



LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan

	UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408 Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id	
Nomor	: 1182/SM/FKes/UNW/VIII/2023	7 Agustus 2023
Lampiran	: -	
Hal	: Studi Pendahuluan	
Kepada,		
Yth, Kepala Puskesmas Tenganan, Kab. Semarang		
Di		
Tempat		
Dengan hormat,		
Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :		
Nama	: Ilmi Nur Wulan Bitara	
Nomor Induk Mahasiswa	: 152221015	
Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin Studi Pendahuluan dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul " Pengaruh Akupresure Titik P-6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan "		
Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.		
		 Dekan Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. NIK : 112709751298011
Tembusan:		
1. Peringgal		

Lampiran 2 Surat EC



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 513/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

Pengaruh Akupresur Titik ST36 (Zusanli) terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan

Nama Peneliti Utama : Ilmi Nur Wulan Bitara
Nama Pembimbing : Ninik Christiani, S.S.T M.Kes
Alamat Institusi : Jl. Diponegoro No.186, Ngablak, Gedanganak, Kec.
Ungaran Tim., Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50512
Program Studi : S1 Kebidanan Transfer
Status : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Puskesmas Tenganan
Tanggal Persetujuan : 27 Desember 2023
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Reseach with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Reseach Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 27 Desember 2023

Ketua



Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.

Lampiran 3 Surat Mencari Data Penelitian



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1682/SM/FKcs/UNW/XII/2023
Lampiran : -
Hal : Penelitian dan Mencari Data

01 Desember 2023

Kepada,

Yth, Kepala Puskesmas Tenganan, Kab. Semarang

Di

T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Ilmi Nur Wulan Bitara
Nomor Induk Mahasiswa : 152221015

Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "**Pengaruh Akupresur Titik ST36 terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Tembusan:
I. Pertinggal

Lampiran 4 Surat Permintaan menjadi Responden

PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Ibu yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati, saya Ilmi Nur Wulan Bitara Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang Ungaran memohon keikhlasan Ibu untuk berkenan menjawab pertanyaan-pertanyaan pada daftar berikut tanpa prasangka dan perasaan tertekan.

Kami saat ini mengadakan penelitian dengan judul **“Pengaruh Akupresur Titik ST36 (Zusanli) terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan”**. Bersama ini kami mengajukan izin untuk dapat memperoleh data-data ibu hamil trimester I selama Bulan Desember 2023. Hasil penelitian tersebut akan kami gunakan untuk memberikan masukan kepada ibu hamil bahwa Akupresur dapat berpengaruh terhadap frekuensi mual muntah. Besar harapan kami semoga ibu dapat menjawab dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh, karena kami akan menjaga kerahasiaan jawaban ibu.

Demikian harapan kami, sebelumnya kami mengucapkan terimakasih atas kesediaan ibu meluangkan waktu membantu kami.

Tenganan, 23 Desember 2023



(Ilmi Nur Wulan Bitara)


Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden

PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Semua penjelasan tersebut telah dijelaskan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya ibu dapat menanyakan kepada saudari Ilmi Nur Wulan Bitara .

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini

Tengaran, 23 Desember 2023

Peneliti	Responden Penelitian	Tengaran, 2023
		Saksi
<u>Ilmi Nur Wulan Bitara</u> Nim.152221015

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH AKUPRESUR TITIK ST36 (ZUSANLI) TERHADAP MUAL
MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENGARAN

Tanggal Pengkajian :

Nama :
Alamat :
No. HP :

KUISIONER *Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea (PUQE)*
Mual Muntah Sebelum Pemberian Akupresur Titik ST36 (Zusanli)

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

No	Pertanyaan	Jawaban						Ket.
1	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasamual atau tidak nyaman pada perut?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	>6 jam		
2	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah?	Tidak	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7 kali		
3	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah kering?	Tidak pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7 kali		
Total								

Keterangan :

Total Skor a. 3 : Tidak muntah
 b. 4-7 : Ringan
 c. 8-11 : Sedang
 d. 12-15 : Berat

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH AKUPRESUR TITIK ST36 (ZUSANLI) TERHADAP MUAL
MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENGARAN

Tanggal Pengkajian :

Nama :
Alamat :
No. HP :

KUISIONER *Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea* (PUQE)
Mual Muntah Setelah Pemberian Akupresur Titik ST36 (Zusanli)

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (√) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

No	Pertanyaan	Jawaban	Ket.
1	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasamual atau tidak nyaman pada perut?	Tidak sama sekali	
		1 jam atau kurang	
2	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah?	Tidak	
		1-2 kali	
3	Dalam 24 jam terkhir berapa kali andamengalami muntah kering?	3-4 kali	
		5-6 kali	
		Tidak pernah	
		1-2 kali	
		3-4 kali	
		5-6 kali	
		>7 kali	
		Total	

Keterangan :

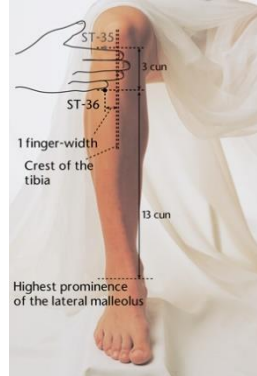
- Total Skor
- a. 3 : Tidak muntah
 - b. 4-7 : Ringan
 - c. 8-11 : Sedang
 - d. 12-15 : Berat

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI
AKUPRESUR TITIK ST36 (ZUSANLI) DALAM MENANGANI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL**

Pengertian	Akupresur adalah ilmu penyembuhan komplementer dengan cara menekan, memijat, mengurut bagian dari tubuh dengan maksud mengaktifkan kembali keseimbangan energi dalam tubuh.
Manfaat	Dapat mengurangi frekuensi mual muntah selama kehamilan
Indikasi	Ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah
Kontraindikasi	a. Dalam keadaan lapar. b. Dalam keadaan kenyang. c. Dalam keadaan terlalu emosional (marah, sedih, khawatir). d. Tidak boleh pada bagian tubuh yang terluka
Persiapan	a. Ruangan yang bersih dan tertata rapi. b. Siapkan peralatan pijat antara lain : 1) Krim pijat/minyak pijat 2) Desinfektan 3) Handuk kecil c. Pemijat mempersiapkan diri. d. Klien dalam posisi duduk dengan tenang tidak sedang dalam keadaan tegang. e. Meletakkan stopwach di dekat peneliti. f. Dilakukan sesuai tahapan.
Prosedur	a. Cuci tangan. b. Menjaga privasi klien. c. Menyapa dan memperkenalkan diri pada ibu. d. Menjelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan. e. Atur posisi ibu dengan posisi yang nyaman mungkin. f. Seka klien pada bagian yang akan dipijat dengan menggunakan desinfektan. g. Gunakan minyak pijat untuk melakukan pemanasan terlebih dahulu di daerah kaki dengan menggunakan

teknik dasar akupresur (Effleurage, Friction, Petrissage, Tapotement, Skin-rolling, Vibration) dan peregangan dimulai dari kaki kiri klien.

h. Tentukan titik pijatan yang tepat (ST36/Zusanli).

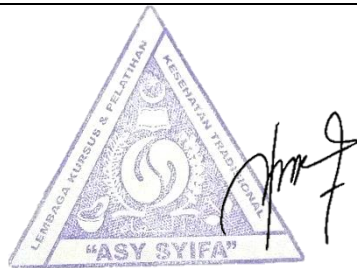


Titik ST36 (Zusanli) terletak pada meridian kaki, yaitu 3 cun (4 jari) di bawah patella dan 1 jari di lateral krista tibia.

- i. Cara memijat dilakukan dengan menekan menggunakan ujung jari tangan kemudian dengan kedalaman 1-2 cm diputar searah jarum jam selama 30 hitungan atau 3-5 menit.
- j. Penekanan pada awal harus dilakukan dengan lembut, kemudian secara bertahap kekuatan penekanan ditambah sampai terasa sensasi ringan tapi tidak sakit.
- k. Selesai melakukan akupresur pada bagian kiri, beralih ke kanan. Tindakan yang dilakukan sama seperti pada bagian kiri.
- l. Setelah melakukan akupresur titik ST36 lakukan pendinginan.
- m. Ulangi prosedur tiap kali ibu merasa mual.
- n. Amati respon ibu selama melakukan tindakan.
- o. Merapikan ibu.
- p. Evaluasi perasaan klien.
- q. Cuci tangan.
- r. Dokumentasi.

Mengetahui

Sragen, Desember 2023



Azzis Sodikin

SURAT PERNYATAAN

Yang menyatakan di bawah ini:

Nama : Azzis Sodikin

TTL : Bekasi, 20 Juni 1991

Jabatan : Ketua Umum PERHATTRI, Ketua P3AI PD Jawa Tengah

Menyatakan bahwa, SOP tentang *Akupresur Titik ST36 (Zusanli) dalam Menangani Mual Muntah Pada Ibu Hamil* yang akan digunakan sebagai instrument penelitian.

Mahasiswa atas nama;

Nama : Ilmi Nur Wulan Bitara

Nim : 152221015

Prodi : S1 Kebidanan Transfer

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

Sragen, Desember 2023



Azzis Sodikin

Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (TURNITIN)



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UPT PERPUSTAKAAN

Jl. Diponegoro No.186, Gedang Anak, Ungaran Timur, Kec. Ungaran Timur, Semarang,
Jawa Tengah 50512
Website: unw.ac.id | Telepon: (024) 6925408

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIARISME (TURNITIN)

No. Surat : 0480/PERPUSUNW/I/2024

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ilmi Nur Wulan Bitara
NIM : 152221015
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi/ KTI : Pengaruh Akupresur Titik ST36 (Zusanli) terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Puskesmas Tenganan

Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 19/01/2024

Pt. Ka. UPT Perpustakaan,

Eko Nur Hermansyah, S. Hum., M. Kom.

Lampiran 9 Data Mentah

No	Nama	PRE-TEST				KATEGORI	POST-TEST				KATEGORI
		P1	P2	P3	TOTAL		P1	P2	P3	TOTAL	
1	N	4	3	2	9	SEDANG	3	1	1	5	RINGAN
2	A	4	3	2	9	SEDANG	3	1	1	5	RINGAN
3	R	3	2	2	7	SEDANG	2	1	1	4	RINGAN
4	D	4	4	3	11	SEDANG	3	2	2	7	RINGAN
5	I	4	4	3	11	SEDANG	3	2	1	6	RINGAN
6	E	4	2	1	7	RINGAN	2	1	1	4	RINGAN
7	S	3	3	2	8	SEDANG	3	1	1	5	RINGAN
8	W	3	3	3	9	SEDANG	3	2	1	6	RINGAN
9	K	4	4	3	11	SEDANG	3	2	1	6	RINGAN
10	D	4	3	3	10	SEDANG	3	2	1	6	RINGAN
11	S	4	4	3	11	SEDANG	4	2	2	8	SEDANG
12	K	4	4	2	10	SEDANG	3	1	1	5	RINGAN
13	A	3	3	2	8	SEDANG	3	1	1	5	RINGAN
14	L	4	3	3	10	SEDANG	2	2	1	5	RINGAN
15	R	3	3	3	9	SEDANG	3	1	1	5	RINGAN
16	W	4	4	3	11	SEDANG	3	2	2	7	RINGAN
17	I	4	3	3	10	SEDANG	3	2	1	6	RINGAN
18	I	4	3	3	10	SEDANG	3	2	1	6	RINGAN
19	U	3	3	2	8	SEDANG	2	1	1	4	RINGAN
20	E	2	3	2	7	RINGAN	2	1	1	4	RINGAN

SKOR

TIDAK MUNTAH : 3

RINGAN : 4-7

SEDANG : 8-11

BERAT : 12-15

Lampiran 10 Hasil Olah Data

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Akupresur	20	7	11	186	9,30	1,418
Valid N (listwise)	20					

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
Post-Test Akupresur	20	4	8	109	5,45	1,099
Valid N (listwise)	20					

Frequencies

Statistics

		Pre-Test Akupresur	Post-Test Akupresur
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		9,30	5,45
Median		9,50	5,00
Mode		10 ^a	5
Std. Deviation		1,418	1,099
Variance		2,011	1,208
Minimum		7	4
Maximum		11	8
Sum		186	109
Percentiles	25	8,00	5,00
	50	9,50	5,00
	75	10,75	6,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre-Test Akupresur	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%
Post-Test Akupresur	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre-Test Akupresur	Mean	9,30	0,317	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8,64	
		Upper Bound	9,96	
	5% Trimmed Mean	9,33		
	Median	9,50		
	Variance	2,011		
	Std. Deviation	1,418		
	Minimum	7		
	Maximum	11		
	Range	4		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-0,347	0,512	
	Kurtosis	-1,117	0,992	
	Post-Test Akupresur	Mean	5,45	0,246
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	4,94	
		Upper Bound	5,96	
5% Trimmed Mean		5,39		
Median		5,00		
Variance		1,208		
Std. Deviation		1,099		
Minimum		4		
Maximum		8		
Range		4		
Interquartile Range		1		
Skewness		0,537	0,512	
Kurtosis		0,043	0,992	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-Test Akupresur	0,189	20	0,059	0,890	20	0,027
Post-Test Akupresur	0,209	20	0,022	0,906	20	0,053

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Post-Test Akupresur	20	5,45	1,099	4	8
Pre-Test Akupresur	20	9,30	1,418	7	11

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre-Test Akupresur - Post-Test Akupresur	Negative Ranks	0 ^a	0,00	0,00
	Positive Ranks	20 ^b	10,50	210,00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Pre-Test Akupresur < Post-Test Akupresur

b. Pre-Test Akupresur > Post-Test Akupresur

c. Pre-Test Akupresur = Post-Test Akupresur

Test Statistics^a

	Pre-Test Akupresur - Post-Test Akupresur
Z	-3.985 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	0,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

RUANGAN KIA











RUMAH PASIEN







