



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Disusun oleh :

GLENITA NIVI YESIE

152221024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

GLENITA NIVI YESIE

152221024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran , 15 Desember 2023

Pembimbing



Widayati S. Si. T., M. Keb
NIDN. 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI
KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS
PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

GLENITA NIVI YESIE


152221024

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Studi Kebidanan, Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 17 Januari 2024

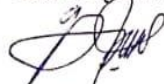
Tim penguji :
Ketua / Pembimbing


Widayati S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616088101

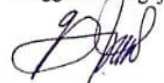
Anggota / Penguji 1



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
0612038001

Ketua Program studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0627048302

Anggota / Penguji 2


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302


Ns. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.143709751298011

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,


Nama : Glenita Nivi Yesie
Nim : 152221024
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Keschatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul "HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, 17 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,


Widayati, S.Si., M.Keb
NIDN : 0607118001


Glenita Nivi Yesie
152221024

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Glenita Nivi Yesie

NIM : 152221024

Program Studi : Sarjana Kebidanan Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasi skripsi saya dengan judul “HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 17 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Glenita Nivi Yesie
152220123

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama : Glenita Nivi Yesie
NIM : 152221024
Tempat/Tanggal Lahir : Anik, 10 Januari 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo Semarang
Alamat : Desa Anik Dingir Kec.Menyuke Kab.Landak
(KALBAR)
Handphone : 082350800775
Email : glenitanivi@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 23 Sepat (2003-2009)
2. SMPN 05 Ngabang (2009-2013)
3. SMAN 02 Menyuke (2013-2015)
4. D3 Kebidanan St. Benedicta Pontianak (2015-2018)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo (2022-Sekarang)

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Bersukacita dalam pengharapan, bersabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa.

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, 2023
Glenita Nivi Yesie. Widayati
152221024, 0628018401

Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan Di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Kekurangan energi kronik (KEK) merupakan suatu kondisi seorang ibu hamil menderita kekurangan asupan makanan yang berlangsung dalam jangka waktu yang lama (menahun atau kronis) yang dapat menyebabkan terjadinya resiko komplikasi seperti anemia sehingga dapat mengakibatkan pendarahan saat persalinan dan mempengaruhi proses pertumbuhan janin, keguguran, bayi lahir mati, cacat bawaan serta berat badan lahir rendah. Ibu hamil dengan KEK yang berkunjung di Puskesmas Pringapus 3 bulan terakhir, Maret berjumlah 36 orang, bulan April 25 orang dan bulan Mei 26 orang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang.

Metode : Metode penelitian bersifat deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang pada bulan Maret-Mei 2023 berjumlah 126 orang ibu hamil. Sampel diambil dengan teknik *accidental sampling* dan diperoleh responden sejumlah 56 orang ibu hamil. Alat ukur yang digunakan kuesioner. Analisis data menggunakan metode uji *Chi Square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kategori cukup 23 responden (41,1%), dan ada 21 responden (37,5%) ibu hamil yang tergolong kurang energi kronik (KEK). Analisis uji *chi square* diperoleh nilai *p value* $0.001 < 0.05$, maka disimpulkan ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada kehamilan.

Simpulan : Ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada kehamilan. Diharapkan Tenaga Kesehatan berinovasi dalam memberi pendidikan kesehatan tentang gizi kehamilan dengan membuat video edukasi yang dibagikan melalui WhatsApp atau media sosial lainnya.

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Kurang Energi Kronik (KEK), Ibu Hamil

University Ngudi Waluyo Ungaran
Faculty Health
Study program Midwifery Undergraduate Program
Thesis , 2023
Glenita Nivi Yesie . Widayati
152221024, 0628018401

The Relationship Between Pregnant Women's Knowledge About Pregnancy Nutrition and the Incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) in Pregnancy at the Pringapus Health Center, Semarang Regency

ABSTRACT

Background: Chronic energy deficiency (KEK) is a condition where a pregnant woman suffers from a lack of food intake that lasts for a long period of time or is chronic which can cause the risk of complications such as anemia which can result in bleeding during childbirth and affect the fetal growth process, miscarriage, stillbirths, congenital defects and low birth weight. There were 36 pregnant women with KEK who visited the Pringapus Health Center in the last 3 months, 25 people in April and 26 people in May. The aim of this research was to determine the relationship between pregnant women's knowledge about pregnancy nutrition and the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women at the Pringapus Health Center, Semarang Regency.

Method: The research method is descriptive correlation with a *cross sectional approach* . The population of this study was all pregnant women who visited the Pringapus Health Center, Semarang Regency in March-May 2023, totaling 126 pregnant women. The sample was taken using an *accidental sampling technique* and obtained 56 pregnant women as respondents. The measuring instrument used is the questionnaire. Data analysis uses the *Chi Square test method* .

Results: The results of the study showed that 23 respondents (41.1%) had sufficient knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition, and there were 21 respondents (37.5%) of pregnant women who were classified as chronic energy deficiency (KEK). *Chi square* test analysis obtained a *p value* of $0.001 < 0.05$, so it was concluded that there was a relationship between pregnant women's knowledge about pregnancy nutrition and the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnancy.

Conclusion: There is a relationship between pregnant women's knowledge about pregnancy nutrition and the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnancy. It is hoped that Health Workers will innovate in providing health education about pregnancy nutrition by creating educational videos that are shared via WhatsApp or other social media.

Keywords: Nutritional Knowledge, Chronic Energy Deficiency (KEK), Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih dan rahmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang” untuk memenuhi tugas akhir serta sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Dengan kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, S.Si.T.,M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi ini.
6. Pihak Puskesmas Pringapus yang telah memberikan izin penelitian serta informasi yang diperlukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Iswari, S.Tr.Keb selaku bidan ketua pelayanan KIA yang telah memberikan izin penelitian serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
9. Orang tua saya bapak Gelen dan mamak Matrona Lupi, serta keluarga tercinta yang senantiasa mendukung baik materi, spiritual dan doa, yang menjadi kekuatan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Teman-teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo khususnya kelas 9A regular transfer angkatan September 2022 yang telah berjuang bersama-sama selama 1,5 tahun.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas berlimpah-limpah kepada semua yang telah membantu peneliti menyelesaikan penelitian ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 15 Desember 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	2
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	6
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR BAGAN	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.

E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengelolaan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Makanan yang Dianjurkan & Tidak Dianjurkan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester I. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester II **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 5 Angka Kebutuhan Gizi Ibu Hamil dalam sehari **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 6 Mitos dan Fakta Seputar Makanan Ibu Hamil **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 7 contoh menu makanan seimbang pada ibu hamil **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Hasil Skor Isi Kuesioner dari Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian KEK Ibu Hamil di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian KEK di Puskesmas Kabupaten Semarang **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Penelitian dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Pengajuan Ethical Clearance **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Surat Balasan Ethical Clearance **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 TOEFL **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin) .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Permintaan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Lembar Penjelasan Kepada Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Tabulasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14 Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi **Error! Bookmark not defined.**