

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan “Efektivitas penyuluhan menggunakan media *powerpoint* terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang *Feeding Rules* untuk menangani balita *wasting* Di Desa Tegalrejo Kecamatan Tengaran Kabupaten Semarang” maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan tentang *feeding rules* untuk mencegah *wasting* pada balita yaitu 21.64 (minimal: 15 ,maximum: 25, sd: 2.818).
2. Rata-rata pengetahuan ibu sesudah diberikan penyuluhan tentang *feeding rules* untuk mencegah *wasting* pada balita yaitu 24.82 (minimal: 18, maximal: 27, standar deviasi: 2.144).
3. Pemberian penyuluhan dengan media *powerpoint* terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang *feeding rules* untuk menangani balita *wasting* di desa Tegalrejo Kecamatan Tengaran Kabupaten Semarang.

#### **B. Saran**

1. Bagi ibu balita

Diharapkan ibu lebih dapat mempelajari tentang cara penerapan *feeding rules* dengan tepat serta mengaplikasikannya pada anak agar terhindar dari masalah makan yang dapat mengakibatkan anak mengalami kurang gizi.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat bekerja sama dengan kader-kader untuk melakukan penyuluhan tentang cara penerapan *feeding rules* secara rutin sebagai upaya untuk mengurangi angka kekurangan gizi pada balita. Semakin banyak informasi yang diterima, maka pengetahuan yang dimiliki juga akan meningkat. Peningkatan pengetahuan ini dapat terjadi melalui intervensi berupa penyuluhan yang diberikan kepada ibu.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan yang belum sempurna. Harapannya, peneliti di masa mendatang dapat meningkatkan penelitian ini dengan melibatkan intervensi yang lebih baik, termasuk penerapan promosi kesehatan.

### 4. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat, penelitian ini bermanfaat karena dapat menambah informasi bagi orang tua yang mempunyai balita. Orang tua dapat meningkatkan pengetahuan dengan cara mengikuti penyuluhan.

