



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157222005
 Nama Mahasiswa : **Fitria Ratna Dewi**
 Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
 Dosen Pembimbing (1) : **Widayati,S.Si.T., M.Keb.**
 Dosen Pembimbing (2) : **Widayati,S.Si.T., M.Keb.**
 Judul Ta/Skripsi : **Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di RS Pertamina Balikpapan**

Abstrak : Persalinan adalah momen penting dalam kehidupan seorang wanita yang menandai kedatangan seorang bayi ke dunia. Proses persalinan terdiri dari beberapa tahap, salah satunya adalah kala 1 fase aktif. Pada fase ini, rahim mengalami kontraksi yang semakin kuat dan sering untuk membantu proses pembukaan serviks. Meskipun persalinan adalah proses alami, nyeri yang dirasakan oleh ibu selama kala 1 fase aktif dapat sangat intens dan mengganggu.

Manajemen nyeri selama persalinan menjadi aspek penting dalam perawatan ibu hamil. Selain penggunaan obat-obatan, pendekatan nonfarmakologi telah menjadi perhatian utama dalam mengurangi nyeri persalinan. Salah satu teknik nonfarmakologi yang telah digunakan adalah massage effleurage. Massage effleurage adalah teknik pijat yang melibatkan gerakan membelai lembut pada permukaan kulit dengan tujuan mengurangi ketegangan otot, meningkatkan relaksasi, dan merangsang pelepasan endorfin, yang merupakan zat alami yang dapat meredakan nyeri.

Meskipun beberapa studi sebelumnya telah memberikan bukti awal tentang potensi positif massage effleurage dalam mengurangi nyeri persalinan, masih ada kebutuhan untuk penelitian lebih lanjut yang lebih mendalam dan terfokus. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki dengan lebih rinci dan ilmiah pengaruh massage effleurage pada nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

Pentingnya penelitian ini terletak pada upaya untuk menyediakan alternatif nonfarmakologi yang efektif dalam mengurangi nyeri persalinan, yang dapat meningkatkan pengalaman persalinan bagi ibu dan membantu mengurangi kebutuhan akan obat-obatan yang mungkin memiliki efek samping. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih baik dalam manajemen nyeri persalinan, membuka jalan bagi perawatan yang lebih holistik dan berfokus pada kenyamanan ibu selama proses persalinan. Selain itu, temuan penelitian ini juga dapat menjadi kontribusi berharga bagi praktisi medis dan perawat dalam merancang pedoman praktik klinis yang lebih baik dalam manajemen nyeri persalinan.

Tanggal Pengajuan : **13/09/2023 17:21:41**

Tanggal Acc Judul : 13/09/2023 22:31:42

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Minggu,24/09/2023 19:29:41	Assalammu'alaikum, Bu Wida ijin konsultasi BAB 1 saya. Terimakasih	Fitria Ratna Dewi


2	Senin,25/09/2023 13:04:55	latar belakang ditambahkan alasan di tempat penelitian, data, alasan pengambilan massage Effularage (manfaat, patofisiologi), manfaat dibedakan dengan saran lanjutkan bab 2	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
3	Rabu,27/09/2023 12:25:05	Bu.. ijin mengirimkan revisi bab 1 https://docs.google.com/document/d/1imAmT4LwftswvsmrpHzH37Z3ZsSH_G_w/edit?usp=sharing&oid=116666808289932791703&rtpof=true&sd=true	-
4	Rabu,27/09/2023 12:41:35	Assalammu'alaikum. Bu, ijin konsultasi BAB 2. https://drive.google.com/file/d/1sj3_fzxYL2OI5fTYaDxNVrLg6aN3GoAP/view?usp=drive_link	-
5	Jumat,29/09/2023 13:15:20	latar belakang tambahkan penjelasan tentang nyeri persalinan rumusan masalah kalimat tanya disusun parafrase tambahkan penjelasan terkait faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan kerangka konsep diperbaiki disesuaikan dengan penelitian eksperimen	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
6	Senin,16/10/2023 20:20:21	assalammu'alaikum, bu.. ijin konsultasi revisi bab 1	Fitria Ratna Dewi
7	Rabu,08/11/2023 09:28:55	tujuan khusus (kata mengidentifikasi dikanti menggambarkan)	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
8	Senin,16/10/2023 20:21:26	Assalammu'alaikum, bu, ijin konsultasi revisi bab 2	Fitria Ratna Dewi
9	Rabu,08/11/2023 09:29:35	ditambahkan metode untuk mengatasi nyeri	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
10	Senin,30/10/2023 09:53:08	Assalammu'alaikum Bu.. ijin konsultasi revisi bab 1	Fitria Ratna Dewi
11	Rabu,08/11/2023 09:31:29	lanjutkan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
12	Senin,30/10/2023 09:53:58	Assalammu'alaikum Bu, ijin konsultasi revisi bab 2	Fitria Ratna Dewi
13	Rabu,08/11/2023 09:52:07	1. cara menuliskan referensi, dapusnya pakai mendeley 2. pastikan kembali tentang penjelasan kala dalam persalinan 3. usahakan memakai refensi primer 4. tambahkan penjelasan tentang psikis ibu dalam persalinan 5. chek lagi tentang 5P	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
14	Rabu,08/11/2023 10:11:38	6. tambahkan indikasi dan kontraindikasi massage Effleurage	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
15	Senin,30/10/2023 09:54:44	Assalammu'alaikum Bu, ijin konsultasi bab 3	Fitria Ratna Dewi
16	Rabu,08/11/2023 10:10:41	1. waktu penelitian dipastikan lagi 2. inklusi : disesuaikan dengan indikasi Effleurage ekslusi : disesuaikan dengan kontraindikasi Effleurage 3. pastikan jenis datanya 4. cantumkan analisis data	Widayati,S.Si.T., M.Keb.

17	Kamis,16/11/2023 09:55:47	Assalammu'alaikum, bu ijin konsul revisi bab 2	Fitria Ratna Dewi
18	Jumat,17/11/2023 19:44:14	kerangka teori dibetulkan sekalian digabungkan dengan bab 1 penomeran gambar dan penentuan bagan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
19	Jumat,17/11/2023 20:09:47	pastikan prosedur pemberian efflurace	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
20	Kamis,16/11/2023 09:56:45	Assalammu'alaikum, bu ijin konsultasi bab 3	Fitria Ratna Dewi
21	Jumat,17/11/2023 20:09:27	pastikan SOP/ketentuan pemberian efflurace inklusi berdasarkan indikasi, eksklusi berdasarkan kontraindikasi tehnik pengolahan data yang digunakan yang disampaikan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
22	Selasa,21/11/2023 13:05:28	Assalammu'alaikum, Ibu ijin konsul revisi skripsi bab 2&3	Fitria Ratna Dewi
23	Rabu,22/11/2023 09:34:57	silahkan untuk pengurusan EC	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
24	Rabu,22/11/2023 11:39:30	terimakasih Bu..	-
25	Minggu,14/01/2024 23:13:38	Assalammu'alaikum, Ibu.. ijin konsultasi bab 4&5	Fitria Ratna Dewi
26	Jumat,19/01/2024 20:09:45	Revisi master tabel, perbaiki bab 3, dilengkapi jumlah populasi, tempat dan wktu penelitian.	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
27	Rabu,17/01/2024 11:30:54	Assalammu'alaikum, bu ijin konsul revisi Bab 4,5 dan tabulasi data	Fitria Ratna Dewi
28	Jumat,19/01/2024 20:10:04	revisi susunan metode penelitian (cantumkan uji normalitas data sebelum uji bivariat) Nyeri persalinan yg dimaksudkan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
29	Rabu,17/01/2024 12:18:15	Assalammu'alaikum, bu.. ijin konsul revisi bab 4-5 dan tabulasi data	Fitria Ratna Dewi
30	Jumat,19/01/2024 20:10:20	lanjutkan turnitin dan siapkan ujian	Widayati,S.Si.T., M.Keb.


Mengetahui,
Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 22 Pebruari 2024


Fitria Ratna Dewi
(NIM: 157222005)

Dosen Pembimbing (1)


Widayati,S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)

Dosen Pembimbing (2)


Widayati,S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)