

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik responden penelitian ini yaitu mayoritas responden Ibu hamil trimester III berumur 20-35 tahun sejumlah 32 orang (94.1%), sebagian besar responden berlatar belakang SMA sebanyak 25 orang (73.5%), mayoritas responden adalah ibu rumah tangga yaitu sebanyak 25 orang (73.5%),
2. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa responden dengan paritas Nullipara yaitu sebanyak 16 orang (47.1%) sedangkan kategori Multipara sebanyak 18 orang (52.9)
3. Hasil uji statistik menggunakan uji chi-square menunjukkan nilai $p = 0,001$ (nilai $p < 0,05$ bahwa ada hubungan signifikan antara paritas dengan kecemasan ibu hamil trimester III

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Peneliti menyarankan agar tenaga kesehatan lebih proaktif dalam menyampaikan penyuluhan mengenai persiapan persalinan terutama pada kehamilan trimester III. Upaya ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mereka tentang persiapan menghadapi proses persalinan dan perawatan bayi baru lahir Melibatkan ibu hamil trimester III dan keluarga khususnya suami dalam edukasi ini dapat membantu mengurangi kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

2. Ibu hamil dan keluarga

Ibu Hamil disarankan untuk lebih meningkatkan pengetahuan, wawasan dan perilaku terkait persiapan persalinan. Dengan pengetahuan yang mencukupi diharapkan ibu akan lebih siap menghadapi persalinan dan mengurangi tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. Keluarga terutama suami diharapkan untuk memberikan

pendampingan dan dukungan mental psikologis ibu dalam menghadapi persalinan supaya ibu tidak mengalami kecemasan berlebihan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Disarankan untuk mempertimbangkan penggunaan populasi yang lebih besar dalam penelitian berikutnya. Hal ini dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif dan representatif tentang hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.
- b. Penelitian selanjutnya dapat memperluas cakupan dengan meneliti berbagai faktor yang mungkin mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.
- c. Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggali lebih dalam tentang tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Referensi ini dapat membantu mengembangkan penelitian lebih lanjut di bidang ini dengan menyelidiki variabel-variabel tambahan yang dapat memengaruhi hasil penelitian.