

LAMPIRAN



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1560/SM/FKes/UNW/XI/2023
Lampiran : -
Hal : Penelitian dan Mencari Data

09 November 2023

Kepada,

Yth, Kepala PAUD PELANGI NUSANTARA

Di

T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Ardila
Nomor Induk Mahasiswa : 152221032

Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "**Perbedaan Konsentrasi Belajar Sebelum dan Sesudah Penerapan Yoga Anak Usia Prasekolah di PAUD PELANGI NUSANTARA di Ungaran Timur Kabupaten Semarang**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Dekan
Eko Susilo, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Pertinggal

SURAT KETERANGAN

Saya mahasiswa dari Program Studi Kebidanan, Program Serjana, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Yang bersangkutan telah mengadakan Penelitian di PAUD Pelangi Nusantara 05. Dari tanggal 17-29 November 2023. Dengan judul " PERBEDAAN KONSENTRASI BELAJAR SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN YOGA ANAK USIA PRASEKOLAH DI PAUD PELANGI NUSANTARA 05 UNGARAN TIMUR SEMARANG " yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ardila

Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 04 Maret 2001

Nim : 152221032

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

29 November 2023


Kepala Sekolah PAUD Pelangi Nusantara 05

(Sai Rahayu, S.Pd)



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 375/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

PERBEDAAN KONSENTRASI BELAJAR SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN YOGA ANAK USIA PRASEKOLAH DI PAUD PELANGI NUSANTARA 05 UNGARAN TIMUR SEMARANG

Nama Peneliti Utama : Ardila
 Nama Pembimbing : Ida Sofiyanti, S.Si.T.,M.Keb
 Alamat Institusi : Jl. Diponegoro No.186, Ngablak, Gedanganak, Kec. Ungaran Tim., Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50512
 Program Studi : S1 Kebidanan Transfer
 Status : Mahasiswa
 Lokasi Penelitian : PAUD PELANGI NUSANTARA 05 UNGARAN TIMUR SEMARANG
 Tanggal Persetujuan : 09 November 2023
 (Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Research with Human Participants dari WHO 2011 dan International Ethical Guidance for Health-Related Research Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 09 November 2023

Ketua



Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.

**PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM
PENELITIAN**

Semua penjelasan tersebut telah dijelaskan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya, wali murid dapat menanyakan kepada saudari Ardila.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.



Peneliti



Responden

Ungaran, 13 November 2023



Saksi

LAMBARAN KUESIONER

Perbedaan Konsentrasi Belajar Sebelum Dan Sesudah Penerapan Yoga Anak Usia Prasekolah Di Paud Pelangi Nusantara 05 Ungaran Timur Semarang

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

B. Kuesioner konsentrasi belajar anak dengan Petunjuk pengisian:

Pengetahuan petunjuk : Jawaban pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda (√). Pada salah satu pernyataan pada kolom ya atau tidak sesuai dengan apa yang anda ketahui “ Konsentrasi belajar anak usia prasekolah PAUD Pelangi Nusantara 05 Ungaran Timur Semarang”

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Anak dapat mengelompokkan benda menurut warna		
2	Anak dapat mengelompokkan benda menurut bentuk		
3	Anak dapat mengelompokkan benda menurut ukuran		
4	Anak dapat mengelompokkan benda menurut jenis		
5	Anak dapat menirukan suara kucing		
6	Anak dapat menirukan suara anjing		
7	Anak dapat menirukan suara burung		
8	Anak dapat menirukan suara bebek		
9	Anak mampu menyusun benda dari besar ke kecil		
10	Anak mampu menyusun benda dari kecil ke besar		

11	Anak mampu menjawab saat ditanya tentang urutan nama hari		
12	Anak mampu menjawab saat ditanya tentang urutan nama bulan		
13	Anak mampu menjawab saat ditanya tentang urutan nama tanggal		
14	Anak dapat menjawab saat ditanya tentang nama teman bermain		
15	Anak dapat membedakan ciptaan Tuhan : manusia		
16	Anak dapat membedakan ciptaan tuhan : hewan		
17	Anak dapat membedakan ciptaan tuhan : tumbuhan		
18	Anak dapat menunjuk salah satu anggota badannya saat guru berkata : “ayo semua pegang hidung!”		
19	Anak dapat menunjuk salah satu anggota badannya saat guru berkata : “ayo semua pegang mata!”		
20	Anak dapat menunjuk salah satu anggota badannya saat guru berkata : “ayo semua pegang telinga!”		
21	Anak dapat menunjuk salah satu anggota badannya saat guru berkata : “ayo semua pegang mulut!”		
22	Anak dapat menyusun menara kubus minimal 5 kubus.		
23	Anak dapat menyusun menara kubus minimal 10 kubus.		
24	Anak dapat menyusun menara kubus minimal 12 kubus.		
25	Anak dapat menyusun menara kubus minimal 15 kubus.		
26	Anak mampu membedakan kata-kata yang mempunyai satu suku kata awal yang sama : kali-kali		
27	Anak mampu membedakan kata-kata yang mempunyai satu suku kata akhir yang sama : nama-sama		
28	Anak dapat menyebutkan nama diri dengan lengkap		
29	Anak dapat menyebutkan nama orang tua dengan lengkap		
30	Anak dapat menyebutkan jenis kelamin dengan lengkap		
31	Anak dapat menyebutkan alamat rumah dengan lengkap		
32	Anak mampu menunjuk dan menyebutkan gerakan duduk		
33	Anak mampu menunjuk dan menyebutkan gerakan jongkok		
34	Anak mampu menunjuk dan menyebutkan gerakan berlari		

35	Anak mampu menunjuk dan menyebutkan gerakan makan		
----	---	--	--

Ref : “ Penelitian penilaian perilaku kemampuan konsentrasi belajar prasekolah di Paud Al.Fadhlah Desa Montong Terep,Praya,Lombok Tengah “ (Agustina Anggrain,2020).

Descriptives

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum	18	19	32	24.67	3.941
Sesudah	18	30	34	32.39	1.195
Valid N (listwise)	18				

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil_Pre_Test	.234	18	.010	.893	18	.044
Hasil_Post_Test	.251	18	.004	.899	18	.055

a. Lilliefors Significance Correction


Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	18 ^b	9.50	171.00
	Ties	0 ^c		
	Total	18		

a. Post Test < Pre Test
b. Post Test > Pre Test
c. Post Test = Pre Test

Post Test - Pre Test	
Z	-3.741 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

LAMPIRAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
UNTUK YOGA ANAK

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) YOGA ANAK			
	YOGA ANAK		
	NO. DOKUMEN	NO. REVISI	HALAMAN
PROSEDUR TETAP	PROSEDUR TETAP	DITETAPKAN OLEH :	
PENGERTIAN	<p>Yoga anak adalah salah satu metode kreatif dan konstruksi untuk mengajarkan anak-anak mengatur pola nafas dan melakukan latihan fisik yang dapat bermanfaat bagi pertumbuhan mereka. Selain itu, yoga dianggap sebagai aktivitas keluarga yang menyenangkan (Maladi, 2018). Yoga sekarang ini diketahui sebagai sebuah aktivitas yang dilakukan dengan cara melakukan pose-pose tertentu sambil dengan melakukan pola nafas serta memfokuskan pikiran untuk tenang (Wirmayani, 2017). Yoga bisa menjadi latihan fisik yang dapat diterapkan pada anak-anak untuk melatih pola nafas serta aktivitas jasmani terhadap anak yang dapat bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan anak (Wiguna, et al. 2021).</p> <p>Olahraga dapat dilakukan 3 sampai dengan 5 kali dalam seminggu, atau minimal dilakukan 2 kali dalam seminggu untuk mendapatkan efek fisiologis dari olahraga yang dilakukan. Hal ini berarti yoga dapat dilakukan 2-5 kali dalam seminggu (Giriwijoyo, et al. 2020; Wirmayani, et al. 2017). Yoga dalam sekali penatalaksanaan dapat dilakukan selama 30-45 menit termasuk pemanasan dan pendinginan (Sofiyanti, et al. 2021).</p>		
TUJUAN	Meningkatkan konsentrasi belajar pada anak usia prasekolah		
KEBIJAKAN	Anak usia prasekolah		
PETUGAS	Bidan		

ALAT YANG DIGUNAKAN	1. Leptop 2. Tikar
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>1. Sebelum penerapan yoga dimulai akan dilakukan Pre-test di minggu pertama sebanyak 35 soal, dan dilakukan Post-test di minggu ketiga sebanyak 35 soal</p> <p>2. Penerapan yoga akan dilakukan selama 3 minggu, 6 kali penerapan. minggu pertama 2 kali, minggu kedua 2 kali, minggu ketiga 2 kali. dilakukan selama 30-45 menit sekali penerapan.</p> <p>3. Yoga sebanyak 8 gerakan</p> <p>a. Gerakan nafas lebah</p>  <p>Duduk posisi bersila, letakan jari telunjuk tepat di tengah-tengah bibir dan tutup mata anda, kemudian bayangkan anda menghirup suara lebah yang sedang mengitari sekumpulan sari bunga, tahan posisi tersebut sampai 6 hitungan, lakukan 3 sampai 5 kali</p> <p>b. Gerakan sapi dan kucing</p>  



Ambil posisi seperti meja, sambil menarik nafas perlahan turunkan punggung dan angkat kepala ke arah atas, sambil mengeluarkan suara seperti sapi, buang nafas sambil turunkan kepala ke arah dada, kemudian naikin punggung keatas dan keluarkan suara seperti kucing, tahan posisi tersebut sampai 6 hitungan, lakukan 3 sampai 5 kali

c. Gerakan Keseimbangan dan focus



Ambil posisi duduk, kemudian duduklah diatas lutut, letakan kaki kiri kedepan hingga lutut membentuk sudut , arahkan kedua tangan kedepan dan bayangkan kamu seekor naga, tahan posisi tersebut sampai 6 hitungan ,lakukan sampai 5 kali

d. Gerakan berdiri



Ambil posisi berdiri, letak kaki kanan ke belakang dan kaki kiri kedepan sedikit ditekuk, kemudian angkat kedua tanganmu keatas, tahan posisi tersebut sampai 6 hitungan, lakukan sampai 5 kali

e. Gerakan kura-kura



Ambil posisi duduk dengan posisi jongkok, letakan kedua tangan kesamping tumit, kemudian tegakan dada kedepan, tahan posisi tersebut sampai 6 hitungan, lakukan 5 kali

f. Gerakan menekuk ke depan/tikus



Ambil posisi duduk diatas kedua kaki, kemudian letakan kedua tanganmu ke depan dengan kepala menempel ke lantai sambil bernafas perlahan, tahan posisi tersebut sampai 6 hitungan, lakukan 3-5 kali g. Gerakan menekuk ke belakang atau anak panah



Ambil posisi telungkup, pegang kedua pergelangan kaki kemudian angkat ke atas dan dada mengarah ke depan, tahan posisi tersebut sampai 6 hitungan, lakukan 3-5 kali h. Gerakan relaksasi



Ambil posisi duduk bersila diatas matras, atur posisi tubuh senyaman mungkin dan tutup mata anda, Tarik nafas perlahan rasakan otot mengembang seperti balon dan hembus nafas melalui mulut dengan mengeluarkan suara, tahan posisi tersebut sampai 6 hitungan, lakukan 3-5 kali







No	Kegiatan	Mgg I		Mgg II		Mgg III	
		17- 11- 2023	18- 11- 2023	21- 11- 2023	22- 11- 2023	28- 11- 2023	29- 11- 2023
1	Peneliti melakukan pengukuran terlebih dahulu pada tingkat konsentrasi belajar pada siswa						
2	Peneliti melakukan penerapan yoga anak pada siswa						
3	Peneliti melakukan penerapan yoga anak pada siswa						
4	Peneliti melakukan penerapan yoga anak pada siswa						
5	Peneliti melakukan penerapan yoga anak pada siswa						
6	Peneliti melakukan penerapan yoga anak pada siswa						
7	Peneliti melakukan penerapan yoga anak pada siswa						
8	Peneliti melakukan pengukuran terlebih dahulu pada tingkat konsentrasi belajar pada siswa						

DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal : Jumat, 17 November 2023
 Tempat : PAUD Pelangi Nusantara 05
 Acara : Penutupan yoga anak

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Rayan	✓
2	Tista Ana	✓
3	Vino	✓
4	Asa	✓
5	Aisyah .A	✓
6	Vanka	✓
7	Risma	✓
8	Nayan	✓
9	Mirza .M	✓
10	Senen	✓
11	Ibrahim	✓
12	M. Harza	✓
13	Aneka	✓
14	Ardi	✓
15	Raisa	✓
16	Atifa	✓
17	Fenna	✓
18	Yasi	✓



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UPT PERPUSTAKAAN

Jl. Diponegoro No.186, Gedang Anak, Ungaran Timur, Kec. Ungaran Timur, Semarang,
 Jawa Tengah 50512
 Website: unsw.ac.id (Telepon: (024) 6925408)

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIARISME (TURNITIN)

No. Surat : 035/PERPUSUNW/I/2024

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ardila
 NIM : 152221032
 Program Studi : S1 Kebidanan
 Judul Skripsi/ KTI : PERBEDAAN KONSENTRASI BELAJAR SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN YOGA ANAK USIA PRASEKOLAH DI PAUD PELANGI NUSANTARA 05 UNGARAN TIMUR SEMARANG

Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 03/01/2024

Plt. Ka. UPT Perpustakaan,

Eko Nur Hermansyah, S. Hum., M. Kom.



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152221032
 Nama Mahasiswa : Ardila
 Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
 Dosen Pembimbing : Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
 Judul Ta/Skripsi : PERBEDAAN KONSENTRASI BELAJAR SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN YOGA ANAK USIA PRASEKOLAH DI PAUD PELANGI NUSANTARA 05 UNGARAN TIMUR SEMARANG

Abstrak : **Latar Belakang :** Dalam proses pembelajaran yang sering terjadi pada anak usia prasekolah yaitu kurangnya konsentrasi belajar, agar anak dapat berkonsentrasi dengan baik saat pelajaran di mulai maka hal yang dapat dilakukan salah satunya yaitu dengan yoga anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan yoga anak untuk meningkatkan konsentrasi belajar anak usia prasekolah di PAUD Pelangi Nusantara 05 Ungaran Timur Semarang

Metode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *pre eksperiment one group pre-test post-test design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 18 orang, jumlah sampel sebanyak 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sampel jenuh* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan observasi penilaian perilaku konsentrasi belajar anak dan analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil : Tingkat konsentrasi belajar anak usia prasekolah sebelum diberikan yoga anak yaitu 24.67, Sedangkan nilai rata-rata sesudah diberikan yoga anak pada anak usia prasekolah yaitu 32.39. Sehingga terdapat peningkatan 7.72 yang terjadi pada siswa. Hasil uji Wilcoxon dengan P-Value yang diperoleh adalah

0.000 ($p < 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Simpulan : Ada perbedaan pemberian yoga anak terhadap konsentrasi belajar anak usia prasekolah. Dengan demikian yoga anak efektif untuk meningkatkan konsentrasi belajar pada anak usia prasekolah

Kata kunci : Usia Prasekolah, Yoga Anak, Konsentrasi Belajar

Tanggal Pengajuan : 03/10/2023 15:30:07

Tanggal Acc Judul : 05/10/2023 14:41:57

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin, 12/06/2023 15:00	- Konsul Judul, - Nyusun Bab I-III	Ardila
2	Selasa, 03/10/2023 15:19:22	- Judul diganti perbedaan - Latar Belakang dicek lagi sudah relevan blm - Pelaksanaan yoga dijabarkan secara detail - Instrument adob punya siapa - Bab 3 populasi Tka dan Tkb dibedakan	Ardila
3	Kamis, 05/10/2023 15:10:10	- Latar belakang di parapase - Yoga keterbaruan atau tidak - Bab II masukin teori yang terkait saja	Ardila

4	Jum'at, 06/10/2023 15:00:50	- Kisi-kisi instrument dicek lagi	Ardila
5	Senin,09/10/2023 15:45:36	- Cek dasar SOP yoga - Desain diganti One Group - Buat EC	Ardila
6	Rabu, 11/10/2023 15:30:15	- Isu Etiknya apa - Sampel hanya ringkasan - Menggunakan fasilitator atau tidak	Ardila
7	Kamis,12/10/2023 15:23:44	- Intervensi dijabarkan dengan detail - Daftar EC	Ardila
8	Rabu,13/12/2023 10:51:25	- Bab III langsung hasil jangan teori - Tahap pelaksanaan dijabarkan secara detail - Pembahasan ditambahkan	Ardila
9	Jum'at, 15/12/2023 12:20:45	- Tambah Jurnal Internasional - Pembahasan sitasi artikel pembimbing	Ardila
10	Rabu, 21/12/2023 15:00:10	- Analisis data langsung hasil - Lengkap dengan lampiran	Ardila
11	Jum'at, 23/12/2023 15:12:20	- Mendelay - Tata tulis dirapikan	Ardila
12	Rabu, 3/01/2024 15:05:15	Acc	Ardila

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 10 Januari 2024



Ardila
(NIM: 152221032)

Dosen Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)

HASIL SKOR KUESIONER SEBELUM DIBERIKAN YOGA ANAK

No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	SKOR	
1	Rayan	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	23	
2	Tista Ana	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	27	
3	Vino	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	20	
4	Asa	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	23	
5	Aisyah	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	24	
6	Vaika	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	23	
7	Risma	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	21	
8	Nayan	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	
9	Mirza M	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	23	
10	Satria	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	30	
11	Ibrahim	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	19
12	M.Naufal	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	32	
13	Amelia	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	22	
14	Ardi A	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	24	
15	Raisa	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	24	
16	Atifa	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	22	
17	Yumna	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	30	
18	Yasi	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	25	

HASIL SKOR KUESIONER SESUDAH DIBERIKAN YOGA ANAK

NO	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	SKOR	
1	Rayan	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	
2	Tista Ana	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33
3	Vino	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34	
4	Asa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	33	
5	Aisyah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	33	
6	Vaika	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	31	
7	Risma	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	32	
8	Nayan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34	
9	Mirza M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	33	
10	Satria	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	32	
11	Ibrahim	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	31	
12	M Naufal	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34	
13	Amelia	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	31	
14	Ardi A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33	
15	Raisa	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	33	
16	Atifa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	31	
17	Yumna	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	33	
18	Yasi	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	30