



**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN  
SESUDAH DIBERIKAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU  
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT  
PERTAMINA BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

**FITRIA RATNA DEWI**

**NIM: 1572220005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO**

**2023**



**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN  
SESUDAH DIBERIKAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU  
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT  
PERTAMINA BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

**FITRIA RATNA DEWI**

**NIM: 1572220005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

### **Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan *Massage Effleurage* Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan**

disusun oleh :

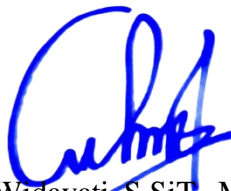
**FITRIA RATNA DEWI**

**NIM. 157222005**

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
SARJANAFAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, November 2023  
**Pembimbing**



Widayati, S.SiT., M.Keb.

NIDN. 0616088101

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### **PERBEDAAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT PERTAMINA BALIKPAPAN**

Disusun Oleh :

NAMA : FITRIA RATNA DEWI

NIM : 157222005

### **PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2023/2024**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi S1  
Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Senin

Tanggal : 22 Januari 2024


Tim Penguji : Ketua/  
Pembimbing

  
Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101


Anggota/ Penguji 1

  
Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN.0628018401

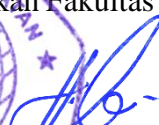
Anggota/ Penguji 2


  
Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH  
NIDN.0622078601

Ketua Program Studi

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.KesNs.  
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas

  
Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0627097501



## PERNYATAAN ORISINILITAS

### PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fitria Ratna Dewi  
NIM : 157222005  
Program Studi/ Fakultas : SI Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul "**Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan *Massage Effleurage* Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing,

  
Widayati, S.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

Yang membuat pernyataan

  
METERAI  
TEMPIL  
C9BF1ALX042387377  
Fitria Ratna Dewi  
NIM. 157222005

v

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitria Ratna Dewi

NIM : 1572220005

Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi dengan judul : “Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan *Massage Effleurage* Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2023  
Yang membuat pernyataan



Fitria Ratna Dewi

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan *Massage Effleurage* Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan” ini penulis persembahkan kepada :

1. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
2. Widayati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen dan staff Pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Bapak, Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Teman-teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana angkatan 2023 Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Ungaran, Januari 2024  
Yang membuat pernyataan



Fitria Ratna Dewi

**Kebidanan Program Sarjana**  
**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Skripsi, 2024**  
**Fitria Ratna Dewi, Widayati, S.SiT., M.Keb**  
**NIM : 1572220005**

**Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Massage  
Effleurage Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit  
Pertamina Balikpapan**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Nyeri persalinan merupakan hal fisiologis dalam persalinan, tetapi jika nyeri tidak diatasi dapat menyebabkan stress yang membawa komplikasi pada persalinan. Untuk mengatasi nyeri persalinan dapat dilakukan dengan cara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu manajemen nyeri non farmakologi adalah *massage effleurage*, yang efektif mengeluarkan *hormone endorphin* yang dapat menurunkan nyeri persalinan.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan *massage effleurage* pada ibu bersalin kala I fase aktif di RS Pertamina Balikpapan.

**Metode :** Penelitian ini adalah *quasi eksperimen*, dengan pendekatan *one group pretest – posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang melahirkan pervaginam di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan dengan jumlah persalinan pervaginam pada bulan Desember 2023 sejumlah 26 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *non probability Sampling*, sampel sejumlah 18 ibu bersalin, alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi nyeri *Numeric Rating Scale*, teknik analisa data bivariat menggunakan uji *paired t-test*.

**Hasil :** Dari hasil penelitian didapatkan intensitas nyeri fase kala I sebelum dilakukan *Massage Effleurage* memiliki nilai rata-rata 6,07, nilai standar deviasi 1,455 dengan nilai minimal 4 dan nilai maksimal 9, sedangkan Intensitas nyeri fase aktif kala I sesudah dilakukan *Massage Effleurage* memiliki nilai rata-rata nyeri 4,00, nilai standar deviasi 1,085 dengan nilai minimal 2 dan nilai maksimal 6. Ada penurunan skala nyeri dengan nilai penurunan sebesar 2,722, nilai *p value* 0,000.

**Kesimpulan :** Ada perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan *massage effleurage* pada ibu bersalin kala I fase aktif di RS Pertamina Balikpapan. Saran untuk RS terkait, diharapkan ada SOP tentang *massage effleurage*, dan dilakukan pelatihan terhadap tenaga dilapangan.

**Kata Kunci :** *massage Effleurage*, intensitas nyeri, persalinan kala I fase aktif  
**Kepustakaan :** 20 (2017-2020)



**Midwifery Undergraduate  
Program at Ngudi Waluyo University  
Thesis, 2024**

**Fitria Ratna Dewi, Widayati, S.SiT., M.Keb  
NIM : 1572220005**

**Differences In Pain Intensity Before And After Giving Effleurage Massage  
During The First Active Phase Stage of Labour At Pertamina Balikpapan  
Hospital**

**ABSTRACT**

**Background:** Labor pain is physiological in labor, but if the pain is not treated it can cause stress that brings complications to labor. To overcome labor pain can be done by pharmacological and non-pharmacological means. One of the non-pharmacological pain management is massage effleurage, which effectively releases endorphins that can reduce labor pain.

**Research Objective:** To determine differences in pain intensity before and after giving Effleurage massage during the first active phase stage of labour at Pertamina Hospital Balikpapan.

**Method:** This research is considered quasi-experimental research, with a one group pretest – posttest design approach. The population in this study were all mothers who gave birth vaginally at Pertamina Balikpapan Hospital with the number of vaginal births in December 2023 totaling 26 people. The sampling technique was non-probability sampling, a sample of 18 mothers giving birth, the data collection tool used the Numeric Rating Scale questionnaire, the bivariate data analysis technique used the paired t-test.

**Results:** From the research results, it was found that the intensity of pain in the first phase before the Effleurage Massage had an average value of 6.07, a standard deviation value of 1.455 with a minimum value of 3 and a maximum value of 9, while the active phase pain intensity of the first phase after the Effleurage Massage had a value The average pain is 4.00, the standard deviation value is 1.085 with a minimum value of 2 and a maximum value of 9. There is an influence of Effleurage Massage on the intensity of labor pain during the 1st stage of the active phase at Pertamina Balikpapan Hospital with a decrease value of 2.722, p value value 0.000.

**Conclusion:** There are differences in pain intensity before and after giving effleurage massage during the first active phase stage of labour at Pertamina Balikpapan Hospital. Suggestions for related hospitals, it is hoped that there will be SOPs on Effleurage Massage and training for personnel in the field.

**Keywords:** Effleurage massage, pain intensity, active phase of first stage of labor  
**Literature :** 20 (2017-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Massage Effleurage Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku ketua Program Studi Kebidana Program sarjan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati S.Si.T.,M.Keb, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi motivasi serta memberikan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi sehingga dapat selesai tepat waktu.
5. Seluruh dosen dan Staff di Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada Bapak & Ibu saya, terimakasih senantiasa mendoakan dan mendukung saya dalam menempuh pendidikan ini.
7. Kepada suami dan anak-anak tercinta, terimakasih karena selalu mendukung dan mendoakan saya.
8. Kepada sahabat-sahabat saya terimakasih, karena selalu mendukung dan memberi semangat kepada saya selama menjalani pendidikan perkuliahan.
9. Untuk pahal terkait yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuannya semoga Allah SWT membalas semua kebaikan.

Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, maka penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua.

Ungaran, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fitria Ratna Dewi  
Tempat/Tanggal Lahir : Tulungagung, 10 April 1990  
Alamat : Jl. Merdeka, RT 63, No. 66, Kelurahan Batu Ampar,  
Kecamatan Balikpapan Utara, Kota Balikpapan  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Mahasiswa  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Handphone : 081354519428  
Email : [dfitriaratna@gmail.com](mailto:dfitriaratna@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan :

1. SDN 01 Wajakkidul (1997-2003)
2. SMPN 1 Tulungagung (2002-2005)
3. SMAN 1 Boyolangu (2005-2008)
4. Poltekkes Kemenkes Malang (2008-2011)
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester 8 Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo tahun 2023-2024

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>3</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>	<b>5</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>6</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>7</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>8</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>9</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>10</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>12</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>13</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Landasan Teori.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Kerangka Teori.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Kerangka Konsep penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Hipotesa.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Rancangan Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>D. Variabel Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>E. Definisi Operasional</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>F. Instrumen Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>G. Sumber Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>H. Prosedur Pengumpulan Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>I. Teknik Pengolahan Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>J. Teknik Analisa Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>K. Etika Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Hasil Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Pembahasan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>C. Keterbatasan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Kesimpulan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Saran</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

		<b>Hal</b>
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1.	Karakteristik Berdasarkan Karakteristik Responden di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan.....	53
Tabel 4.2.	Nilai statistik Pengukuran Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu di Ruang Bersalin Rumah Sakit Pertamina Balikpapan .....	54
Tabel 4.3.	Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 4.4.	Perbedaan Nyeri Persalinan Pre Intervensi and Post Intervensi Pada Ibu Inpartu di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan.....	56

## DAFTAR BAGAN

	<b>Hal</b>
Bagan 2.1. Kerangka Teori .....	39
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	40
Bagan 3.1. Rancangan Penelitian.....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan studi pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4 Surat Pengajuan *Etchical clearance*
- Lampiran 5 *Etchical clearance*
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 SOP *Effleurage Massage*
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Master Data Penelitian
- Lampiran 11 Analisa Statistik
- Lampiran 12 Dokumentasi