

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Siti Nor Jannah
152221030

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI KLINIK TRI KARYA WILAYAH BANDUNGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif adalah asupan gizi terbaik dengan pemberian ASI saja tidak dicampur apapun selama enam bulan pertama. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif adalah rasa percaya diri yang dimiliki oleh ibu dalam hal menyusui (Breastfeeding self efficacy) berupa upaya yang akan dilakukan untuk menyusui. Di Klinik Tri Karya didapatkan 3 dari ibu menyusui tidak memberikan ASI Eksklusif karena kekhawatiran dan 2 diantaranya tidak memberikan ASI Eksklusif karena kurang percaya diri untuk dapat menyusui bayinya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri ibu menyusui dengan pemberian asi eksklusif di wilayah Klinik Tri Karya Bandungan

Metode: Penelitian ini menggunakan survey analitik pendekatan waktu cross sectional dengan retrospektif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui diklinik Tri karya Bandungan. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* sebanyak 30 responden ibu menyusui yang memiliki bayi usia 6-12 bulan. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner (BSES-SF). Analisa data menggunakan Chi square.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan bahwa kepercayaan diri yang tinggi yaitu sebanyak 15 responden (50%). Sedangkan, responden yang memiliki kepercayaan diri tinggi yaitu sebanyak 15 responden (50%), ibu menyusui yang memberikan ASI eksklusif kepada bayinya yaitu sebanyak 20 orang (66,7%), sedangkan responden yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya yaitu sejumlah 10 orang (33,3%). Diperoleh nilai *p value* sebesar 0.002 maka menunjukkan bahwa Ada hubungan kepercayaan diri dengan pemberian ASI eksklusif.

Simpulan : Diharapkan ibu dapat lebih percaya diri dalam memberikan ASI eksklusif, sehingga dapat diterapkan dalam menyusui dan meningkatkan kesehatan bagi ibu dan bayi sehingga berhasil mendapatkan ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Kepercayaan Diri, Pengetahuan Ibu,

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Siti Nor Jannah
152221030

THE RELATIONSHIP OF BREASTFEEDING MOTHER'S CONFIDENCE WITH EXCLUSIVE ASI FEEDING AT THE TRI KARYA CLINIC IN THE BANDUNGAN REGION

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is the best nutritional intake by giving breast milk alone without mixing anything for the first six months. Factors that influence exclusive breastfeeding are the mother's self-confidence in breastfeeding (breastfeeding self-efficacy) in the form of efforts that will be made to breastfeed. At the Tri Karya Clinic, it was found that 3 breastfeeding mothers did not give exclusive breast milk because of concerns and 2 of them did not give exclusive breast milk because they lacked confidence in being able to breastfeed their babies.

Objective: To determine the relationship between self-confidence of breastfeeding mothers and exclusive breastfeeding in the Tri Karya Clinic area, Bandungan

Method: This study used a cross-sectional, retrospective analytical survey. The population in this study were all breastfeeding mothers at the Tri Karya clinic in Bandungan. The sampling technique used was a total sampling of 30 respondents from breastfeeding mothers who had babies aged 6-12 months. The data collection instrument was a questionnaire (BSES-SF). Data analysis used Chi square.

Results: The results of this research showed that 15 respondents (50%) had high self-confidence. Meanwhile, respondents who had high self-confidence were 15 respondents (50%), breastfeeding mothers who gave exclusive breast milk to their babies were 20 people (66.7%), while respondents who did not give exclusive breast milk to their babies were 10 people (33.3%). The p value obtained was 0.002, indicating that there is a relationship between self-confidence and exclusive breastfeeding.

Conclusion: It is hoped that mothers will be more confident in providing exclusive breastfeeding, so that it can be applied in breastfeeding and improve the health of mothers and babies so that they can successfully obtain exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Confidence, Mother's Knowledge.