

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Kesimpulan

1. Hasil penelitian ini menunjukkan persepsi remaja di Desa Padaan tentang posyandu remaja adalah cukup dilihat dari 82 responden 77 remaja (88%) dengan persepsi cukup.
2. Sebagian besar remaja di Desa Padaan memiliki persepsi kerentanan cukup 63% terhadap posyandu remaja.
3. Sebagian besar remaja di Desa Padaan memiliki persepsi keparahan cukup 79% terhadap posyandu remaja.
4. Sebagian besar remaja di Desa Padaan memiliki persepsi manfaat cukup 49% terhadap posyandu remaja.
5. Sebagian besar remaja di Desa Padaan memiliki persepsi hambatan cukup 55% terhadap posyandu remaja.
6. Sebagian besar remaja di Desa Padaan memiliki isyarat bertindak (*cues to action*) cukup 66% terhadap posyandu remaja.
7. Sebagian besar remaja di Desa Padaan memiliki kepercayaan diri (*self efficacy*) cukup 56% terhadap posyandu remaja.

#### 5.2 Saran

1. Bagi Remaja
  - 1) Diharapkan remaja bisa memanfaatkan posyandu remaja dengan semaksimal mungkin sebagai wadah untuk mendeteksi dini kesehatan dan menambah keterampilan dalam menjaga kesehatan dan meningkatkan pengetahuan tentang penyakit serta cara mendeteksi dini penyakit melalui kegiatan yang ada di posyandu remaja.
  - 2) Dibutuhkan role model untuk remaja yang bisa mengajak dan memotivasi remaja hadir mengikuti posyandu remaja.

2. Bagi Desa Padaan

- 1) Pemanfaatan karang taruna untuk ikut serta mendukung program posyandu remaja.
- 2) Disarankan untuk posyandu remaja diadakan di tiap dusun.

3. Bagi Institusi

Menambah referensi dan literature yang mendukung dalam penelitian khususnya tentang persepsi remaja terhadap posyandu remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti yang akan dapat mengambil penelitian terkait hubungan persepsi remaja dengan perilaku mengikuti program kesehatan atau hubungan persepsi hambatan dengan partisipasi mengikuti posyandu remaja.