



**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
POWERPOINT TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
IBU TENTANG *FEEDING RULES* DALAM MENANGANI
BALITA *WASTING* DI DESA TEGALREJO
KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

AMELIA HESTI PRADITA

152221018

**KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
POWERPOINT TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
IBU TENTANG *FEEDING RULES* DALAM MENANGANI
BALITA *WASTING* DI DESA TEGALREJO
KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

AMELIA HESTI PRADITA

152221018

**KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *FEEDING*
RULES UNTUK MENCEGAH BALITA *WASTING* SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DI DESA
TEGALREJO KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN
SEMARANG**

Disusun Oleh :

NAMA : AMELIA HESTI PRADITA

NIM : 152221018

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk
dijikan

Ungaran, 3 Januari 2024

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T.M.Keb
NIDN : 0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POWERPOINT*
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *FEEDING RULES*
DALAM MENANGANI BALITA *WASTING* DI DESA TEGALREJO KECAMATAN
TENGARAN KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

AMELIA HESTI PRADITA

152221018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 18 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb

NIDN : 0602018501

Anggota/Penguji 1

Isfaizah S.Si.T., MPH

NIDN: 0608068402

Anggota/Penguji 2

Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb

NIDN : 0630018903

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas

Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Amelia Hesti Pradita

NIM : 152221018

Program studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POWERPOINT* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *FEEDING RULES* UNTUK MENANGANI BALITA *WASTING* DI DESA TEGALREJO KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T.,M.Keb
NIDN : 0602018501

Ungaran, 09 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Amelia Hesti Pradita
NIM : 152221018

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelia Hesti Pradita

NIM : 152221018

Progra Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POWERPOINT* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *FEEDING RULES* DALAM MENANGANI BALITA WASTING DI DESA TEGALREJO KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG”** Untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 3 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Amelia Hesti Pradita

BIODATA DIRI



Nama : Amelia Hesti Pradita

Tempat, Tanggal lahir : Pati, 04 April 2000

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Wedarijaksa RT 03/RW 03, Kecamatan Wedarijaksa
Kabupaten Pati, Provinsi Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan:

1. TK RA Masyitoh Wedarijaksa
2. MI Tarbiyatul Ulum Wedarijaksa
3. MTs. Ihyaul Ulum Wedarijaksa
4. MA Ihyaul Ulum Wedarijaksa
5. DIII Akbid Duta Dharma Pati
6. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah, 2: 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah, 94: 5-6)

*“Orang lain tidak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian succes storiesnya saja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.
jadi tetap berjuang ya”*

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang telah penulis lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang penulis rasakan akan saya persembahkan kepada orang-orang yang penulis sayangi :

1. Ayahanda Sukadi, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surga penulis, Ibunda Sugiyati yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat.
3. Adik penulis, Devi Lintang Sari yang sudah memberikan semangat dan dukungan penulis dalam menyusun skripsi.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Rizal Chaerul Minan. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang selalu memberikan inspirasi untuk selalu melangkah ke depan, menghibur penulis, sebagai tempat berkeluh kesah serta menjadi teman bertukar pikiran.
5. Kepada Glenita Nivi Yesie, Fransiska Bertha Verdiawati dan Aprilia Putri Ayu sebagai teman, sahabat dan keluarga di perantauan yang tidak menghilang ketika penulis dalam kesulitan.

6. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan
Skripsi
Amelia Hesti Pradita
152221018

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
POWERPOINT TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG *FEEDING RULES* DALAM MENANGANI BALITA *WASTING*
DI DESA TEGALREJO KECAMATAN TENGARAN
KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi *wasting* di Indonesia masih tinggi dan menjadi permasalahan kesehatan masyarakat. Sebanyak 1.756 (2,6%) balita di Semarang mempunyai status kurus, permasalahan tersebut berkaitan dengan kegagalan praktik pemberian makan oleh orang tua yang berdampak pada gizi anak yang mengakibatkan terganggunya tumbuh kembang anak, perkembangan otak dan pembentukan komposisi tubuh anak. Oleh karena itu anak yang mengalami *wasting* membutuhkan perawatan dan pengobatan cepat untuk ditangani. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas penyuluhan menggunakan media *powerpoint* terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang *feeding rules* untuk menangani balita *wasting* di Desa Tegalrejo Kabupaten Semarang.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *quasi eksperimental* dengan rancangan *one group pre test-post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita kurus dan bawah garis merah sebanyak 33 ibu. Sampel diambil secara *purposive* dan diperoleh jumlah sampel sebanyak 28 responden. Instrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner yang dibuat sendiri.

Hasil : Hasil analisis univariat didapatkan rata-rata pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan yaitu 21.64 dengan skor minimal 15, maksimal 25 sedangkan sesudah diberikan penyuluhan adalah 24.82 dengan skor minimal yaitu 18 maksimal 27. Hasil analisis bivariat menggunakan Uji *Paired sample t-test* yaitu $p < 0.001$ yang artinya terdapat efektivitas penyuluhan menggunakan media *powerpoint* terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang *feeding rules* untuk menangani balita *wasting* di Desa Tegalrejo Kecamatan Semarang Kabupaten Semarang.

Simpulan : Penyuluhan efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang *feeding rules* untuk menangani balita *wasting* di Desa Tegalrejo Kecamatan Tenganan Kabupaten Semarang.

Kata kunci : Pengetahuan ibu, *feeding rules*, *wasting*, balita.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program
Faculty of Health
Thesis, 2023
Amelia Hesti Pradita
152221018

**THE EFFECTIVENESS OF COUNSELING USING POWERPOINT
MEDIA TO INCREASING MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT FEEDING
RULES FOR HANDLING TODDLER WASTING IN TEGALREJO
VILLAGE, TENGARAN DISTRICT
SEMARANG DISTRICT**

ABSTRACT

Background: The prevalence of wasting in Indonesia is still high and is a public health problem. A total of 1,756 (2.6%) toddlers in Semarang have underweight status. This problem is related to failed feeding practices by parents which has an impact on children's nutrition which results in disruption of children's growth and development, brain development and the formation of children's body composition. Therefore, children who experience wasting need fast treatment and treatment. The aim of this research is to determine the effectiveness of counseling using PowerPoint media to increase mothers' knowledge about feeding rules for dealing with wasting toddlers in Tegalrejo Village, Semarang Regency.

Method: This research design uses a quasi-experimental design with a one group pre test-post test. The population in this study were 33 mothers who had underweight toddlers and below the red line. The sample was taken purposively and a total sample of 28 respondents was obtained. The instrument in this research uses a self-made questionnaire.

Results: The results of the univariate analysis showed that the average knowledge of mothers before being given counseling was 21.64 with a minimum score of 15, a maximum of 25, while after being given counseling it was 24.82 with a minimum score of 18, a maximum of 27. The results of the bivariate analysis used the paired sample t-test, namely $p < 0.001$ which This means that there is effectiveness of counseling using PowerPoint media to increase mothers' knowledge about feeding rules for dealing with wasting toddlers in Tegalrejo Village, Semarang District, Semarang Regency.

Conclusion: The conclusion is that counseling is effective in increasing mothers' knowledge about feeding rules for dealing with wasting toddlers in Tegalrejo Village, Tengarani District, Semarang Regency.

Keywords: *Mother's knowledge, feeding rules, wasting, toddlers*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur hanya kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kesempatan yang sudah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Skripsi yang berjudul **“EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POWERPOINT* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *FEEDING RULES* DALAM MENANGANI BALITA *WASTING* DI DESA TEGALREJO KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG”** ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan, pengarahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program studi Sarjana Kebidanan Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ida Sofiyanti, S.Si.T.,M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Puskesmas Tenganan yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
7. Kepala Desa Tegalrejo dan staf Kantor Desa Tegalrejo yang telah memberi izin serta membantu penulis dalam proses penelitian di skripsi ini.

8. Kedua orang tua saya dan adik saya, serta keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan semangat, materil, dorongan dan doa dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Glenita Nivi Yesie, Fransiska Bertha Verdiawati dan Aprilia Putri Ayu sebagai teman dan keluarga di rantauan yang telah memberikan semangat, dorongan dan menemani pelaksanaan penelitian .
10. Semua pihak, yang penulis tidak bisa menyebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA DIRI	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR TABEL	17
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka pemikiran	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
G. Validitas dan reliabilitas instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etike penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur pengambilan data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
K. Analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran umum objek penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 kerangka pikir **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. 1 Skema rancangan kuasi eksperimen . **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Keuntungan dan kekurangan pengukuran menggunakan indeks BB/U
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3 Angka Kecukupan gizi yang dianjurkan untuk orang Indonesia (Per orang per hari) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 4 Feeding rules (aturan pemberian makan) menurut Bernard-Bonnin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi operasional gambaran pengetahuan ibu tentang feeding rules untuk mencegah balita wasting di wilayah kerja Puskesmas Tenganan Semarang..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi-kisi Pertanyaan kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Hasil uji validitas item kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4 Hasil uji reliabilitas item kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi usia responden di Desa Tegalrejo Kecamatan Tenganan Kabupaten Semarang..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 gambaran Pengetahuan ibu tentang feeding rules untuk menangani wasting sebelum diberikan penyuluhan di Desa Tegalrejo Kecamatan Tenganan Kabupaten Semarang..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Efektifitas penyuluhan menggunakan media powerpoint terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang feeding rules untuk menangani wasting pada balita di Desa Tegalrejo Kecamatan Tenganan Kabupaten Semarang..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Perizinan Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Persetujuan Penelitian dari Puskesmas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Perizinan penelitian Desa **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Persetujuan menjadi responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. lembar konsultasi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Kuesioner Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. kuesioner pengumpulan data penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. satuan acara penyuluhan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Tabulasi data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Hasil uji validitas dan reliabilitas... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Hasil analisa statistik **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**