

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Scolastika Cindy Silvia Almanto
152221042

HUBUNGAN PARITAS DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PUSKESMAS LEYANGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan selama kehamilan dapat terkait dengan depresi postpartum. Paritas merupakan salah satu penyebab kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan dimana primigravida mayoritas mengalami cemas berat karena belum memiliki pengalaman tentang persalinan. Di Puskesmas Leyangan didapatkan 5 ibu hamil trimester III diperoleh data bahwa semua ibu mengaku mengalami kecemasan menghadapi persalinan. Dua orang ibu merupakan primigravida dan tiga orang ibu lainnya merupakan multigravida.

Tujuan Penelitian : Untuk menganalisis adanya hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan penelitian analitik korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Variabel bebasnya yaitu paritas dan variabel terikatnya kecemasan. Populasi adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan, dengan jumlah sebanyak 35 orang dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling*. Analisa data menggunakan Chi-Square.

Hasil: Hasil penelitian ini membuktikan hasil analisis dengan uji chi square diperoleh nilai signifikan 0,001 , oleh karena nilai signifikan (p-value) di peroleh sebesar 0,001 lebih kecil dari $\alpha=0,05$ ($p<0,05$), hasil statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan.

Simpulan dan Saran : Terdapat hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan Saran diharapkan kepada responden agar menyiapkan fisik dan mental yang prima serta meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang hal-hal yang perlukan menjelang proses melahirkan baik melalui buku, media massa maupun media elektronik sehingga kecemasan ibu selama masa kehamilan trimester III dapat berkurang.

Kata Kunci : Kecemasan, paritas, ibu hamil trimester III

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, January 2023
Scholastica Cindy Silvia Almanto
152221042

THE RELATIONSHIP OF PARITY WITH ANXIETY ABOUT DELIVERY IN PREGNANT WOMEN IN THE 3rd TRIMESTER OF LEYANGAN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Latar Belakang : Kecemasan selama kehamilan dapat terkait dengan depresi **Background**
:Anxiety during pregnancy may be related to postpartum depression. Parity is one of the causes of maternal anxiety when facing childbirth, where the majority of primigravidas experience severe anxiety because they have no experience regarding childbirth. At the Leyangan Community Health Center, data was found from 5 third trimester pregnant women that all mothers admitted to experiencing anxiety about childbirth. Two mothers were primigravidas and three other mothers were multigravidas.

Research Objective: To analyze the relationship between parity and the level of anxiety of pregnant women in the third trimester when facing childbirth.

Research methods:This research uses correlational analytical research using a cross sectional approach. The independent variable is parity and the dependent variable is anxiety. The population is third trimester pregnant women at the Leyangan Community Health Center, with a total of 35 people with a total sample of 34 respondents. The sampling technique used in this research was purposive sampling. Data analysis using Chi-Square.

Results:The results of this research prove that the results of the analysis using the chi square test obtained a significant value of 0.001, because the significant value (p-value) obtained was 0.001, smaller than $\alpha=0.05$ ($p<0.05$), the statistical results show that there is a relationship between parity and the level of maternal anxiety in facing childbirth in third trimester pregnant women at the Leyangan Community Health Center.

Conclusions and suggestions :There is a relationship between parity and the mother's anxiety level

in facing labor in the third trimester of pregnancy at the Leyangan Community Health Center. Suggestions are given to respondents to prepare themselves physically and mentally as well as increase their understanding and knowledge of the things needed before the birth process, whether through books, mass media or electronic media so that maternal anxiety during the third trimester of pregnancy can be reduced.

Keywords :Anxiety, parity, third trimester pregnant women