



**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU MENYUSUI DENGAN
PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI KLINIK TRI KARYA WILAYAH
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Oleh :
SITI NOR JANNAH
NIM. 152221030**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU MENYUSUI DENGAN
PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI KLINIK TRI KARYA WILAYAH
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

SITI NOR JANNAH

NIM. 152221030

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU MENYUSUI DENGAN
PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI KLINIK TRI KARYA WILAYAH
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 11 Januari 2024

Pembimbing

Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.

NIDN.0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

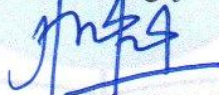
Skripsi Berjudul :
HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU MENYUSUI DENGAN
PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI KLINIK TRI KARYA WILAYAH
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG

Disusun oleh:
SITI NOR JANNAH
NIM.152221030

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 22 Januari 2024

Ketua Penguji



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
NIDN.0617038002

Penguji 1



Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802

Penguji2



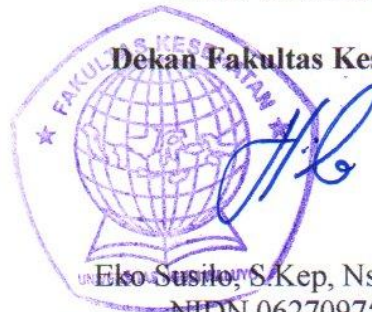
Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Nor Jannah

NIM : 152221030

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI KLINIK TRI KARYA WILAYAH BANDUNGAN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0617038002

Ungaran, 11 Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



SEPUJUH RIBU RUPIAH
10000
TEL. 20
METERAI
TEMPEL
32896AKX740252995

(Siti Nor Jannah)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nor Jannah

NIM : 152221030

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formakan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Hubungan Kepercayaan Diri Ibu Menyusui Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Klinik Tri Karya Wilayah Bandungan".

Ungaran, 11 Januari 2024

Yang membuat pertanyaan,



(Siti Nor Jannah)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Siti Nor Jannah
152221030

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI KLINIK TRI KARYA WILAYAH BANDUNGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif adalah asupan gizi terbaik dengan pemberian ASI saja tidak dicampur apapun selama enam bulan pertama. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif adalah rasa percaya diri yang dimiliki oleh ibu dalam hal menyusui (Breastfeeding self efficacy) berupa upaya yang akan dilakukan untuk menyusui. Di Klinik Tri Karya didapatkan 3 dari ibu menyusui tidak memberikan ASI Eksklusif karena kekhawatiran dan 2 diantaranya tidak memberikan ASI Eksklusif karena kurang percaya diri untuk dapat menyusui bayinya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri ibu menyusui dengan pemberian asi eksklusif di wilayah Klinik Tri Karya Bandungan

Metode: Penelitian ini menggunakan survey analitik pendekatan waktu cross sectional dengan retrospektif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui diklinik Tri karya Bandungan. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* sebanyak 30 responden ibu menyusui yang memiliki bayi usia 6-12 bulan. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner (BSES-SF). Analisa data menggunakan Chi square.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan bahwa kepercayaan diri yang tinggi yaitu sebanyak 15 responden (50%). Sedangkan, responden yang memiliki kepercayaan diri tinggi yaitu sebanyak 15 responden (50%), ibu menyusui yang memberikan ASI eksklusif kepada bayinya yaitu sebanyak 20 orang (66,7%), sedangkan responden yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya yaitu sejumlah 10 orang (33,3%). Diperoleh nilai *p value* sebesar 0.002 maka menunjukkan bahwa Ada hubungan kepercayaan diri dengan pemberian ASI eksklusif.

Simpulan : Diharapkan ibu dapat lebih percaya diri dalam memberikan ASI eksklusif, sehingga dapat diterapkan dalam menyusui dan meningkatkan kesehatan bagi ibu dan bayi sehingga berhasil mendapatkan ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Kepercayaan Diri, Pengetahuan Ibu,

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Siti Nor Jannah
152221030

THE RELATIONSHIP OF BREASTFEEDING MOTHER'S CONFIDENCE WITH EXCLUSIVE ASI FEEDING AT THE TRI KARYA CLINIC IN THE BANDUNGAN REGION

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is the best nutritional intake by giving breast milk alone without mixing anything for the first six months. Factors that influence exclusive breastfeeding are the mother's self-confidence in breastfeeding (breastfeeding self-efficacy) in the form of efforts that will be made to breastfeed. At the Tri Karya Clinic, it was found that 3 breastfeeding mothers did not give exclusive breast milk because of concerns and 2 of them did not give exclusive breast milk because they lacked confidence in being able to breastfeed their babies.

Objective: To determine the relationship between self-confidence of breastfeeding mothers and exclusive breastfeeding in the Tri Karya Clinic area, Bandungan

Method: This study used a cross-sectional, retrospective analytical survey. The population in this study were all breastfeeding mothers at the Tri Karya clinic in Bandungan. The sampling technique used was a total sampling of 30 respondents from breastfeeding mothers who had babies aged 6-12 months. The data collection instrument was a questionnaire (BSES-SF). Data analysis used Chi square.

Results: The results of this research showed that 15 respondents (50%) had high self-confidence. Meanwhile, respondents who had high self-confidence were 15 respondents (50%), breastfeeding mothers who gave exclusive breast milk to their babies were 20 people (66.7%), while respondents who did not give exclusive breast milk to their babies were 10 people (33.3%). The p value obtained was 0.002, indicating that there is a relationship between self-confidence and exclusive breastfeeding.

Conclusion: It is hoped that mothers will be more confident in providing exclusive breastfeeding, so that it can be applied in breastfeeding and improve the health of mothers and babies so that they can successfully obtain exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Confidence, Mother's Knowledge.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Kepercayaan Diri Ibu Menyusui Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Klinik Tri Karya Wilayah Bandungan” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Cinta Pertama dan panutanku, Ayahanda Alm. H. Sumidi. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dalam menjalani kerasnya kehidupan, hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibunda Hj. Sri Paryati. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program study penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Saudara kandungku, Siti Umy Arifah, S.Pd dan saudara iparku Letda Laut Teknik Heru Pujiatmoko yang selalu memberikan dorongan dan motivasi hingga bisa ketahap saat ini. Semoga selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.
4. Keponakan tercintaku, Selma Alivia Kirani, Fathiya Aulia Nisa dan Muhammad Azwar Haidar yang selalu menghibur penulis.
5. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
6. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
7. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana

Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.

8. Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
9. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
10. Sahabat dan teman terbaik saya yang selalu mensupport, meluangkan waktu dan memberikan semangat kepada penulis hingga skripsi ini selesai.
11. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang, 11 Januari 2024


Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Siti Nor Jannah
NIM : 152221030
Tempat/Tanggal Lahir : Pati/ 11 Februari 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : -
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Dk. Duwet RT/RW: 002/002 Ds. Tambaharjo, Kec.
Tambakromo, Kab. Pati
Handphone : 085289057874
Email : sitinorjannah1102@gmail.com
Judul Penelitian saat ini : Hubungan Kepercayaan Diri Ibu Menyusui Dengan
Pemberian ASI Eksklusif Di Klinik Tri Karya Wilayah
Bandungan

Pembimbing :Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes

Handphone: 085741416969

Riwayat Pendidikan :

| Tahun Masuk - Tahun Lulusan | Sekolah/PT |
|--|------------------------------|
| SD (2004 - 2010) | SD Negeri 1 Tambaharjo |
| SMP (2010 - 2013) | SMP Negeri 1 Kayen |
| SMA (2013 - 2016) | SMA Negeri 1 Kayen |
| Diploma Kebidanan (2016 – 2019) | STIKES Widya Husada Semarang |
| S1 Kebidanan Transfer (2022– Sekarang) | Universitas Ngudi Waluyo S |

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------|------|
| SAMPUL LUAR..... | i |
| SAMPUL DALAM | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | v |
| PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | vii |
| ABSTRAK..... | viii |
| ABSTRACT..... | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR BAGAN..... | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Tinjauan Teori | 8 |
| B. Kerangka Teori..... | 34 |
| C. Kerangka Konsep..... | 34 |
| D. Hipotesis | 35 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 36 |
| A. Desain Penelitian..... | 36 |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian..... | 37 |
| C. Subjek Penelitian..... | 37 |
| D. Variabel Penelitian | 38 |
| E. Definisi Operasional..... | 39 |

| | |
|------------------------------------|----|
| F. Prosedur Penelitian | 40 |
| G. Instrumen penelitian..... | 42 |
| H. Etika Penelitian | 43 |
| I. Pengolahan Data Penelitian..... | 46 |
| J. Analisis Data | 48 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 50 |
| A. Gambaran Umum..... | 50 |
| B. Hasil | 50 |
| C. Pembahasan..... | 57 |
| BAB V KESIMPULAN SARAN | 68 |
| A. Kesimpulan | 68 |
| B. Saran..... | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA | 71 |
| LAMPIRAN..... | 75 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori..... | 34 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... | 34 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 39 |
| Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur..... | 50 |
| Tabel 4.2 Pendidikan responden | 51 |
| Tabel 4.3 Pekerjaan responden..... | 51 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan usia anak..... | 52 |
| Tabel 4.5. Kepercayaan diri ibu | 52 |
| Tabel 4.6 Tabel distribusi frekuensi kusioner Kepercayaan Diri Ibu | 53 |
| Tabel 4.7 ASI Eksklusif | 56 |
| Tabel 4.8 Frekuensi Kepercayaan diri ibu menyusui dan ASI eksklusif..... | 56 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 3 Surat EC

Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 6 Kuesioner

Lampiran 7 Data Tabulasi

Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Dokumentasi