

## Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan



# UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513  
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408  
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0852/SM/FKes/UNW/VI/2023  
Lampiran : -  
Hal : Studi Pendahuluan

15 Juni 2023

Kepada,

**Yth, Kepala Puskesmas Pringapus Kab. Semarang**

Di

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Glenita Nivi Yesie  
Nomor Induk Mahasiswa : 152221024

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Dekan

*[Signature]*  
**Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**  
NIK. 112709751298011

Tembusan:  
1. Pertinggal

## Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan



DHARMOTAMA SATYA PRAJA

PEMERINTAH KABUPATEN SEMARANG  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD PUSKESMAS PRINGAPUS**

Alamat : Jl. Honggowicono No. 5 PringapusTelp. (024) 6924742  
E-mail : puskesmas\_pringapus@yahoo.co.id  
PRINGAPUS - 50553

Pringapus , 8 September 2023

Nomor	: 449.1 / 2592	Kepada Yth,
Lampiran	:	Dekan Universitas Ngudi Waluyo
Perihal	: Surat Balasan Studi Pendahuluan	Di Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat edaran dari STIKES Universitas Ngudi Waluyo Nomor 0852/SM/f/Kes / UNW /VI /2023 tertanggal 15 Juni 2023 Perihal permohonan Balasan Studi Pendahuluan Program Studi SI Kebidanan Reguler Transfer Bersama ini kami sampaikan bahwa Data dari Mahasiswa :

Nama	: Glenita Nivi Yesie
No Induk Mahasiswa	: 152221024
Prodi	: SI Kebidanan Reguler Transfer
Judul Tugas	: " Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan dengan kejadian kekurangan Energi kronik (KEK ) pada Kehamilan di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang "

Permohonan yang di ajukan ke Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang , kami ijinakan sesuai dengan Pengajuan yang diusulkan dari Institusi . dengan catatan selama kegiatan tersebut berlangsung Mahasiswa yang bersangkutan wajib melaksanakan dan memenuhi semua peraturan yang berlaku di Puskesmas Pringapus .

Demikian surat balasan ini kami buat , Untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya .

Kepala UPTD Puskesmas Pringapus  
Kabupaten Semarang

**dr ADE NURMAYA, MM**  
NIP. 19690508 19903 2 003



## Lampiran 3 Surat Penelitian dan Mencari Data



# UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513  
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408  
Laman: www.unw.ac.id Suret: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1230/SM/FKes/UNW/VIII/2023  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian dan Mencari Data

31 Agustus 2023

Kepada,

**Yth, UPTD Puskesmas Pringapus Kab. Semarang**

Di

**T e m p a t**

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Glenita Nivi Yesie  
Nomor Induk Mahasiswa : 152221024

Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan  
  
Eko Susro, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIK. 12709751298011

Tembusan:  
1. Pertiinggal

## Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data



DIHARMOTAMA SATTYA PRAJA

PEMERINTAH KABUPATEN SEMARANG  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS PRINGAPUS

Alamat : Jl. Honggowicomo No. 5 Pringapus Telp. (024) 6924742  
E-mail : puskesmas\_pringapus@yahoo.co.id  
PRINGAPUS - 50553

Pringapus, 8 September 2023

Nomor : 449.1 / 21597.2  
Lampiran :  
Perihal : Surat Balasan

Kepada Yth,  
Dekan Universitas Ngudi Waluyo  
Di Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat edaran dari STIKES Universitas Ngudi Waluyo Perihal permohonan Balasan Penelitian dan mencari Data Mahasiswa Program Studi SI Kebidanan Reguler Transfer. Bersama ini kami sampaikan bahwa Data dari Mahasiswa :

Nama : Glenita Nivi Yesie  
No Induk Mahasiswa : 152221024  
Prodi : SI Kebidanan Reguler Transfer  
Judul Tugas : " Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada Kehamilan di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang "

Permohonan yang di ajukan ke Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang , kami iijinkan sesuai dengan Pengajuan yang diusulkan dari Institusi . dengan catatan selama kegiatan tersebut berlangsung Mahasiswa yang bersangkutan wajib melaksanakan dan memenuhi semua peraturan yang berlaku di Puskesmas Pringapus .

Demikian surat balasan ini kami buat , Untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya .

Kepala UPTD Puskesmas Pringapus  
Kabupaten Semarang



dr ADE NURMAYA, MM  
NIP. 19690508 19903 2 003

## Lampiran 5 Pengajuan Ethical Clearance



# UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513  
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408  
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1204/SM/FKes/UNW/VIII/2023  
Lampiran : -  
Hal : Pengajuan Ethical Clearance

14 Agustus 2023

Kepada,

**Yth, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)**

**Universitas Ngudi Waluyo**

Di

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Glenita Nivi Yesie  
Nomor Induk Mahasiswa : 152221024

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Pengajuan Ethical Clearance** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



**Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**  
NIK : 112709751298011

Tembusan:  
1. Pertiinggal



## Lampiran 6 Surat Balasan Ethical Clearance



### UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah  
Email : [kep@unw.ac.id](mailto:kep@unw.ac.id) | Website: [kep.unw.ac.id](http://kep.unw.ac.id)

#### ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 315/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

**Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang**

Nama Peneliti Utama : Glenita Nivi Yesie  
Nama Pembimbing : Widayati, S.Si.T.,M.Keb  
Alamat Institusi : Jl. Diponegoro No. 186, Ngablak, Gedanganak. Kec. Ungaran Timur., Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50512  
Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer  
Status : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang  
Tanggal Persetujuan : 28 Agustus 2023  
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Research with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Research Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

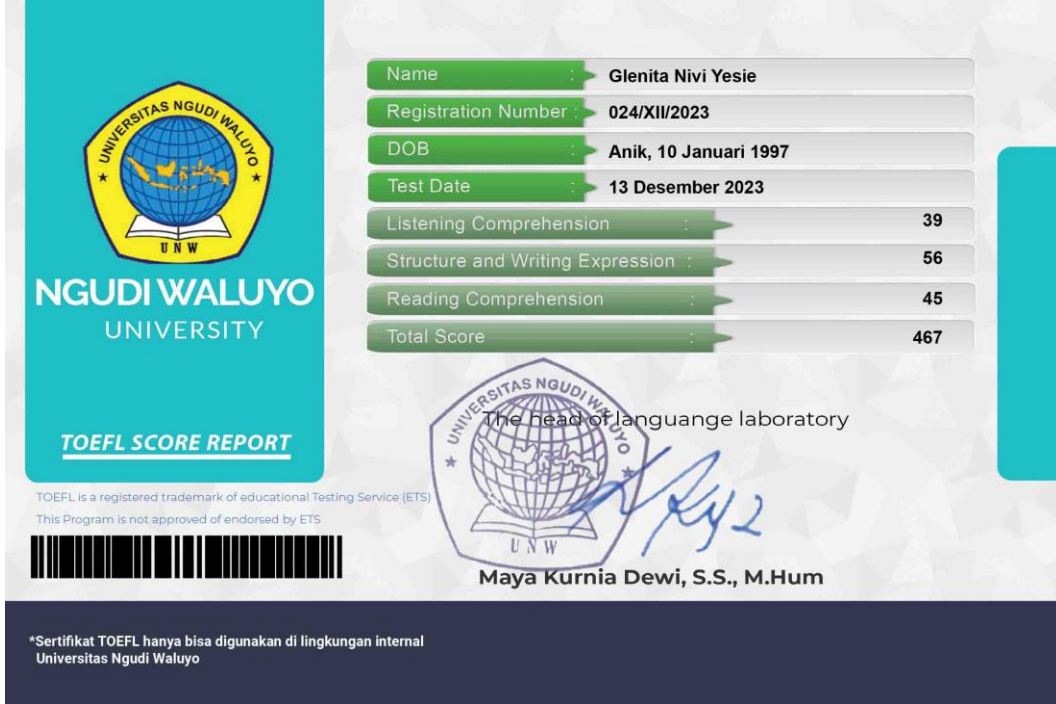
Ungaran, 28 Agustus 2023

Ketua



Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.

## Lampiran 7 TOFLE



The image shows a TOEFL score report for Universitas Ngudi Waluyo. On the left, there is a teal vertical banner with the university's logo (a globe with 'UNW' below it) and the text 'NGUDI WALUYO UNIVERSITY' and 'TOEFL SCORE REPORT'. Below the banner, there is a disclaimer: 'TOEFL is a registered trademark of educational Testing Service (ETS). This Program is not approved or endorsed by ETS.' and a barcode. On the right, a table lists the student's details and scores. The student's name is Glenita Nivi Yesie, registration number is 024/XII/2023, and the test date is 13 Desember 2023. The scores are: Listening Comprehension (39), Structure and Writing Expression (56), Reading Comprehension (45), and a Total Score of 467. At the bottom right, there is a signature of Maya Kurnia Dewi, S.S., M.Hum, with the title 'The head of language laboratory' and the university logo.

Name	Glenita Nivi Yesie
Registration Number	024/XII/2023
DOB	Anik, 10 Januari 1997
Test Date	13 Desember 2023
Listening Comprehension	39
Structure and Writing Expression	56
Reading Comprehension	45
Total Score	467

The head of language laboratory  
Maya Kurnia Dewi, S.S., M.Hum

\*Sertifikat TOEFL hanya bisa digunakan di lingkungan internal Universitas Ngudi Waluyo

## Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UPT PERPUSTAKAAN

Jl. Diponegoro No.186, Gedang Anak, Ungaran Timur, Kec. Ungaran Timur, Semarang,  
Jawa Tengah 50512  
Website: unw.ac.id | Telepon: (024) 6925408

### SURAT KETERANGAN CEK PLAGIARISME (TURNITIN)

No. Surat : 161/PERPUSUNW/IV/2023

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Glenita Nivi Yesie  
NIM : 152221024  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul Skripsi/ KTI : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan Di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang

Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 27/12/2023

Pt. Ka. UPT Perpustakaan,

Eko Nur Hermansyah, S. Hum., M. Kom.



## Lampiran 9 Permintaan Menjadi Responden

### PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Ibu/Saudara yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati, saya Glenita Nivi Yesie, Nim 152221024, Mahasiswa Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran memohon keikhlasan Ibu/ Saudara untuk berkenan menjawab pernyataan-pernyataan pada kuesioner tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Metode pengumpulan data dalam penelitian menggunakan data primer meliputi data tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan yang diperoleh dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui kuesioner pengetahuan gizi kehamilan dan data sekunder berupa data pengukuran LILA ibu hamil pada catatan medik pasien.

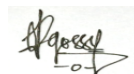
Saat ini saya mengadakan penelitian dengan judul: **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANGAN ENERGI KRONIK PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG”**. Bersama ini saya mengajukan izin untuk dapat memperoleh data-data ibu/saudara selama Agustus - September 2023.

Hasil penelitian tersebut akan saya gunakan untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan di jenjang Sarjana Kebidanan.

Besar harapan saya semoga Ibu/ Saudara dapat menjawab dengan sebenarnya dan sungguh- sungguh, karena saya akan menjaga kerahasiaan jawaban Ibu/ Saudara. Demikian harapan saya, sebelumnya saya mengucapkan terimakasih atas kesediaan Ibu/ Saudara mau meluangkan waktu untuk membantu saya.

Ungaran, 15 Agustus 2023

Hormat saya,



Glenita Nivi Yesie

## **Lampiran 10 Lembar Penjelasan Kepada Responden**

### **LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN**

Saya, Glenita Nivi Yesie, NIM 152221024, Mahasiswa Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran akan melakukan penelitian yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG”**.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian kurangan energi kronik (KEK) pada kehamilan di Puskesmas Pringapus.

Saya mengajak Ibu/Saudara untuk ikut dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan 56 subjek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subjek sekitar 10-15 menit.

#### **A. Kesukarelaaan untuk Ikut Penelitian**

Keikutsertaan Ibu/Saudara dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela, dan dapat menolak untuk ikut dalam penelitian ini atau dapat berhenti sewaktu-waktu tanpa denda sesuatu apapun.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Penelitian ini dilakukan dengan pengambilan data primer yang meliputi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan yang diperoleh dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui kuesioner pengetahuan gizi kehamilan dan data pengukuran LILA ibu hamil dari catatan medik pasien.

Saya dan/atau enumerator akan meminta Ibu/Saudara untuk mengisi lembar kuesioner untuk kebutuhan penelitian setelah mendapatkan persetujuan dari Ibu/Saudara. Penelitian ini tidak ada tindakan dan hanya pengambilan data primer dan data sekunder untuk mendapatkan informasi.

#### **C. Kewajiban Subjek Penelitian**

Ibu/Saudara diminta memberikan jawaban yang sebenarnya terkait dengan pernyataan yang ada di lembar kuesioner.

#### **D. Risiko, Efek Samping, dan Penanganannya**

Tidak ada risiko dan efek samping dalam penelitian ini, karena tidak ada perlakuan kepada Ibu/Saudara dan hanya pengambilan data primer.

#### **E. Manfaat**

Adapun manfaat yang bisa diperoleh dari penelitian ini adalah menambah wawasan dan pengetahuan responden mengenai hubungan pengetahuan tentang gizi kehamilan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada kehamilan di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang.

#### **F. Kerahasiaan**

Informasi yang didapatkan dari Ibu/Saudara terkait dengan penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah (ilmu pengetahuan).

#### **G. Kompensasi / Ganti Rugi**

Dalam penelitian ini tidak tersedia dana untuk kompensasi atau ganti rugi untuk Ibu/Saudara.

#### **H. Pembiayaan**

Pembiayaan penelitian ini mandiri dari peneliti sendiri.

#### **I. Informasi Tambahan**

Penelitian ini dibimbing oleh Dosen Ibu Widayati, S.Si.T.M.Keb

Ibu/Saudara diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu ada efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Ibu/Saudara dapat menghubungi Glenita Nivi Yesie, No. hp 082350800775 di Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Jl. Diponegoro No. 186 Ungaran Kab. Semarang.

Ibu/Saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian ini kepada Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Ngudi Waluyo, melalui email [kep@unw.ac.id](mailto:kep@unw.ac.id).

Ungaran, 15 Agustus 2023

Hormat saya,



Glenita Nivi Yesie



## **PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN**

Semua penjelasan tersebut telah dijelaskan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya dapat menanyakan kepada Saudara Glenita Nivi Yesie.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Ungaran, Agustus 2023

Peneliti

Responden

Saksi

(.....)

(.....)

(.....)

## Lampiran 11 Kuesioner

### KUESIONER

#### IDENTITAS RESPONDEN

1. NAMA : ..... (Inisial)
2. ALAMAT :
3. LILA : cm (diisi oleh peneliti)

#### PETUNJUK UMUM

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik dan teliti, pililah salah satu jawaban dengan memberikan tanda centang (√) pada salah satu jawaban benar atau salah.
2. Anda dimohon menjawab pernyataan ini dengan jujur, apa adanya, sesuai dengan yang dilakukan tanpa bertanya kepada orang lain.
3. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya

Terimakasih atas perhatian dan kerjasamanya.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		BENAR	SALAH
1	Seorang ibu yang kekurangan gizi selama masa kehamilan maka bayi yang dikandungnya tidak akan menderita kekurangan gizi		
2	Gizi ibu hamil adalah makanan dan zat gizi dalam makanan yang berguna bagi kesehatan ibu hamil		
3	Gizi kurang pada ibu hamil tidak akan mempengaruhi kehamilan		
4	Makanan bergizi adalah makanan yang enak dan mahal		
5	Gizi yang baik diperlukan ibu hamil agar pertumbuhan janin tidak terlambat dan bisa melahirkan bayi dengan berat normal		
6	Kekurangan asupan protein tidak berdampak buruk bagi janin dalam kandungan		
7	Bahan pangan yang merupakan sumber protein misalnya daging, ikan, telur dan susu.		
8	Untuk pertumbuhan janin yang baik dibutuhkan vitamin dan mineral (Vitamin C, Asam Folat, Zat		

	Besi, Kalsium dan Zink).		
9	Makanan yang dapat mengurangi rasa mual seperti roti, permen dan jahe.		
10	Makanan yang harus dihindari selama hamil adalah makanan yang mengandung pengawet.		
11	Minuman alkohol tidak berpengaruh pada kehamilan.		
12	Contoh bahan makanan yang mengandung zat besi adalah keju, gandum, beras, dan mentega.		
13	Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menyebabkan anemia.		
14	Tablet tambah darah dapat diminum dengan menggunakan teh.		
15	Kebutuhan energi trimester 3 diperlukan untuk pertumbuhan janin dan plasenta.		
16	Semakin muda umur ibu ketika hamil, maka semakin banyak energi yang dibutuhkan.		
17	Menurut mitos jawa, ibu hamil dilarang mengkonsumsi ikan lele karena dapat menyebabkan si bayi berukuran besar dan susah lahir.		
18	Ibu hamil dilarang untuk mengkonsumsi ikan dempet karena dapat menyebabkan bayinya lahir dengan kembar siam.		
19	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan ibu selalu merasa lemah dan kurang nafsu makan.		
20	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan persalinan sebelum waktunya.		
21	Kekurangan gizi saat hamil tidak menyebabkan berat badan lahir rendah.		
22	Kekurang energi kronik (KEK) adalah keadaan dimana seseorang menderita kekurangan makanan yang berlangsung pada wanita usia subur (WUS) dan pada ibu hamil.		
23	Kekurangan energi kronik (KEK) adalah salah satu keadaan malnutrisi		
24	Kurang gizi kronik dapat disebabkan karena tidak mengkonsumsi makanan dalam jumlah yang cukup atau makanan yang baik dalam priode/kurun waktu yang lama.		
25	Faktor ekonomi (pendapatan) menentukan makanan yang dikonsumsi		
26	Jika ibu hamil terinfeksi jamur atau cacing, makan nafsu makannya akan selalu menurun.		
27	Ibu rumah tangga yang mempunyai pengetahuan		



	tentang nutrisi akan memilih makanan yang lebih bergizi dari pada yang kurang bergizi.		
28	Lingkar lengan atas (LILA) dapat digunakan untuk mengetahui KEK.		
29	Beberapa cara untuk mengetahui status gizi ibu hamil antara lain memantau berat badan, LILA dan pengukuran HB.		
30	Kondisi wanita usia subur (WUS) yang sehat akan mendukung keadaan ibu selama hamil dan melahirkan.		

## KUNCI JAWABAN

NO	JAWABAN	NO	JAWABAN
1	S	16	B
2	B	17	S
3	S	18	S
4	S	19	B
5	B	20	B
6	S	21	S
7	B	22	B
8	B	23	B
9	B	24	B
10	B	25	B
11	S	26	B
12	B	27	B
13	B	28	B
14	S	29	B
15	B	30	B

**Lampiran 12 Tabulasi Penelitian**

**DATA MENTAH PENGETAHUAN GIZI KEHAMILAN DAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)**

NO	INISIAL	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	TOTAL SKOR	HASIL	PENGETAHUAN	KODE	LILA	STATUS GIZI IBU HAMIL	KODE
1	NY.LG	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	86.66	BAIK	3	24,5	NORMAL	2	
2	NY.K	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	93.33	BAIK	3	27	NORMAL	2	
3	NY.E	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	26	86.66	BAIK	3	24	NORMAL	2	
4	NY.I.R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	21	70	CUKUP	2	23	KEK	1	
5	NY.L.A	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	22	73.33	CUKUP	2	30	NORMAL	2	
6	NY.L.Q	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	25	83.33	BAIK	3	29	NORMAL	2	
7	NY.M	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	21	70	CUKUP	2	27	NORMAL	2	
8	NY.E	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	90	BAIK	3	26	NORMAL	2	
9	NY.L.M	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	90	BAIK	3	25	NORMAL	2	
10	NY.Y	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	15	50	KURANG	1	23	KEK	1	
11	NY.D.F	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	25	83.33	BAIK	3	26	NORMAL	2	
12	NY.M	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	93.33	BAIK	3	29	NORMAL	2	
13	NY.S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	29	96.66	BAIK	3	29	NORMAL	2	
14	NY.N	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	16	53.33	KURANG	1	22.5	KEK	1	
15	NY.M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	22	73.33	CUKUP	2	22	KEK	1	
16	NY.U	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	26	86.66	BAIK	3	23	KEK	1	
17	NY.A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	25	83.33	BAIK	3	22	KEK	1	
18	NY.Y.R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	21	70	CUKUP	2	24	NORMAL	2	
19	NY.L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	16	53.33	KURANG	1	22	KEK	1	
20	NY.D.A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	16	53.33	KURANG	1	22.5	KEK	1	
21	NY.D.D	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	25	83.33	BAIK	3	23	KEK	1	
22	NY.H.A	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	15	50	KURANG	1	24	NORMAL	2	
23	NY.H.Y.C	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	16	53.33	KURANG	1	22	KEK	1	
24	NY.F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	100	BAIK	3	25	NORMAL	2	
25	NY.N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	21	70	CUKUP	2	26	NORMAL	2	
26	NY.T	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	19	63.33	CUKUP	2	23	KEK	1	
27	NY.S	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	22	73.33	CUKUP	2	22	KEK	1	
28	NY.R	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	21	70	CUKUP	2	25	NORMAL	2	



29	NY.D.M	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	24	80	BAIK	3	26	NORMAL	2									
30	NY.N	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	24	80	BAIK	3	25	NORMAL	2					
31	NY.A.N	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	24	80	BAIK	3	25	NORMAL	2								
32	NY.F.M	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	76.66	BAIK	3	22	KEK	1	
33	NY.M	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	60	CUKUP	2	22	KEK	1
34	NY.A.Y	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	53.33	KURANG	1	23	KEK	1
35	NY.T	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	16	53.33	KURANG	1	25	NORMAL	2
36	NY.A	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	17	56.66	CUKUP	2	22	KEK	1			
37	NY.F.O	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	21	70	CUKUP	2	27	NORMAL	2	
38	NY.L.S	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	21	70	CUKUP	2	26	NORMAL	2			
39	NY.S.Y	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	27	90	BAIK	3	27	NORMAL	2	
40	NY.F	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	19	63.33	CUKUP	2	27	NORMAL	2			
41	NY.I	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	21	70	CUKUP	2	24	NORMAL	2				
42	NY.T.D	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	15	50	KURANG	1	23	KEK	1			
43	NY.S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	22	73.33	CUKUP	2	25	NORMAL	2				
44	NY.O.N	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	22	73.33	CUKUP	2	25	NORMAL	2	
45	NY.S.S	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	16	53.33	KURANG	1	23	KEK	1			
46	NY.N.D	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	18	60	CUKUP	2	27	NORMAL	2	
47	NY.H.Y.S	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	21	70	CUKUP	2	25	NORMAL	2
48	NY.H.A	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	15	50	KURANG	1	21	KEK	1			
49	NY.T.F	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	16	53.33	KURANG	1	26	NORMAL	2				
50	NY.A.R	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	60	CUKUP	2	28	NORMAL	2	
51	NY.N.H	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	22	73.33	CUKUP	2	29	NORMAL	2				
52	NY.A.M	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	53.33	KURANG	1	22.5	KEK	1	
53	NY.K.N	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	16	53.33	KURANG	1	21,5	KEK	1				
54	NY.A.N	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	93.33	BAIK	3	27	NORMAL	2
55	NY.Y.D.A	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	20	66.66	CUKUP	2	33	NORMAL	2				
56	NY.S.K	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	70	CUKUP	2	25	NORMAL	2

## Lampiran 13 Hasil Penelitian

### CROSSTABS

```

/TABLES=PENGETAHUAN BY KEK
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ
/CELLS=COUNT EXPECTED TOTAL
/COUNT ROUND CELL.
    
```

### Crosstabs

#### Notes

Output Created		05-NOV-2023 01:35:32
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	56
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing. Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
	Cases Used	
Syntax		CROSSTABS /TABLES=PENGETAHUAN BY KEK /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ /CELLS=COUNT EXPECTED TOTAL /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.01

#### Notes

Resources	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174762

[DataSet0]

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PEBGETAHUAN GIZI IBU HAMIL * GIZI IBU HAMIL	56	100.0%	0	0.0%	56	100.0%

**PEBGETAHUAN GIZI IBU HAMIL \* GIZI IBU HAMIL Crosstabulation**

			GIZI IBU HAMIL		Total
			KEK	NORMAL	
PEBGETAHUAN GIZI IBU HAMIL	KURANG	Count	11	3	14
		Expected Count	5.3	8.8	14.0
		% of Total	19.6%	5.4%	25.0%
	CUKUP	Count	6	17	23
		Expected Count	8.6	14.4	23.0
		% of Total	10.7%	30.4%	41.1%
	BAIK	Count	4	15	19
		Expected Count	7.1	11.9	19.0
		% of Total	7.1%	26.8%	33.9%
Total	Count	21	35	56	
	Expected Count	21.0	35.0	56.0	
	% of Total	37.5%	62.5%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.547 <sup>a</sup>	2	.001
Likelihood Ratio	13.588	2	.001
Linear-by-Linear Association	10.139	1	.001
N of Valid Cases	56		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.25.

Lampiran 14 Dokumentasi



# Lampiran 15 Lembar Konsultasi

1/4/24, 2:18 PM

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



## LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152221024

Nama Mahasiswa : **Glenita Nivi Yesie**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Widayati,S.Si.T., M.Keb.**

Dosen Pembimbing (2) : **Widayati,S.Si.T., M.Keb.**

Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**

Abstrak : Kehamilan merupakan proses dimana sperma menembus sel telur untuk mengandung dan membuahnya sehingga terjadinya hingga lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari). Kehamilan dibagi atas 3 semester yaitu ; kehamilan trimester pertama mulai 0-14 minggu, kehamilan trimester kedua mulai 14-28 minggu dan kehamilan trimester tiga mulai 28-42 minggu (Ronalen,et al., 2020). Selama masa kehamilan, ibu terkadang mengalami masalah kesehatan, sehingga pada masa kehamilan memerlukan perhatian khusus karena merupakan periode penting pada 1.000 hari kehidupan (sejak seorang ibu hamil hingga seorang anak berusia 2 tahun). Ibu hamil termasuk salah satu kelompok yang rawan gizi. Asupan gizi ibu hamil sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan janin. Status gizi yang baik pada ibu hamil dapat mencegah terjadinya Berat Badan Bayi Lahir Rendah (BBLR) dan stanting (pendek) pada anak dan kematian pada ibu (Kemenkes RI, 2019). Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk menilai keberhasilan upaya kesehatan ibu. AKI adalah resiko kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau terjatuh di setiap 100.000 kelahiran hidup (Dinkes, 2021). Menurut data Word Health Organization (WHO), angka kematian ibu di dunia pada tahun 2015 adalah 216 per 100.000 kelahiran hidup. Angka kematian ibu di negara berkembang 20 kali lipat lebih tinggi dibandingkan angka kematian ibu di negara maju yaitu 238 per kelahiran hidup sedangkan dinegara maju hanya 12 per 100.000 kelahiran hidup (WHO, 2015). Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia menjadi salah satu yang tertinggi di kawasan Asia Tenggara yang tercatat 177 kematian per 100 ribu kelahiran hidup pada 2017. Rasio itu sudah lebih baik dari belasan tahun sebelumnya yang lebih dari 200 kematian per 100 ribu kelahiran hidup. Kendatinya, AKI Indonesia masih tertinggi di Asia Tenggara (Lidwina, 2017). Angka tersebut lebih tinggi dari rata-rata AKI di Negara-

negara anggota Association South East Asia Nation (ASEAN). Dan Negara lainnya di Asia Tenggara (Dwicaksono dan setiawan, 2013). Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017 menunjukkan AKN sebesar 15 per 1.000 kelahiran hidup, AKB 24 per 1.000 kelahiran hidup, dan AKBK 32 per 1.000 kelahiran hidup. Target global MGDs (Millennium Development Goals) pada tahun 2030, mengurangi rasio angka kematian ibu hingga kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI.2020). Angka Kematian Ibu (AKI) di Provinsi Jawa Tengah periode 2017-2019 secara umum terjadi penurunan namun pada tahun 2020 mulai naik dan tahun 2021 mencapai 199 per 100.000 kelahiran hidup. Di Kabupaten Semarang tahun 2021 jumlah kasus kematian ibu sebanyak 22 kasus (Dinkes, 2021).

Status gizi ibu hamil merupakan ukuran keberhasilan untuk pemenuhan nutrisi untuk ibu hamil. Gizi ibu hamil merupakan nutrisi yang diperlukan dalam jumlah yang sangat banyak untuk pemenuhan gizi ibu sendiri dan perkembangan janin yang dikandungnya. Kebutuhan makanan dilihat bukan hanya dalam porsi yang dimakan tetapi harus ditentukan pada mutu zat-zat gizi yang terkandung dalam makanan yang dikonsumsi (Sari Pitri, 2023). Status gizi merupakan faktor yang terdapat dalam level individu, faktor yang dipengaruhi langsung oleh jumlah jenis asupan makanan serta kondisi infeksi diartikan juga sebagai keadaan fisik seseorang yang ditentukan dengan salah satu atau kombinasi ukuran gizi tertentu, penilaian status gizi dapat dilakukan melalui empat cara yaitu secara klinis, biokimia, antropometri, dan survey konsumsi makanan (Hardinsyah dan Supariasa, 2017). Gizi ibu hamil perlu mendapat perhatian karena status gizi ibu sebelum dan selama hamil dapat mempengaruhi perkembangan janin yang sedang dikandung. Bila status gizi ibu normal pada masa sebelum dan selama hamil kemungkinan besar akan melahirkan bayi yang sehat, cukup bulan dengan berat badan normal. Dengan kata lain kualitas bayi yang dilahirkan sangat bergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil.

Namun sampai pada saat ini masih banyak ibu hamil yang mengalami masalah gizi khususnya gizi kurang seperti kurang energi kronik (KEK) dan anemia gizi. Kekurangan energi kronik (KEK) merupakan suatu kondisi dimana seseorang ibu hamil menderita kekurangan asupan makanan yang berlangsung dalam jangka waktu yang lama (menahun atau kronis) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan, sehingga kebutuhan gizi pada masa kehamilan tidak dapat terpenuhi (Sari Pitri, 2023). Ibu hamil yang mengalami KEK jika Lingkar Lengan Atas (LILA) < 23,5 cm. permasalahan ibu hamil Kurang Energi Kronik (KEK) merupakan permasalahan mendasar yang perlu penanganan yang lebih baik. Ibu hamil yang mengalami Kurang Energi Kronik (KEK) atau kekurangan gizi selama hamil akan menimbulkan masalah baik pada ibu, saat proses persalinan maupun pada janin.

Dampak kurang energi kronik (KEK) terhadap janin dapat mempengaruhi proses pertumbuhan janin, keguguran atau abortus, bayi lahir mati, kematian neonatal, cacat bawaan, anemia pada bayi, asfiksia intra partum (mati dalam kandungan), lahir dengan berat badan lahir rendah (BBLR) dan terhadap ibu menyebabkan komplikasi seperti anemia, kematian saat



persalinan, pendarahan saat persalinan yang sulit karena lemah dan mudah mengalami gangguan kesehatan. (Zaidah Maisuroh, 2022)

Pengetahuan adalah hasil mengetahui seseorang melalui panca indra yang dimiliki. Pengetahuan setiap orang berbeda-beda berdasarkan bagaimana setiap orang mempresepsikan suatu objek atau benda dan salah satu faktor yang mempengaruhi kekurangan gizi pada ibu hamil yang dapat menimbulkan Kurang Energi Kronik (KEK) adalah pengetahuan tentang gizi kehamilan. Pengetahuan merupakan faktor yang sangat berpengaruh terhadap keputusan seseorang yang memiliki pengetahuan tentang suatu hal, maka dia cenderung akan mengambil keputusan yang lebih tepat terkait masalah tersebut dibandingkan dengan mereka yang berpengetahuan rendah (Kemenkes RI, 2019)

Penanggulangan ibu hamil resiko KEK dilaksanakan melalui intervensi gizi spesifik secara lintas program, terutama pada pelaksanaan antenatal terpadu. Salah satu intervensi yang dilakukan adalah pemberian makanan tambahan (MT) pada ibu hamil yang terdeteksi beresiko KEK. Makanan tambahan ini merupakan makanan yang dikonsumsi sebagai tambahan asupan zat gizi diluar makanan utama, dalam bentuk makanan tambahan pabrik atau makanan tambahan bahan pangan. Upaya pemberian makanan tambahan bagi ibu hamil resiko KEK merupakan realisasi dari upaya kesehatan dalam bentuk kuratif sekaligus preventif guna meningkatkan status gizi ibu hamil, agar melahirkan anak yang tidak mempunyai masalah gizi (Kemenkes RI, 2019).

Berdasarkan penelitian tentang hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada kehamilan di Puskesmas Jongaya didapatkan ibu yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 13 orang (46,4%), dibandingkan dengan ibu yang memiliki tingkat pengetahuan cukup yaitu 9 orang (32,1%), dengan yang memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu 6 orang (21,4%) ; dan hubungan antara dua variabel yaitu pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan KEK pada kehamilan di Puskesmas jongaya Makassar dengan hasil analisis Chi-square dengan alternative uji fisher's exsct test diperoleh nilai  $p = 0,026$  lebih besar dari  $\alpha = 0,05$  , ini berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima (Estiwidani

Tita Rosmawati Dafiu, 2017)

Berdasarkan penelitian Yuli Ayu Nur Sinta, Paskalia Tri Kurniati, Rizki Amartani tentang hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) di Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Sintang Tahun 2022 di dapatkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang gizi kehamilan yaitu berjumlah 26 orang (59,1%) dan sebagian ibu hamil yang mengalami KEK yaitu berjumlah 18 orang (40,9%). Hasil uji Chi Square diperoleh  $P$  value = 0,001 ( $p < 0,05$ ), adanya hubungan pengetahuan dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) di Puskesmas Sungai Durian (Sinta et al., 2022).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 19 juni 2023 di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang dengan 10 responden ibu hamil terdapat 6 (60%) ibu hamil dengan LILA  $< 23,5$  cm, 1 (10%) ibu hamil dengan pola nutrisi yang kurang baik seperti tidak suka

mengonsumsi makanan tambahan bagi ibu hamil seperti susu dan biskuit, pantangan makanan karena takut jika berat badannya naik sangat drastis, 1 (10%) ibu hamil dilihat dari segi sosial ekonomi juga masih rendah, pekerjaan ibu sebagai buruh pabrik, 3 (30%) ibu hamil tidak mengetahui kebutuhan nutrisi selama hamil, 1 (10%) ibu hamil makan sehari hanya 1 kali dengan menu nasi satu porsi dan pentol kuah saja tanpa ada sayur dan lauk yang bergizi. Sedangkan 4 (40%) ibu hamil dengan LILA  $\geq$  23,5 yang baik dan ekonomi sosial yang kecukupan. Dampak ibu hamil LILA  $<$  23,5 cm yang dijumpai pada saat studi pendahuluan 6 dari 10 ibu hamil yang mengalami KEK, TFU tidak sesuai dengan usia kehamilan. Berdasarkan data Puskesmas Pringapus didapatkan data 3 bulan terakhir ibu hamil dengan KEK yang berkunjung di Puskesmas Pringapus pada bulan maret berjumlah 36 orang, bulan april berjumlah 25 orang dan bulan mei berjumlah 26 orang. Dan berdasarkan data Puskesmas Pringapus, didapatkan 4 dari ibu hamil yang mengalami KEK yang sudah melahirkan 2 (50%) dari 4 ibu hamil yang melahirkan ternyata bayinya BBLR yaitu berat badan saat lahir  $<$  2500 gram sedangkan 1 (25%) dari 4 ibu hamil saat persalinan mengalami pendarahan sehingga harus dirujuk dan 1 (25%) dari ibu hamil pada saat persalinan mengalami partus lama. Berdasarkan uraian diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang.

Tanggal Pengajuan : **04/10/2023 20:46:40**

Tanggal Acc Judul : 05/10/2023 14:48:36

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

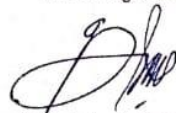
No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Senin,08/05/2023 08:00:00	Tanggal 08 Mei 2023 konsul judul dan arahan judul sesuai kasus yang ada dilapangan	Glenita Nivi Yesie
2	Senin,08/05/2023 08:05:39	Arahan judul sesuai kasus yang ada dilapangan.	Widayati,S.Si.T., M.Keb.

3	Jumat,12/05/2023 08:00:16	Tanggal 12 Mei 2023 konsul judul skripsi dan arahan mencari teori kepatuhan dan alat ukur untuk mengukur kepatuhan.	Glenita Nivi Yesie
4	Jumat,12/05/2023 08:05:57	mencari teori kepatuhan dan alat ukur untuk mengukur kepatuhan.	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
5	Selasa,06/06/2023 08:00:00	Tanggal 06 Juni 2023 Konsul judul dan arahan cari teori dan alasan yang kuat.	Glenita Nivi Yesie
6	Selasa,06/06/2023 08:06:13	cari teori dan alasan yang kuat.	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
7	Kamis,08/06/2023 08:00:19	Tanggal 08 Juni 2023 konsul judul dan arahan mencari teori dan alasan yang kuat.	Glenita Nivi Yesie
8	Kamis,08/06/2023 08:10:43	mencari teori dan alasan belum tampak	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
9	Senin,12/06/2023 08:00:38	Tanggal 12 Juni 2023 konsul Judul " Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang" dan arahan mencari teori faktor-faktor yang mempengaruhi KEK dan alasan yang kuat.	Glenita Nivi Yesie
10	Senin,12/06/2023 08:08:58	mencari teori faktor-faktor yang mempengaruhi KEK dan alasan yang kuat	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
11	Selasa,13/06/2023 11:39:37	Tanggal 13 Juni 2023 konsul judul, memberi alasan yang kuat serta teori faktor-faktor yang mempengaruhi KEK dan arahan lanjut menyusun bab 1.	Glenita Nivi Yesie
12	Selasa,13/06/2023 11:44:18	lanjut menyusun bab 1	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
13	Rabu,21/06/2023 08:41:54	Tanggal 21 Juni 2023 Konsul bab 1 dan arahan revisi latar belakang, manfaat serta lanjut bab 2.	Glenita Nivi Yesie

14	Rabu,21/06/2023 08:45:37	latar belakang, manfaat serta lanjut bab 2.	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
15	Selasa,27/06/2023 08:00:52	Tanggal 27 Juni 2023 Konsul bab 1-2, dan arahan revisi latar belakang, tujuan, manfaat serta lanjut bab 3.	Glenita Nivi Yesie
16	Selasa,27/06/2023 08:10:57	latar belakang, tujuan, manfaat serta lanjut bab 3.	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
17	Jumat,07/07/2023 19:20:19	Tanggal 07 Juli 2023 konsul bab 1,2 dan 3 dan arahan revisi bab 1 (tambahkan dampak dan pengetahuan dilatar belakang), bab 3 ( Revisi metode penelitian, waktu, populasi, sampel dan definisi oprasional).	Glenita Nivi Yesie
18	Jumat,07/07/2023 19:32:36	bab 1 (tambahkan dampak dan pengetahuan dilatar belakang), bab 3 ( Revisi metode penelitian, waktu, populasi, sampel dan definisi oprasional)	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
19	Selasa,01/08/2023 19:40:16	Tanggal 01 Agustus 2023 konsul revisi bab 1-3 dan arahan teori hubungan pengetahuan dengan KEK diperjelas serta kuesioner yang diadopsi cukup diceritakan saja.	Glenita Nivi Yesie
20	Selasa,01/08/2023 19:45:20	teori hubungan pengetahuan dengan KEK diperjelas serta kuesioner yang diadopsi cukup disampaikan di bab 3	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
21	Rabu,09/08/2023 19:30:40	Tanggal 09 Agustus 2023 konsul revisi bab 1-3 dan arahan ajukan EC.	Glenita Nivi Yesie
22	Rabu,10/01/2023 19:35:39	ajukan EC	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
23	Jumat,13/10/2023 08:08:49	Tanggal 13 Oktober 2023 kansul data mentah (tabulasi data) dan arahan lanjut uji statistik (chi-square) serta konsul selanjutnya membawa bab 1-3.	Glenita Nivi Yesie
24	Jumat,13/10/2023 08:13:07	lanjut uji statistik (chi-square) serta konsul selanjutnya membawa bab 1-3	Widayati,S.Si.T., M.Keb.

25	Selasa,07/11/2023 14:01:31	Tanggal 07 November 2023 konsul Bab 1-4, analisis data dan arahan revisi metode penelitian, pembahasan dan keterbatasan penelitian.	Glenita Nivi Yesie
26	Selasa,07/11/2023 14:10:32	metode penelitian, pembahasan dan keterbatasan penelitian.	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
27	Selasa,14/11/2023 14:02:56	Tanggal 14 November 2023 Konsul revisi Bab 3-5 dan arahan revisi pembahasan dan keterbatasan penelitian.	Glenita Nivi Yesie
28	Selasa,14/11/2023 14:08:10	pembahasan dipetajam, masukkan hasil penelitian lainnya dan keterbatasan penelitian.	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
29	Selasa,27/11/2023 08:04:45	Tanggal 27 November 2023 Konsul revisi pembahasan dan keterbatasan penelitian. Dan arahan revisi kembali keterbatasan penelitian.	Glenita Nivi Yesie
30	Selasa,27/11/2023 08:07:04	keterbatasan penelitian disampaikan sesuai penelitian yang dilakukan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
31	Jumat,01/12/2023 08:06:16	Tanggal 01 Desember 2023 konsul revisi keterbatasan penelitian dan arahan revisi kembali keterbatasan penelitian.	Glenita Nivi Yesie
32	Jumat,01/12/2023 08:11:44	disesuaikan dg hasil penelitian susun bab 5	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
33	Jumat,15/12/2023 08:00:51	Tanggal 15 Desember 2023 Konsul revisi keterbatasan penelitian dan acc serta arahan untuk turnitin.	Glenita Nivi Yesie
34	Jumat,15/12/2023 08:07:05	lanjutkan untuk turnitin	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
35	Jumat,29/11/2023 12:19:39	Tanggal 29 Desember 2023 konsul untuk menginformasikan sudah mendapat surat bebas plagiarisme dan arahan daftar ujian	Glenita Nivi Yesie

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 11 Januari 2024



Glenita Nivi Yesie  
(NIM: 152221024 )

Dosen Pembimbing (1)



Widayati,S.Si.T., M.Keb.  
( NIDN: 0616088101 )

Dosen Pembimbing (2)



Widayati,S.Si.T., M.Keb.  
( NIDN: 0616088101 )