



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152221032

Nama Mahasiswa : Ardila

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing : Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

Judul Ta/Skripsi : **PERBEDAAN KONSENTRASI BELAJAR SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN YOGA ANAK USIA PRASEKOLAH DI PAUD PELANGI NUSANTARA 05 UNGARAN TIMUR SEMARANG**

Abstrak : **Latar Belakang :** Dalam proses pembelajaran yang sering terjadi pada anak usia prasekolah yaitu kurangnya konsentrasi belajar, agar anak dapat berkonsentrasi dengan baik saat pelajaran di mulai maka hal yang dapat dilakukan salah satunya yaitu dengan yoga anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan yoga anak untuk meningkatkan konsentrasi belajar anak usia prasekolah di PAUD Pelangi Nusantara 05 Ungaran Timur Semarang

Metode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *pre eksperiment one group pre-test post-test design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 18 orang, jumlah sampel sebanyak 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sampel jenuh* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan observasi penilaian perilaku konsentrasi belajar anak dan analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil : Tingkat konsentrasi belajar anak usia prasekolah sebelum diberikan yoga anak yaitu 24.67, Sedangkan nilai rata-rata sesudah diberikan yoga anak pada anak usia prasekolah yaitu 32.39. Sehingga terdapat peningkatan 7.72 yang terjadi pada siswa. Hasil uji Wilcoxon dengan P-Value yang diperoleh adalah

0.000 ($p < 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Simpulan : Ada perbedaan pemberian yoga anak terhadap konsentrasi belajar anak usia prasekolah. Dengan demikian yoga anak efektif untuk meningkatkan konsentrasi belajar pada anak usia prasekolah

Kata kunci : Usia Prasekolah, Yoga Anak, Konsentrasi Belajar

Tanggal Pengajuan : 03/10/2023 15:30:07

Tanggal Acc Judul : 05/10/2023 14:41:57

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin,12/06/2023 15:00	- Konsul Judul, - Nyusun Bab I-III	Ardila
2	Selasa,03/10/2023 15:19:22	- Judul diganti perbedaan - Latar Belakang dicek lagi sudah relevan blm - Pelaksanaan yoga dijabarkan secara detail - Instrument adob punya siapa - Bab 3 populasi Tka dan Tkb dibedakan	Ardila
3	Kamis, 05/10/2023 15:10:10	- Latar belakang di parapase - Yoga keterbaruan atau tidak - Bab II masukin teori yang terkait saja	Ardila

4	Jum'at, 06/10/2023 15:00:50	- Kisi-kisi instrument dicek lagi	Ardila
5	Senin,09/10/2023 15:45:36	- Cek dasar SOP yoga - Desain diganti One Group - Buat EC	Ardila
6	Rabu, 11/10/2023 15:30:15	- Isu Etiknya apa - Sampel hanya ringkasan - Menggunakan fasilitator atau tidak	Ardila
7	Kamis,12/10/2023 15:23:44	- Intervensi dijabarkan dengan detail - Daftar EC	Ardila
8	Rabu,13/12/2023 10:51:25	- Bab III langsung hasil jangan teori - Tahap pelaksanaan dijabarkan secara detail - Pembahasan ditambahkan	Ardila
9	Jum'at, 15/12/2023 12:20:45	- Tambah Jurnal Internasional - Pembahasan sitasi artikel pembimbing	Ardila
10	Rabu, 21/12/2023 15:00:10	- Analisis data langsung hasil - Lengkap dengan lampiran	Ardila
11	Jum'at, 23/12/2023 15:12:20	- Mendelay - Tata tulis dirapikan	Ardila
12	Rabu, 3/01/2024 15:05:15	Acc	Ardila

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 10 Januari 2024



Ardila
(NIM: 152221032)

Dosen Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)