



**PENGARUH AKUPRESUR TITIK ST36 (ZUSANLI)
TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER I DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENGARAN**

SKRIPSI

Oleh
ILMI NUR WULAN BITARA
152221015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2024**



**PENGARUH AKUPRESUR TITIK ST36 (ZUSANLI)
TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER I DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENGARAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh

ILMI NUR WULAN BITARA

152221015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2024**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ilmi Nur Wulan Bitara

NIM : 152221015

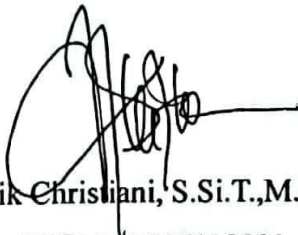
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul Pengaruh Akupresure Titik ST36 (Zusanli) Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 17 Januari 2024

Pembimbing



Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes

NIDN : 0607118001

Yang membuat pernyataan,



Ilmi Nur Wulan Bitara

Nim : 152221015

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ilmi Nur Wulan Bitara


Nomor Induk Mahasiswa : 152221015

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Akupresur Titik ST36 (Zusanli) terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam skripsi saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 17 Januari 2024
Yang membuat pernyataan ini


Ilmi Nur Wulan Bitara
152221015

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK ST36 (ZUSANLI)
TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENGARAN**

Disusun Oleh:

ILMI NUR WULAN BITARA

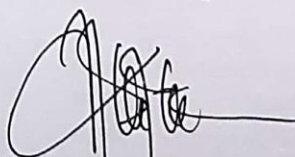
152221015

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Januari 2024

Pembimbing



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes

NIDN : 0607118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**PENGARUH AKUPRESUR TITIK ST36 (ZUSANLI) TERHADAP MUAL
MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENGARAN**

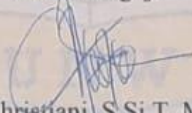
Disusun oleh:
ILMI NUR WULAN BITARA
NIM.152221015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

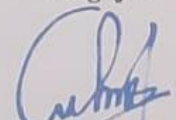
Hari : Senin

Tanggal : 22 Januari 2024

Ketua Penguji

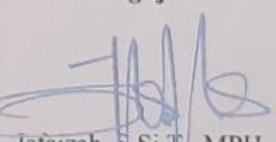

Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0607118001

Penguji 1


Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616088101
Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2


Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402
Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep, Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Ilmi Nur Wulan Bitara¹, Ninik Christiani²

PENGARUH AKUPRESUR TITIK ST36 (ZUSANLI) TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual dan muntah merupakan keluhan yang sering dialami oleh ibu hamil trimester I akan tetapi apabila tidak ditangani dengan tepat akan menimbulkan masalah patologis/hiperemesis gravidarum (mual muntah yang berlebihan) yang dapat mengakibatkan dehidrasi dan masalah pada janin. Adapun penanganan yang dapat dilakukan salah satunya dengan pemberian terapi non-farmakologi yaitu akupresur titik ST36 (Zusanli) yang tidak memiliki efek samping. Tujuannya untuk mengetahui apakah ada pengaruh akupresur titik ST36 terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan tahun 2023.

Metode: Rancangan penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dengan *One Group Pre-Test Post-Test*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 20 responden pada bulan Desember tahun 2023 di Puskesmas Tenganan dengan teknik *Total Sampling* dan menggunakan instrument PUQE-24. Analisis data yang digunakan adalah analisis data Univariat dan Bivariat, menggunakan uji statistik non-parametrik yaitu Uji *Wilcoxon* karena data tersebut tidak berdistribusi normal sehingga tidak bisa menggunakan uji *Paired T-test*.

Hasil: Data yang diuji menggunakan uji *Wilcoxon* dapat dilihat dari nilai rata-rata sebelum diberikan akupresur sebesar 9.30 dan nilai rata-rata sesudah diberikan akupresur sebesar 5.45 sehingga selisih sebelum dan sesudah intervensi sebesar 3.85 serta nilai sig 0.000 yaitu berarti $p \text{ value} < \alpha (0.05)$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang yang berarti ada pengaruh akupresur ST36 (Zusanli) terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di wilayah kerja puskesmas tenganan.

Simpulan: Pijat akupresur titik ST36 (Zusanli) mampu menurunkan frekuensi mual pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja puskesmas tenganan.

Kata Kunci: Ibu Hamil Trimester I, Mual Muntah, Akupresur ST36 (Zusanli)

Ngudi Waluto University
Study Program of Midwifery, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Imi Nur Wulan Bitara¹, Ninik Christiani²

THE EFFECT OF ST36 POINT ACUPRESSURE (ZUSANLI) ON NAUSEA, VOMITING, PREGNANT WOMEN IN THE 1ST TRIMESTER IN THE WORKING AREA OF THE TENGARAN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting are complaints that are often experienced by pregnant women in the 1st trimester, but if not treated properly it will cause pathological problems/hyperemesis gravidarum (excessive nausea and vomiting) which can result in dehydration and problems with the fetus. One of the treatments that can be done is by providing non-pharmacological therapy, namely ST36 (Zusanli) point acupressure which has no side effects. The aim is to find out whether there is an effect of ST36 point acupressure on nausea and vomiting in 1st trimester pregnant women in the Tengarani Community Health Center Work Area in 2023.

Method: This research design is Quasi Experimental with One Group Pre-Test Post-Test. The number of samples used was 20 respondents in December 2023 at the Tengarani Community Health Center using the Total Sampling technique and using the PUQE-24 instrument. The data analysis used is Univariate and Bivariate data analysis, using a non-parametric statistical test, namely the Wilcoxon Test because the data is not normally distributed so the Paired T-test cannot be used.

Results: The data tested using the Wilcoxon test can be seen from the average value before being given acupressure of 9.30 and the average value after being given acupressure of 5.45 so that the difference before and after the intervention is 3.85 and the sig value is 0.000, which means $p \text{ value} < \alpha (0.05)$ then H_a is accepted and H_o is rejected, which means there is an effect of ST36 (Zusanli) acupressure on nausea and vomiting of pregnant women in the 1st trimester in the working area of the landmark health center.

Conclusion: Acupressure massage at the ST36 point (Zusanli) is able to reduce the frequency of nausea in 1st trimester pregnant women in the working area of the landmark health center.

Keywords: 1st Pregnant Women, Nausea and Vomiting, ST36 Acupressure (Zusanli)

BIODATA DIRI



Nama : Ilmi Nur Wulan Bitara
NIM : 152221015
Kewarganegaraan : Indonesia
Tempat/Tanggal Lahir : Kendari, 23 September 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Golongan Darah : O
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo Semarang
Alamat : Jl. H.E.A. Mokodompit, Lrg.Printis
Handphone : 082293608346
Email : nurwulanilmi@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk - Tahun Lulusan	Sekolah/PT
TK (2006-2007)	TK Kuncup Beringin
SD (2007 - 2013)	SDN 01 Poasia
SMP (2013 - 2015)	SMPN 05 Kendari
SMA (2015 - 2018)	SMAN 04 Kendari
Diploma Kebidanan (2018 – 2021)	Poltekkes Kemenkes Kendari
S1 Kebidanan Transfer (2022 – Sekarang)	Universitas Ngudi Waluyo Semarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Akupresur Titik ST36 (Zusanli) terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh dosen dan Staf di Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada Bapak saya Rabbana, SE. dan Ibu saya Ratna, terima kasih atas bimbingan, dorongan, dan doa restu yang diberikan serta telah mengizinkan saya kuliah sejauh ini walaupun saya tahu pasti susah untuk mengkuliahan anakmu sejauh ini.
7. Kepada adik saya Moehammad Asad Bitara terima kasih atas dorongan yang diberikan.
8. Kepada teman-teman saya, terima kasih selama ini telah membantu dan mendukung saya untuk terus semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Terimakasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak. Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, maka penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua.

Ungaran, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
LEMBAR PESETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
BIODATA DIRI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Penelitian Relevan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Kehamilan Trimester I.....	7
1. Pengertian Kehamilan Trimester I	7
2. Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester I	7
3. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester I	8
4. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester I.....	9
B. Konsep Emesis Gravidarum	12
1. Pengertian Emesis Gravidarum.....	12
2. Etiologi Emesis Gravidarum.....	13
3. Patofisiologi Emesis Gravidarum.....	14

4. Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum	16
5. Pengaruh Emesis Gravidarum pada Ibu dan Janin	16
6. Instrument Frekuensi Emesis Gravidarum.....	17
7. Penatalaksanaan Emesis Gravidarum.....	18
C. Konsep Akupresur Secara Umum	20
1. Pengertian Akupresur	20
2. Manfaat Akupresur	21
3. Patofisiologi Akupresur	22
4. Indikasi Akupresur	23
5. Kontraindikasi Akupresur	24
6. Persiapan Terapi Akupresur	25
7. Cara Melakukan Akupresur Titik ST36	25
D. Pengaruh Akupresur terhadap Emesis Gravidarum	26
E. Perbandingan Penggunaan Akupresur dengan Pengobatan Farmakologi .	27
F. Peran Bidan dalam Melakukan Akupresur	28
G. Kerangka Teori	29
H. Kerangka Konsep	29
I. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi, Sampel dan Sampling	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional.....	31
E. Tahapan dan Waktu Penelitian	32
F. Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Pengelolaan Data.....	33
I. Analisis Data.....	35
J. Etika Penelitian	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Umum	40

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2. Gambaran Proses Penelitian.....	41
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	42
1. Mengidentifikasi Kejadian Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Tengaran Sebelum diberikan Pijat Akupresur	42
2. Mengidentifikasi Kejadian Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Tengaran Sesudah diberikan Pijat Akupresur	45
3. Menganalisa Ibu Hamil Trimester I yang Mengalami Mual Muntah Sebelum dan Sesudah dilakukan Akupresur Titik ST36 di Puskesmas Tengaran	47
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Relevan.....	5
Tabel 2.1 <i>Motheriks Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis and Nausea</i> (PUQE)-24 <i>Scoring System</i>	17
Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>One Grup Pre-Test Post-Test Design</i>	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Akupresur Titik ST36 terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I	31
Tabel 3.3 Uji Normalitas <i>Pre-Test Post-Test</i> pada Responden.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Sebelum diberikan Intervensi	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Setelah diberikan Intervensi	45
Tabel 4.4 Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Pijat Akupresur (<i>Pre-Test dan Post-Test</i>).....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Akupresur ST36 (Zusanli)	21
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 2 Lembar Ethical Clearance	58
Lampiran 3 Lembar Mencari Data & Penelitian	69
Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden.....	60
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	61
Lampiran 6 Lembar Kuesioner.....	62
Lampiran 7 Lembar SOP Akupresur ST36.....	64
Lampiran 8 Surat Keterangan Plagiarisme (TURNITIN).....	67
Lampiran 9 Data Mentah	68
Lampiran 10 Hasil Olah Data.....	69
Lampiran 11 Dokumentasi	72