

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian diatas mengenai hubungan kepercayaan diri ibu menyusui terhadap keberhasilan ASI eksklusif di Klinik Tri Karya Bandungan didapatkan hasil :

1. Karakteristik responden penelitian ini yaitu mayoritas responden memiliki usia reproduktif sejumlah 29 orang (96,7%), sebagian besar responden memiliki pendidikan tingkat tinggi sebanyak 18 orang (60%), mayoritas responden yang tidak bekerja sebanyak 24 orang (80%).
2. Jumlah responden ibu memiliki kepercayaan diri tinggi sebanyak 15 responden (50%)
3. Sebagian besar responden ibu memberikan ASI eksklusif pada bayinya sebanyak 19 responden (63,3%)
4. Hasil penelitian menggunakan uji Chi Square dengan SPSS 22 didapatkan hasil bahwa ada hubungan signifikan antara kepercayaan diri ibu menyusui dengan ASI eksklusif ( $p\ value = 0.002 < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Kebidanan

Peneliti menyarankan agar tenaga kesehatan lebih proaktif dalam menyampaikan penyuluhan mengenai ASI eksklusif untuk meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam menyusui. Upaya ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mereka tentang ASI eksklusif sehingga dapat

meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif. Melibatkan ibu dan keluarga khususnya suami dalam edukasi ini dapat membantu meningkatkan kepercayaan diri ibu untuk menyusui bayinya sehingga akan tercapai keberhasilan ASI eksklusif

## 2. Ibu menyusui dan keluarga

Ibu disarankan untuk lebih meningkatkan pengetahuan, wawasan dan perilaku terkait laktasi. Pengetahuan bisa didapatkan dari berbagai sumber yang valid seperti melalui internet, atau tenaga kesehatan khususnya bidan. Dengan pengetahuan yang mencukupi diharapkan didapatkan kesadaran mengenai pentingnya menyusui bayi secara eksklusif sehingga akan tercapai keberhasilan ASI eksklusif

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Disarankan untuk mempertimbangkan penggunaan populasi yang lebih besar dalam penelitian berikutnya. Hal ini dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif dan representatif tentang hubungan kepercayaan diri ibu terhadap keberhasilan ASI eksklusif.
- b. Penelitian selanjutnya dapat memperluas cakupan dengan meneliti berbagai faktor yang mungkin mempengaruhi kepercayaan diri ibu dan keberhasilan ASI eksklusif. Hal Ini dapat melibatkan faktor-faktor seperti aspek sosial, budaya, dan lingkungan.
- c. Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggali lebih dalam tentang gambaran kepercayaan diri ibu terhadap keberhasilan ASI eksklusif. Referensi ini dapat membantu

mengembangkan penelitian lebih lanjut di bidang ini dengan menyelidiki variabel-variabel tambahan yang dapat memengaruhi hasil penelitian.