

Lampiran 1

Surat Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1296/SM/FKes/UNW/IX/2023
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

20 September 2023

Kepada,

Yth, DIREKTUR RS.PERTAMINA BALIKPAPAN

Di

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Fitria Ratna Dewi
Nomor Induk Mahasiswa : 157222005

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Dekan

Fitria Ratna Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Pertinggal

Lampiran 2

Surat Balasan Studi Pendahuluan



Jl. Jendral Sudirman No.1
Balikpapan, Kalimantan Timur 76111
T: 0542.734020 / 734021
E-Mail: rspb@rspb.id
www.rsob.id

Balikpapan, 23 Oktober 2023
Nomor : 1987/E40000/2023-S0

Yang terhormat,
Dekan Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Jl. Diponegoro 186 Ungaran
Semarang

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Dengan hormat,

Reff. Surat Saudara Nomor : 1390,1337,1369,1329,
1288,1296,1336,1373/SMFkes/UNW/X/2023 tanggal 03 Oktober 2023 perihal Studi
Pendahuluan, dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Rumah Sakit Pertamina Balikpapan (RSPB) dapat menerima 8 (delapan) orang mahasiswa sesuai lampiran surat tersebut di atas untuk melaksanakan ijin studi pendahuluan di RSPB yaitu :

No	Nama Mahasiswa	No Induk Mahasiswa
1	Ana Oktavia Darmayanti	157222002
2	Fatresia Erlina Silaban	157222004
3	Fitria Ratna Dewi	157222005
4	Ika Agustina Novitasari	157222007
5	Megawati	157222001
6	Nikke Agustina Pratiwi	157222015
7	Sidarti Painingrum Tuaminah Intan Surullah	157222020
8	Yunita Fajar Wati	157222026

2. Peserta didik diwajibkan berkoordinasi dengan Chief Human Capital RSPB dan Chief Matern & Pedit Inpatient Inst, selama pelaksanaan studi dan pengambilan data di RSPB.
3. Hasil dari pstudi dan pengambilan data agar diberikan juga kepada RSPB untuk dimanfaatkan sesuai keperluan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

RS. Pertamina Balikpapan
Vice Director HC & GA,

Rachmiyana, S.Kep., Ns.



Lampiran 3

Surat Izin Penelitian dan Mencari Data

 **UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**
FAKULTAS KESEHATAN
Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1677/SM/FKes/UNW/XI/2023
Lampiran : -
Hal : Penelitian dan Mencari Data

30 November 2023

Kepada,
Yth, Direktur RS Pertamina Balikpapan
Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Fitria Ratna Dewi
Nomor Induk Mahasiswa : 157222005

Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RS Pertamina Balikpapan**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


Dekan
Eko Susito, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Peringgal

Lampiran 4

Surat Pengajuan *Ethical clearance*

	UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408 Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id
---	---

Nomor	: 1632/SM/FKes/UNW/XI/2023	22 November 2023
Lampiran	: -	
Hal	: Pengajuan Ethical Clearance	

Kepada,
Yth, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)
Universitas Ngudi Waluyo
Di
T e m p a t

Dengan hormat,
Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :
Nama : Fitria Ratna Dewi
Nomor Induk Mahasiswa : 157222005

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Pengajuan Ethical Clearance** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul **“Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif”**

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Pertinggal

Lampiran 5

Etchical clearance



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 437/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan.

Nama Peneliti Utama : Fitria Ratna Dewi
Nama Pembimbing : Widayati, S.SiT, M.Keb
Alamat Institusi : Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Program Studi : S1 Kebidanan
Status : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : RS Pertamina Balikpapan
Tanggal Persetujuan : 04 Desember 2023
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Reseach with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Reseach Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 04 Desember 2023

Ketua



Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.

Lampiran 6

Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Ibu yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati, saya Fitria Ratna Dewi, NIM 157222005 Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang Ungaran memohon keikhlasan Ibu untuk berkenan berkenan mengikuti metode pengurangan rasa nyeri pada proses persalinan ini tanpa prasangka dan perasaan tertekan.

Kami saat ini mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di RS Pertamina Balikpapan”. Bersama ini kami mengajukan izin untuk dapat memberikan *massage effleurage* pada proses persalinan kala I fase aktif bulan Desember 2023.

Hasil penelitian tersebut akan kami gunakan untuk menjadi bahan acuan pada Asuhan Persalinan dalam mengurangi nyeri selama proses persalinan.

Besar harapan kami semoga ibu berkenan mengikuti metode pengurangan rasa nyeri pada proses persalinan ini, karena kami akan menjaga kerahasiaan data ibu.

Demikian harapan kami, sebelumnya kami mengucapkan terimakasih atas kesediaan ibu meluangkan waktu membantu kami.

Balikpapan , 24 November 2023



(Fitria Ratna Dewi)

LEMBAR INFORMASI UNTUK RESPONDEN

Nama : Fitria Ratna Dewi

NIM : 157222005

Mahasiswa S1 Kebidanan Transfer, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang akan dilakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Pertamina Balikpapan”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bahwa apakah ada pengaruh pemberian *massage Effleurage* terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif di RS Pertamina Balikpapan.

Saya mengajak ibu untuk ikut dalam penelitian. Penelitian ini membutuhkan 18 ibu bersalin kala I fase aktif pada bulan Desember 2023.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Kesukarelaan ibu dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela, dan dapat menolak untuk ikut dalam penelitian ini atau dapat berhenti sewaktu-waktu tanpa denda sesuatu apapun.

B. Prosedur Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan pengambilan data, saya akan mencatat data-data untuk kebutuhan penelitian setelah mendapatkan persetujuan dari ibu. Penelitian ini akan dilakukan penilaian nyeri pada kala I fase aktif, kemudian dilakukan *massage Effleurage* selama 10 menit. Selanjutnya dilakukan penilaian nyeri setelah dilakukan *massage Effleurage*. Setelah itu dilakukan pengolahan dan analisis data.

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Bapak/ibu/saudara diminta untuk memberikan jawaban yang terkait dengan pertanyaan yang diajukan untuk mencapai tujuan penelitian ini.

D. Resiko, Efek samping dan penanganan

Tidak ada resiko dan efek samping dalam penelitian ini. Karena *massage Eflurage* aman dilakukan pada ibu hamil. Intervensi ini akan dilakukan oleh bidan yang telah memiliki sertifikat pelatihan *massage Eflleurage*.

Adapun manfaat yang bisa diperoleh dari penelitian ini adalah *massage Effleurage* dapat dijadikan salah satu alternatif pilihan untuk mengurangi intensitas nyeri pada ibu bersalin normal.

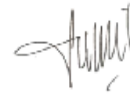
A. Kerahasiaan

Informasi yang didapatkan dari ibu terkait dengan penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah (Ilmu Pengetahuan).

B. Informasi Tambahan

Pada ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas berhubung dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut ibu dapat menghubungi Fitria Ratna Dewi No Hp. 081254697625 Prodi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Balikpapan , 24 November 2023



(Fitria Ratna Dewi)

Lampiran 7

Lembar *Informed Consent*

PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Semua penjelasan tersebut telah dijelaskan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya ibu dapat menanyakan kepada saudari Fitria Ratna Dewi.

Dengan menandatangani formular ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini

Balikpapan, ... Desember 2023

Peneliti,

Responden



Fitria Ratna Dewi

(.....)

Lampiran 8

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

EFFLEURAGE MASSAGE PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF

Pengertian	Bentuk <i>massage</i> dengan menggunakan telapak tangan yang memberi tekanan lembut ke atas permukaan tubuh dengan arah sirkular secara berulang
Tujuan	Mengurangi rasa nyeri pada saat persalinan
Petugas	Mahasiswa
Perlengkapan	Baby oil Bantal Kain / Handuk bersih
Prosedur Pelaksanaan	a. Persiapan 1. Mencuci tangan sebelum tindakan 2. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Meminta persetujuan klien dengan menggunakan <i>informed consent</i> 5. Menjelaskan prosedur atau tindakan yang akan dilakukan 6. Menanyakan kesiapan klien 7. Menjaga privasi klien 8. Persiapkan perlengkapan yang akan digunakan

	<p>b. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pada waktu timbulnya kontraksi, kaji respon fisiologi dan psikologis ibu, lalu tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri 2. Pada waktu timbul kontraksi berikutnya, tuangkan baby oil pada telapak tangan secukupnya. Kemudian, letakkan kedua tangan pada punggung ibu 3. Mulai dengan memijat dari bagian bawah punggung mengarah ke atas. Selalu pijat ke arah atas, dan kemudian secara perlahan dorong tangan ke tepi punggung. Pertahankan kontak dengan punggung tanpa memberikan tekanan saat menarik tangan kembali ke bawah. 4. Lakukan gerakan itu berulang 2-3 kali saat terjadinya kontraksi 5. Sesudah dilakukan perlakuan, kaji respon fisiologi dan psikologis ibu, lalu tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri
	<p>c. Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penurunan skala nyeri 2. Respon klien

Lampiran 9

LEMBAR OBSERVASI

PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE KATIF DI RUMAH SAKIT PERTAMINA BALIKPAPAN

No Responden	
--------------	--

A. Data Responden

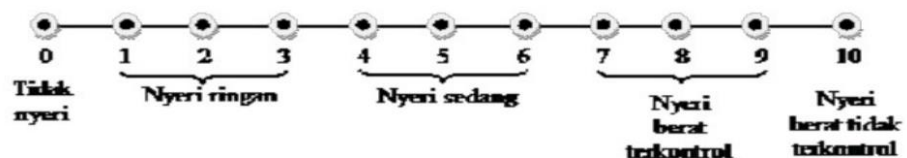
- 1. Nama :
- 2. Umur :
- 3. Pendidikan :
- 4. Pekerjaan :
- 5. Paritas :

B. Catatan Perkembangan Nyeri

SKALA PENGUKURAN INTENSITAS NYERI DENGAN

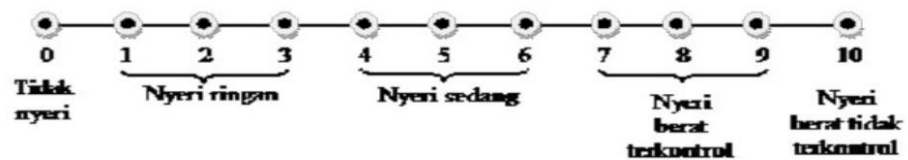
Visual Numerical Rating Scale (VNRS)

Isilah skala berikut dengan melingkari salah satu



angka Sebelum dilakukan *Massage Effleurage*

Setelah dilakukan *Massage Effleurage*



Keterangan :

Skala 1 – 3 : Nyeri Ringan

Skala 4 – 6 : Nyeri Sedang

Skala 7- 9 : Nyeri Berat terkontrol

Skala 10 : Nyeri Berat tidak terkontrol

Lampiran 10

Master Data Penelitian

Resp	Karakteristik Responden									Skala Nyeri	
	Umur	Kode	Pendidikan	Kategori	Kode	Pekerjaan	Kode	Paritas	Kode	Pre Intervensi	Post Intervensi
1	29	2	SMA	Pendidikan Menengah	1	IRT	1	2	2	4	3
2	24	2	S1	Pendidikan Tinggi	2	ASN	2	0	1	8	6
3	31	2	SMA	Pendidikan Menengah	1	Wiraswasta	4	2	2	7	5
4	33	2	SMA	Pendidikan Menengah	1	IRT	1	3	2	8	3
5	34	2	S1	Pendidikan Tinggi	2	Karyawan Swasta	3	2	2	6	2
6	19	1	SMA	Pendidikan Menengah	1	Wiraswasta	4	0	1	8	4
7	31	2	SMA	Pendidikan Menengah	1	IRT	1	3	2	7	3
8	30	2	S1	Pendidikan Tinggi	2	ASN	2	3	2	5	3
9	30	2	S1	Pendidikan Tinggi	2	ASN	2	3	2	6	4
10	28	2	SMA	Pendidikan Menengah	1	IRT	1	2	2	9	6
11	27	2	SMA	Pendidikan Menengah	1	ASN	2	2	2	6	4
12	38	3	S1	Pendidikan Tinggi	2	Karyawan Swasta	3	4	2	7	5
13	27	2	SMA	Pendidikan Menengah	1	Wiraswasta	4	0	1	9	4
14	32	2	SMA	Pendidikan Menengah	1	IRT	1	3	2	7	4
15	37	3	S1	Pendidikan Tinggi	2	Wiraswasta	4	4	2	7	5
16	36	3	S1	Pendidikan Tinggi	2	IRT	1	3	2	6	4
17	23	2	SMA	Pendidikan Menengah	1	IRT	1	0	1	5	3
18	24	2	S1	Pendidikan Tinggi	2	ASN	2	2	2	6	4

Keterangan :**Umur :****Kode 1 : < 20 tahun****kode 2 : 20-35 tahun****Kode 3 : > 35 tahun****Pendidikan :****Kode 0 : Pendidikan Dasar****Kode 1 : Pendidikan Menengah****Kode 2 : Pendidikan Tinggi****Pekerjaan :****Kode 1 : IRT****Kode 2 : ASN****Kode 3 : Karyawan Swasta****Kode 4 : Wiraswasta****Paritas :****Kode 1 : Primiparitas (P0)****Kode 2 : Multiparitas (P1- P4)****Kode 3 : Grandemulti (\geq P5)**

Lampiran 11

Analisa Statistik

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	1	5.6	5.6	5.6
	20-35 tahun	14	77.8	77.8	83.3
	> 35 tahun	3	16.7	16.7	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	10	55.6	44.4	44.4
	PT	8	44.4	55.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	7	38.9	38.9	38.9
	PNS	5	27.8	27.8	66.7
	Pegawai Swasta	2	11.1	11.1	77.8
	Wiraswasta	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primiparitas	4	22.2	22.2	22.2
	Multiparitas	14	77.8	77.8	100.0

Total	18	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

DESKRIPTIF DATA

Statistics

		Nyeri Persalinan Pre	Nyeri Persalinan Post
N	Valid	18	18
	Missing	0	0
Mean		6.72	4.00
Std. Deviation		1.364	1.085
Range		5	4
Minimum		4	2
Maximum		9	6
Sum		121	72

UJI NORMALITAS DATA

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri Persalinan Pre	.146	18	.200*	.952	18	.457
Nyeri Persalinan Post	.222	18	.019	.917	18	.116

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

UJI PAIRED T TEST

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nyeri Persalinan Pre	6.72	18	1.364	.321
	Nyeri Persalinan Post	4.00	18	1.085	.256

Paired Samples Test

Pair	Nyeri	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
1	Persalinan Pre - Nyeri Persalinan Post	2.722	1.179	.278	2.136	3.308	9.800	17	.000

Lampiran 12

Dokumentasi

