

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, 2023
Fransiska Bertha Verdiawati (152221022)

“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pesan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang”.

(xv + 151 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi balita merupakan hal penting yang harus diketahui pada setiap orang tua. Faktor yang bisa mempengaruhi asupan makan yaitu pengetahuan tentang gizi yang akan berakibat terhadap status gizi seseorang. Pengetahuan ibu yang rendah tentang gizi bisa menjadi salah satu penentuan status gizi balita, karena ketidakmampuan dalam menyiapkan makanan yang bergizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pesan gizi seimbang dengan status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus kabupaten Semarang.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita 1-5 tahun di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang sebanyak 366 ibu dan sampel yang diteliti sebanyak 78 orang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan pengukuran status gizi balita menggunakan antropometri. Data dianalisis menggunakan uji chi square yang diolah dengan program pengolahan data SPSS.

Hasil : Pengetahuan ibu tentang pesan gizi seimbang balita sebagian besar baik sebanyak 53 orang (67,9%) sebagian besar balita mempunyai status gizi balita lebih 61,9% dan tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang pesan gizi seimbang anak dengan status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang ($p=0,110$).

Simpulan : Pengetahuan ibu tentang pesan gizi seimbang tidak mempengaruhi status gizi balita. Sebaiknya ibu meningkatkan pengetahuan tentang penyusunan menu balita sehingga dapat menyiapkan bahan makanan yang kaya gizi bagi anaknya.

Kata Kunci : Pengetahuan Pesan gizi seimbang, status gizi, Balita

Ngudi Waluyo University Ungaran
health faculty
Undergraduate Midwifery Study Program
Thesis, 2023
Fransiska Bertha Verdiawati (152221022)

"The Relationship Between Mothers' Knowledge About Balanced Nutrition Messages and the Nutritional Status of Toddlers in the Working Area of the Pringapus Health Center, Semarang Regency."

(xv + 151 pages + 10 tables + 2 figures + 9 attachments)

ABSTRACT

Background: The nutritional status of toddlers is an important thing that every parent must know. Factors that can influence food intake are knowledge about nutrition which will have an impact on a person's nutritional status. Mothers' low knowledge about nutrition can be one way to determine the nutritional status of toddlers, due to their inability to prepare nutritious food. The aim of this research was to determine the relationship between mothers' knowledge about balanced nutrition messages and the nutritional status of toddlers in the Pringapus Health Center Working Area, Semarang district.

Method: This research design is descriptive correlative with a *cross sectional* approach. The population of this study was all mothers with toddlers 1-5 years old at the Pringapus Health Center, Semarang Regency, totaling 366 mothers and the sample studied was 78 people taken using *the purposive sampling* method. The data collection tool uses a knowledge questionnaire and measures the nutritional status of toddlers using anthropometry. Data were analyzed using the chi square test which was processed with the SPSS data processing program.

Results: Mothers' knowledge about the message of balanced nutrition for toddlers was mostly good, 53 people (67.9%), most of the toddlers had a nutritional status of more than 61.9% and there was no relationship between mothers' knowledge about the message of balanced nutrition for children and the nutritional status of toddlers in Pringapus Health Center Working Area, Semarang Regency ($p= 0.110$).

Conclusion: Mothers' knowledge of balanced nutrition messages does not affect the nutritional status of toddlers. Mothers should increase their knowledge about preparing toddler menus so they can prepare food that is rich in nutrition for their children.

Keywords: Knowledge Balanced nutrition message, nutritional status, toddlers