



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PESAN GIZI SEIMBANG  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PRINGAPUS TAHUN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**FRANSISKA BERTHA VERDIAWATI**

**152221022**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023/2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PESAN GIZI SEIMBANG  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG PROVINSI JAWA TENGAH**

Disusun Oleh :  
FRANSISKA BERTHA VERDIAWATI  
NIM : 152221022  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 1 Agustus 2023

Pembimbing



Isfaizah, S.Si.T., MPH  
NIDN : 0608068402

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PESAN GIZI  
SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS**

disusun oleh :

**FRANSISKA BERTHA VERDIAWATI**

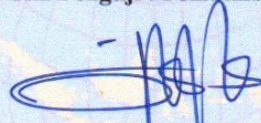
NIM : **152221022**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 18 Januari 2024

**Tim Penguji : Pembimbing**



Isfaizah S.Si.T.MPH  
NIDN : 0608068402

**Penguji 1**



Ida Sofiyanti, S.Si.T.,M.Keb  
NIDN : 0602018501

**Penguji 2**



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb  
NIDN : 0601028002

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Keb  
NIDN : 0627048302

**Dekan Fakultas**



Eko Susifo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fransiska Bertha Verdiawati

NIM : 152221022

Institusi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pesan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang Provinsi Jawa Tengah”**. Yang diajukan untuk mendapatkan kaji etik dan *etical clearance* dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) bersifat original dan belum pernah dilakukan pengambilan data kepada subjek penelitian , baik manusia, hewan atau lingkungan, termasuk dalam hal ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi, tes, pengukuran, pemberian intervensi, pengambilan sampel atau bagian jaringan tubuh, bentuk rekayasa apapun, atau sejenisnya.

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan di atas, maka Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) berhak mencabut ethical clearance dan tidak bertanggung jawab atas hal-hal yang terjadi akibat penelitian diatas.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Ungaran, 1 Agustus 2023

Yang menyatakan,



(Fransiska Bertha Verdiawati)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fransiska Bertha Verdiawati

NIM : 152221022

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pesan Gizi Seimbanga Dengan Status Gizi Balita DiWilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran,  
Yang Membuat Pernyataan

Fransiska BerthaVerdiawati  
152221022

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fransiska Bertha Verdiawati  
NIM : 152221022  
Agama : Katolik  
Tempat Tanggal Lahir : Meragun, 22 September 1998  
Alamat : Jl Taman Nuak, Nanga Taman, Kec. Nanga Taman, kab Sekadau,  
Provinsi Kalimantan Barat (Pontianak)  
No Telepon : 085648880467  
E-mail : [fransiskaberthav@gmail.com](mailto:fransiskaberthav@gmail.com)  
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo  
Angkatan : 2022

### **Riwayat Pendidikan**

1. 2004 - 2010 SD N 01 Nanga Taman
2. 2010 - 2013 SMPK St. Gabriel Sekadau
3. 2013 – 2016 SMA N 01 Nanga Taman
4. 2017 – 2020 DIII Akbid Panca Bhakti Pontianak
5. 2022 – Sekarang Universitas Ngudi Waluyo Semarang

1. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO :**

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, Karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.”

(Matius 6:34)

### **KUPERSEMBAHKAN KEPADA :**

- ♥ Tuhan Yesus yang senantiasa memberikan berkat dan rahmat-Nya di setiap langkahku, dan selalu memberikan kemudahan didalam segala urusanku.
- ♥ Papa (T. Haryadi) dan Mamahku (Veronika) terimakasih telah menyayangiku dan mengajariku untuk bersabar, bersyukur dan mengikhlasakan.
- ♥ Adikku “Norbertus Wisnu Aritonang” yang selalu berada didekatku, menyayangiku dan selalu membantuku.
- ♥ Ibu Isfaizah, S.SiT., MPH selaku pembimbing dalam pembuatan Skripsi yang telah bersabar memberikan bimbingan dan masukan pada kami.
- ♥ Ibu Harini, Ibu Marjini, Ibu Hari, Kak Indah yang sangat sabar membimbing dan memberi ilmu selama penelitian di PKM Pringapus.
- ♥ Mas Ardi “ Dwi Ardi Febrianto” yang selalu memberikan support kepada ku setiap hari.
- ♥ Sahabatku “ Mba glenita, Amelia, April yang selalu menyemangatiku setiap hari.
- ♥ Almamater yang saya banggakan dan teman-teman seperjuangan di Universitas Ngudi Waluyo Baik Kebidanan, Keperawatan maupun Farmasi.

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Program Studi Kebidanan Program Sarjana**  
**Skripsi, 2023**  
**Fransiska Bertha Verdiawati (152221022)**

**“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pesan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang”.**

(xv + 151 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 9 lampiran)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Status gizi balita merupakan hal penting yang harus diketahui pada setiap orang tua. Faktor yang bisa mempengaruhi asupan makan yaitu pengetahuan tentang gizi yang akan berakibat terhadap status gizi seseorang. Pengetahuan ibu yang rendah tentang gizi bisa menjadi salah satu penentuan status gizi balita, karena ketidakmampuan dalam menyiapkan makanan yang bergizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pesan gizi seimbang dengan status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus kabupaten Semarang.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita 1-5 tahun di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang sebanyak 366 ibu dan sampel yang diteliti sebanyak 78 orang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan pengukuran status gizi balita menggunakan antropometri. Data dianalisis menggunakan uji chi square yang diolah dengan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Pengetahuan ibu tentang pesan gizi seimbang balita sebagian besar baik sebanyak 53 orang (67,9%) sebagian besar balita mempunyai status gizi balita lebih 61,9% dan tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang pesan gizi seimbang anak dengan status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang ( $p= 0,110$ ).

**Simpulan :** Pengetahuan ibu tentang pesan gizi seimbang tidak mempengaruhi status gizi balita. Sebaiknya ibu meningkatkan pengetahuan tentang penyusunan menu balita sehingga dapat menyiapkan bahan makanan yang kaya gizi bagi anaknya.

**Kata Kunci :** Pengetahuan Pesan gizi seimbang, status gizi, Balita



**Ngudi Waluyo University Ungaran**  
**health faculty**  
**Undergraduate Midwifery Study Program**  
**Thesis, 2023**  
**Fransiska Bertha Verdiawati (152221022)**

**"The Relationship Between Mothers' Knowledge About Balanced Nutrition Messages and the Nutritional Status of Toddlers in the Working Area of the Pringapus Health Center, Semarang Regency."**

(xv + 151 pages + 10 tables + 2 figures + 9 attachments)

### **ABSTRACT**

**Background:** The nutritional status of toddlers is an important thing that every parent must know. Factors that can influence food intake are knowledge about nutrition which will have an impact on a person's nutritional status. Mothers' low knowledge about nutrition can be one way to determine the nutritional status of toddlers, due to their inability to prepare nutritious food. The aim of this research was to determine the relationship between mothers' knowledge about balanced nutrition messages and the nutritional status of toddlers in the Pringapus Health Center Working Area, Semarang district.

**Method:** This research design is descriptive correlative with a *cross sectional* approach. The population of this study was all mothers with toddlers 1-5 years old at the Pringapus Health Center, Semarang Regency, totaling 366 mothers and the sample studied was 78 people taken using *the purposive sampling* method. The data collection tool uses a knowledge questionnaire and measures the nutritional status of toddlers using anthropometry. Data were analyzed using the chi square test which was processed with the SPSS data processing program.

**Results:** Mothers' knowledge about the message of balanced nutrition for toddlers was mostly good, 53 people (67.9%), most of the toddlers had a nutritional status of more than 61.9% and there was no relationship between mothers' knowledge about the message of balanced nutrition for children and the nutritional status of toddlers in Pringapus Health Center Working Area, Semarang Regency ( $p= 0.110$ ).

**Conclusion:** Mothers' knowledge of balanced nutrition messages does not affect the nutritional status of toddlers. Mothers should increase their knowledge about preparing toddler menus so they can prepare food that is rich in nutrition for their children.

**Keywords:** Knowledge Balanced nutrition message, nutritional status, toddlers

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pesan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita Di Puskesmas Pringapus” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah S.Si.T.,MPH selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Pihak Puskesmas Pringapus yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di wilayah kerja Puskesmas Pringapus
7. Orang tua saya bapak T. Haryadi, mamak Veronika, adek-adek saya Wisnu serta teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan tahun 2022 Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturahmi yang tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran,

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	1
LEMBAR PENGESAHAN .....	2
SURAT PERNYATAAN .....	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	6
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	7
ABSTRAK .....	8
KATA PENGANTAR .....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR TABEL .....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Gizi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pedoman Gizi Seimbang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Status Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Balita .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Subyek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Teknik Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 2	Pedoman Gizi Seimbang (Kemenkes RI, 2014) <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 3	Gizi Seimbang “Isi Piringku” ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 4	Kerangka teori Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pesan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 5	Kerangka Konsep Penelitian ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 1 Klasifikasi Gizi Anak di Bawah Lima Tahun (Balita) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Kebutuhan Energi pada Balita 6-24 Bulan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3 Kebutuhan Protein pada Balita 6-24 Bulan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 4 Hasil penelitian Jurnal Internasional Status Gizi Balita **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pesan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi – kisi Pertanyaan Kuesioner ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Orang Tua dan Balita di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pemenuhan Gizi Seimbang Balita di Puskesmas Pringapus ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi jawaban responden dalam kuesioner pengetahuan tentang Pengetahuan Ibu tentang Pemenuhan Gizi Seimbang Balita di Puskesmas Pringapus **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Gambaran Status Gizi Balita di Puskesmas Pringapus **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pesan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Pringapus ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pesan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Pringapus ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Surat Penelitian dan Mencari Data ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Surat Turnitin Plagiarisme .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Toefl.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Ethical Clearance .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Lembar Permohonan Sebagai Orang .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Kuesioner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 Hasil Olah Data Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13 Dokumentasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>