

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat kesukaan dan analisis kandungan gizi pada cookies berbahan dasar tepung mocaf dan bekatul :

1. Dari ketiga formulasi cookies berbahan dasar tepung mocaf dan bekatul formulasi F1 (30% bekatul : 70% tepung mocaf), F2 (40% bekatul : 60% tepung mocaf), F3 (50% bekatul : 50% tepung mocaf) yang diujikan tingkat kesukaan pada 25 panelis pada tingkat kesukaan yang paling disukai pada formulasi F1 dengan nilai rata-rata skor 64,6 % .
2. Kandungan energi cookies berbahan tepung mocaf dan bekatul per 100 gram sebesar 568,587 kkal
3. Kandungan karbohidrat cookies berbahan tepung mocaf dan bekatul per 100 gram sebesar 44,17%
4. Kandungan protein cookies berbahan tepung mocaf dan bekatul per 100 gram sebesar 6,895 %
5. Kandungan lemak cookies berbahan tepung mocaf dan bekatul per 100 gram sebesar 40,55 %
6. Kandungan serat cookies berbahan tepung mocaf dan bekatul per 100 gram sebesar 0,160 %
7. Kandungan kadar air cookies berbahan dasar tepung mocaf dan bekatul per 100 gram sebesar 5,989%

8. Kandungan kadar abu cookies berbahan dasar tepung mocaf dan bekatul per 100 gram sebesar 2,432%

## **B. Saran**

1. Perlunya penambahan bahan yang mengandung tinggi serat agar *cookies* ini dapat lebih menghasilkan hasil yang maximal.
2. *Cookies* berbahan dasar tepung *mocaf* dan bekatul dapat dijadikan sebagai alternatif produk makanan kecil yang bias dijual dan dikonsumsi masyarakat.