

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa, Ada perbedaan pemberian yoga anak terhadap konsentrasi belajar anak usia prasekolah. Dengan demikian yoga anak efektif untuk meningkatkan konsentrasi belajar pada anak usia prasekolah

B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Orang tua dapat mengikuti yoga anak supaya dapat menerapkan yoga kepada anaknya untuk mengatasi kurangnya konsentrasi belajar pada anak

2. Bagi tenaga pendidik

Hasil Penelitian ini diharapkan PAUD Pelangi Nusantara 05 dapat mempertimbangkan untuk menerapkan yoga sebagai alternatif untuk meningkatkan konsentrasi belajar pada anak.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan referensi untuk penelitian selanjutnya sehingga dapat memperkuat hasil bahwa yoga anak bisa untuk meningkatkan konsentrasi belajar pada anak usia prasekolah, dan diharapkan peneliti selanjutnya sebaiknya mengkaji variabel-variabel lain yang dapat menjadi penyebab konsentrasi anak rendah.