

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan
Skripsi
Amelia Hesti Pradita
152221018

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
POWERPOINT TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG *FEEDING RULES* DALAM MENANGANI BALITA *WASTING*
DI DESA TEGALREJO KECAMATAN TENGARAN
KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi *wasting* di Indonesia masih tinggi dan menjadi permasalahan kesehatan masyarakat. Sebanyak 1.756 (2,6%) balita di Semarang mempunyai status kurus, permasalahan tersebut berkaitan dengan kegagalan praktik pemberian makan oleh orang tua yang berdampak pada gizi anak yang mengakibatkan terganggunya tumbuh kembang anak, perkembangan otak dan pembentukan komposisi tubuh anak. Oleh karena itu anak yang mengalami *wasting* membutuhkan perawatan dan pengobatan cepat untuk ditangani. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas penyuluhan menggunakan media *powerpoint* terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang *feeding rules* untuk menangani balita *wasting* di Desa Tegalrejo Kabupaten Semarang.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *quasi eksperimental* dengan rancangan *one group pre test-post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita kurus dan bawah garis merah sebanyak 33 ibu. Sampel diambil secara *purposive* dan diperoleh jumlah sampel sebanyak 28 responden. Instrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner yang dibuat sendiri.

Hasil : Hasil analisis univariat didapatkan rata-rata pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan yaitu 21.64 dengan skor minimal 15, maximal 25 sedangkan sesudah diberikan penyuluhan adalah 24.82 dengan skor minimal yaitu 18 maximal 27. Hasil analisis bivariat menggunakan Uji *Paired sample t-test* yaitu $p < 0.001$ yang artinya terdapat efektivitas penyuluhan menggunakan media *powerpoint* terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang *feeding rules* untuk menangani balita *wasting* di Desa Tegalrejo Kecamatan Semarang Kabupaten Semarang.

Simpulan : Penyuluhan efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang *feeding rules* untuk menangani balita *wasting* di Desa Tegalrejo Kecamatan Tenganan Kabupaten Semarang.

Kata kunci : Pengetahuan ibu, *feeding rules*, *wasting*, balita.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program
Faculty of Health
Thesis, 2023
Amelia Hesti Pradita
152221018

**THE EFFECTIVENESS OF COUNSELING USING POWERPOINT
MEDIA TO INCREASING MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT FEEDING
RULES FOR HANDLING TODDLER WASTING IN TEGALREJO
VILLAGE, TENGARAN DISTRICT
SEMARANG DISTRICT**

ABSTRACT

Background: The prevalence of wasting in Indonesia is still high and is a public health problem. A total of 1,756 (2.6%) toddlers in Semarang have underweight status. This problem is related to failed feeding practices by parents which has an impact on children's nutrition which results in disruption of children's growth and development, brain development and the formation of children's body composition. Therefore, children who experience wasting need fast treatment and treatment. The aim of this research is to determine the effectiveness of counseling using PowerPoint media to increase mothers' knowledge about feeding rules for dealing with wasting toddlers in Tegalrejo Village, Semarang Regency.

Method: This research design uses a quasi-experimental design with a one group pre test-post test. The population in this study were 33 mothers who had underweight toddlers and below the red line. The sample was taken purposively and a total sample of 28 respondents was obtained. The instrument in this research uses a self-made questionnaire.

Results: The results of the univariate analysis showed that the average knowledge of mothers before being given counseling was 21.64 with a minimum score of 15, a maximum of 25, while after being given counseling it was 24.82 with a minimum score of 18, a maximum of 27. The results of the bivariate analysis used the paired sample t-test, namely $p < 0.001$ which This means that there is effectiveness of counseling using PowerPoint media to increase mothers' knowledge about feeding rules for dealing with wasting toddlers in Tegalrejo Village, Semarang District, Semarang Regency.

Conclusion: The conclusion is that counseling is effective in increasing mothers' knowledge about feeding rules for dealing with wasting toddlers in Tegalrejo Village, Tenganan District, Semarang Regency.

Keywords: *Mother's knowledge, feeding rules, wasting, toddlers*