

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul “Pengaruh Akupresur Titik ST36 (Zusanli) terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan” dapat disimpulkan:

1. Responden sebelum diberikan akupresur titik ST36 (Zusanli) memiliki nilai minimum sebesar 7 nilai maksimum 11 nilai mean sebesar 9.30 dan nilai Std. Deviation sebesar 1.418.
2. Responden setelah diberikan akupresur titik ST36 (Zusanli) memiliki nilai minimum sebesar 4 dan nilai maksimum 8 nilai mean sebesar 5.45 dan nilai Std. Deviation sebesar 1.099.
3. Akupresur ST36 mampu mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah puskesmas tenganan.

B. Saran

Adapun saran yang diberikan oleh peneliti berdasarkan hasil atau kesimpulan penelitian guna memberikan solusi dari hasil penelitian tersebut antara lain:

1. Bagi Penulis dan Peneliti Lainnya

Diharapkan adanya penelitian lanjutan tentang terapi akupresur, dimana terapi ini bisa dikembangkan bukan hanya untuk ibu hamil dengan keluhan mual muntah selama proses tetapi juga dengan keluhan-keluhan lainnya. Selain itu penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan intervensi yang berbeda, seperti melakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain penyebab mual muntah selama kehamilan, serta dapat meneliti jenis-jenis metode yang lainnya dalam mengatasi mual muntah selama kehamilan trimester I.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Adanya penambahan referensi yang berkaitan dengan pengaruh akupresur terhadap kejadian mual muntah pada ibu hamil trimester I. Dimana terapi akupresur bisa digunakan untuk menunjang penelitian-penelitian berikutnya,

selain itu analisis ini bisa menjadi bahan masukan untuk sumber pustaka penelitian dipergustakaan kampus.

3. Bagi Puskesmas Tenganan Kabupaten Semarang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pelayanan terkait tentang tindakan alternatif penanganan mual muntah pada ibu hamil dengan menggunakan pijat akupresur titik ST36 terhadap kejadian mual muntah pada ibu hamil trimester I.

4. Bagi Responden

Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan ibu hamil trimester I dapat menjadikan Pijat Akupresur ST36 terhadap mual muntah sebagai salah satu pengobatan alternatif atau sebagai terapi non-farmakologi dalam mengatasi frekuensi mual dan muntah pada kehamilan trimester I.