

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Indeks massa tubuh (IMT) aktual pada orang dewasa di RS Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga rata-rata $24,4 \text{ kg/m}^2 \pm 4,2$ dengan nilai minimal $15,5 \text{ kg/m}^2$ dan nilai maksimal $34,9 \text{ kg/m}^2$.
2. Indeks massa tubuh (IMT) estimasi menggunakan LILA rumus “Powell Tuck & Hennessy” pada orang dewasa di RS Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga rata-rata $24,1 \text{ kg/m}^2 \pm 4,2$ dengan nilai minimal $15,5 \text{ kg/m}^2$ dan nilai maksimal $34,3 \text{ kg/m}^2$.
3. Tidak ada perbedaan antara IMT estimasi menggunakan LILA rumus “Powell Tuck & Hennessy” dengan IMT aktual pada responden laki-laki, sedangkan pada responden perempuan ada perbedaan antara IMT estimasi menggunakan LILA rumus “Powell Tuck & Hennessy” dengan IMT aktual pada pasien di RS Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga.
4. Pada responden laki-laki memiliki kesesuaian atau reliabilitas yang baik antara IMT aktual dengan IMT estimasi menggunakan LILA rumus “Powell Tuck & Hennessy”, sedangkan pada responden perempuan tidak memiliki kesesuaian atau reliabilitas yang baik antara IMT aktual dengan IMT estimasi menggunakan LILA rumus “Powell Tuck & Hennessy”.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam penggunaan rumus IMT estimasi menggunakan LILA rumus “Powell Tuck & Hennessy” pada pasien di RS Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga terutama pada laki-laki.

2. Bagi Peneleiti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai pertimbangan peneliti selanjutnya dalam penelitian sejenis tentang akurasi LILA untuk memperkirakan IMT pada orang dewasa. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor lain yang berhubungan dengan LILA dan IMT seperti ras/etnis karena dalam penelitian ini belum mewakili seluruh ras/etnis di Indonesia.

