA ALMANTO

152221042

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN PARITAS DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PUSKESMAS
LEYANGAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

SCOLASTIKA CINDY SILVIA ALMANTO

152221042

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PARITAS DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS LEYANGAN

Disusun Oleh:

SCOLASTIKA CINDY SILVIA ALMANTO

152221042

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Januari 2024

Pembimbing



Masruroh, S.Si.T., M.Kes

NIDN: 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Berjudul :
HUBUNGAN PARITAS DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PUSKESMAS
LEYANGAN**

Disusun oleh:

SCOLASTIKA CINDY SILVIA ALMANTO

NIM.152221042

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

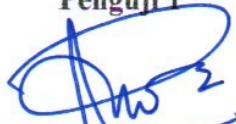
Tanggal : 24 Januari 2024

Ketua Penguji



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Penguji 1



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN 0628018401

Penguji 2



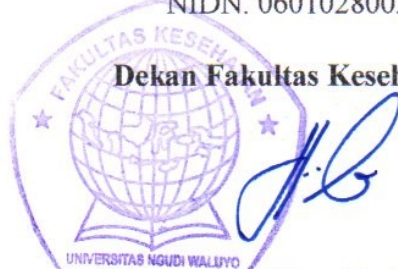
Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep, Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Scolastika Cindy Silvia Almanto

NIM : 152221042

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Hubungan Paritas Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Puskesmas Leyangan”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Ungaran, 18 Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



(Scolastika Cindy S.A)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Scolastika Cindy Silvia Almanto

NIM : 152221042

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Paritas Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Puskesmas Leyangan” untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, 18 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



(Scolastika Cindy S.A)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Scolastika Cindy Silvia Almanto
NIM : 152221042
Tempat Tanggal Lahir : Samarinda, 29 Juni 2000
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Trans Kalimantan Lambing Rt.02 Rw.00
No.83 Kec.Muara Lawa Kab.Kutai Barat,
Kalimantan Timur, ID 75775

Riwayat Pendidikan

1. TK Fajar Harapan : Lulus Tahun 2006
2. SDN 002 Muara Lawa : Lulus Tahun 2012
3. SMPN 1 Muara Lawa : Lulus Tahun 2015
4. SMAK Fransiskus Assisi Samarinda : Lulus Tahun 2018
5. DIII Kebidanan Poltekkes Semarang : Lulus Tahun 2021
6. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Scolastika Cindy Silvia Almanto
152221042

HUBUNGAN PARITAS DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PUSKESMAS LEYANGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan selama kehamilan dapat terkait dengan depresi postpartum. Paritas merupakan salah satu penyebab kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan dimana primigravida mayoritas mengalami cemas berat karena belum memiliki pengalaman tentang persalinan. Di Puskesmas Leyangan didapatkan 5 ibu hamil trimester III diperoleh data bahwa semua ibu mengaku mengalami kecemasan menghadapi persalinan. Dua orang ibu merupakan primigravida dan tiga orang ibu lainnya merupakan multigravida.

Tujuan Penelitian : Untuk menganalisis adanya hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan penelitian analitik korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Variabel bebasnya yaitu paritas dan variabel terikatnya kecemasan. Populasi adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan, dengan jumlah sebanyak 35 orang dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling*. Analisa data menggunakan Chi-Square.

Hasil: Hasil penelitian ini membuktikan hasil analisis dengan uji chi square diperoleh nilai signifikan 0,001 , oleh karena nilai signifikan (p-value) di peroleh sebesar 0,001 lebih kecil dari $\alpha=0,05$ ($p<0,05$), hasil statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan.

Simpulan dan Saran : Terdapat hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan Saran diharapkan kepada responden agar menyiapkan fisik dan mental yang prima serta meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang hal-hal yang perlukan menjelang proses melahirkan baik melalui buku, media massa maupun media elektronik sehingga kecemasan ibu selama masa kehamilan trimester III dapat berkurang.

Kata Kunci : Kecemasan, paritas, ibu hamil trimester III

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, January 2023
Scholastica Cindy Silvia Almanto
152221042

THE RELATIONSHIP OF PARITY WITH ANXIETY ABOUT DELIVERY IN PREGNANT WOMEN IN THE 3rd TRIMESTER OF LEYANGAN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Latar Belakang : Kecemasan selama kehamilan dapat terkait dengan depresi.
Background : Anxiety during pregnancy may be related to postpartum depression. Parity is one of the causes of maternal anxiety when facing childbirth, where the majority of primigravidas experience severe anxiety because they have no experience regarding childbirth. At the Leyangan Community Health Center, data was found from 5 third trimester pregnant women that all mothers admitted to experiencing anxiety about childbirth. Two mothers were primigravidas and three other mothers were multigravidas.

Research Objective: To analyze the relationship between parity and the level of anxiety of pregnant women in the third trimester when facing childbirth.

Research methods: This research uses correlational analytical research using a cross sectional approach. The independent variable is parity and the dependent variable is anxiety. The population is third trimester pregnant women at the Leyangan Community Health Center, with a total of 35 people with a total sample of 34 respondents. The sampling technique used in this research was purposive sampling. Data analysis using Chi-Square.

Results: The results of this research prove that the results of the analysis using the chi square test obtained a significant value of 0.001, because the significant value (p-value) obtained was 0.001, smaller than $\alpha=0.05$ ($p<0.05$), the statistical results show that there is a relationship between parity and the level of maternal anxiety in facing childbirth in third trimester pregnant women at the Leyangan Community Health Center.

Conclusions and suggestions : There is a relationship between parity and the mother's anxiety level in facing labor in the third trimester of pregnancy at the Leyangan Community Health Center. Suggestions are given to respondents to prepare themselves physically and mentally as well as increase their understanding and knowledge of the things needed before the birth process, whether through books, mass media or electronic media so that maternal anxiety during the third trimester of pregnancy can be reduced.

Keywords : Anxiety, parity, third trimester pregnant women

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan Berkah serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Paritas Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Puskesmas Leyangan” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya Ayah Almanto S.H dan Bunda Kiki Retno Widiyanti S.K.M yang paling berjasa dalam hidup saya, adik-adik beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Masruroh, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
7. Kekasihku Eko Saputra yang selalu mensupport serta menemani saya dalam berbagai hal.
8. Sahabat teman terbaik saya yang selalu mensupport, meluangkan waktu dan memberikan semangat kepada penulis hingga skripsi ini selesai.

9. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Scolastika Cindy Silvia Almanto, *last but no least*, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena dengan segala keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang masih harus penulis tingkatkan lagi agar bisa lebih baik ke depannya. Untuk itu, penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak mana pun..

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang, 18 Januari 2024

Penulis,

Scolastika Cindy Silvia Almanto

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Paritas.....	10
B. Perubahan Psikologis Kehamilan.....	14
C. Kecemasan.....	15
D. Keaslian Penelitian.....	27
E. Kerangka Teori Penelitian.....	32
F. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
G. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Prosedur Penelitian	38
G. Instrumen penelitian.....	40
H. Etika Penelitian	42
I. Pengolahan Data Penelitian.....	45
J. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Puskesmas Leyangan.....	51
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	32
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Item pertanyaan kuesioner HARS.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Paritas pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4 Surat EC
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuisisioner
- Lampiran 8 Data Tabulasi
- Lampiran 9 Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi

