



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

- Nomor Induk Mahasiswa : 152221015
- Nama Mahasiswa : **Ilmi Nur Wulan Bitara**
- Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
- Dosen Pembimbing (1) : **Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.**
- Dosen Pembimbing (2) : **Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.**
- Judul Ta/Skripsi : **PENGARUH AKUPRESURE TITIK PERIKARDIUM-6 TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGARAN**
- Abstrak : Mual muntah atau emesis gravidarum merupakan keluhan yang bersifat fisiologis, namun jika keluhan mual muntah ini tidak segera diatasi maka akan menimbulkan masalah patologis karena dapat mengakibatkan berkurangnya cairan dalam tubuh dan mengakibatkan hemokonsentrasi dan selanjutnya peredaran darah menjadi lambat. turun sehingga dapat mempengaruhi perkembangan dan pertumbuhan pada janin (Wulandari et al., 2019). Selain itu, ibu hamil yang sedang menghadapi emesis gravidarum jika tidak ditangani dapat menyebabkan hiperemesis gravidarum sehingga setiap makan dan minum keluhan muntah terus menerus terjadi (Indah Sari Wahyuningsih, 2021). Mual dan muntah yang tidak teratasi pada ibu hamil disertai keluarnya isi perut melalui mulut dengan frekuensi kurang dari 5 kali sehari pada ibu hamil trimester 1 akan mengalami komplikasi sehingga akan menimbulkan gangguan pada kehamilan. Komplikasi yang akan dialami adalah dehidrasi serta malnutrisi. Bila tidak ditangani dengan baik hal ini dapat menyebabkan, hilangnya cairan lambung menyebabkan dehidrasi, alkalosis metabolik dan hipokalemia. Metode yang dapat dilakukan agar tidak terjadi komplikasi tersebut adalah dengan pengobatan secara farmakologi dan nonfarmakologis. Secara farmakologi berupa Obat anti mual yang sering diberikan pada wanita hamil adalah vitamin B6, namun obat ini dilaporkan memiliki efek samping seperti sakit kepala, diare, dan mengantuk. Sedangkan pengobatan secara non-farmakologi yaitu melakukan perubahan dalam diet dan adapun pengobatan komplementer seperti homeopati, aromaterapi, osteopati, refleksiologi, pijatan ringan (endorphine) maupun dengan akupresur pada titik perikardium. Dibandingkan dengan penanganan non-farmakologi lain, pijat akupresur tidak membutuhkan ruangan, peralatan khusus serta persiapan khusus, lain halnya terapi refleksiologi, aroma terapi, akupunktur yang membutuhkan peralatan seperti jarum, benda tumpul, wangi-wangian khusus, suasana ruangan yang betul-betul nyaman, serta keterampilan khusus. Sehingga teknik pijat akupresur merupakan terapi yang mudah, murah serta memiliki efek samping yang minim. Akupresur pada titik P6 efektif dalam mengurangi mual muntah dan titik P6 dapat merangsang keluarnya hormon kortisol yang dapat meningkatkan metabolisme tubuh sehingga mual dan

muntah yang dirasakan dapat berkurang ibu hamil trimester I (Maheswara Christiani, 2022). Penanganan di Puskesmas Tenganan untuk ibu hamil yang mengalami mual muntah adalah dengan pemberian obat farmakologi dan menurut data yang di peroleh melalui wawancara terhadap 6 ibu hamil yang mengalami mual muntah dengan cara mengurangi porsi makan, menggunakan obat farmakologi seperti vitamin B6, minum-minuman yang hangat dan belum ada terapi akupresure untuk mengatasi masalah mual muntah. Berdasarkan uraian dari latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Akupresure Titik Perikardium 6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan".

Tanggal Pengajuan : **07/11/2023 10:09:12**

Tanggal Acc Judul : 13/11/2023 11:09:34

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Selasa,07/11/2023 10:24:07	Assalamualaikum ibu, izin bimbingan skripsi. Ingin konsultasi terkait permasalahan kasus, tempat penelitian dan persamaan persepsi yang akan di ambil dalam penelitian.	Ilmi Nur Wulan Bitara
2	Rabu,15/11/2023 12:09:26	waalaikumsalam... lanjutkan dan pertimbangkan lagi sesuai dengan masukkan dan saran	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
3	Selasa,07/11/2023 10:30:40	Assalamualaikum ibu, Ingin konsultasi terkait permasalahan kasus, tempat penelitian dan persamaan persepsi yang akan di ambil dalam penelitian.	Ilmi Nur Wulan Bitara
4	Rabu,15/11/2023 12:09:41	waalaikumsalam...oke	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
BIMBINGAN PROPOSAL			
5	Selasa,21/11/2023 22:35:48	Senin, 07 Agustus 2023 Assalamualaikum, ACC Judul	Ilmi Nur Wulan Bitara

6	Kamis,23/11/2023 16:05:04	Ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
7	Selasa,21/11/2023 22:39:28	Selasa, 26 September 2023 Assalamualaikum ibu, izin konsul BAB I dan BAB II	Ilmi Nur Wulan Bitara
8	Kamis,23/11/2023 16:05:10	Revisi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
9	Selasa,21/11/2023 22:40:35	Senin, 09 Oktober 2023 Asalamualaikum, ibu izin revisi BAB I dan BAB II	Ilmi Nur Wulan Bitara
10	Kamis,23/11/2023 16:05:15	Revisi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
11	Selasa,21/11/2023 22:45:47	Selasa, 17 Oktober 2023 Assalamualaikum ibu, izin konsul revisi BAB I dan BAB II	Ilmi Nur Wulan Bitara
12	Kamis,23/11/2023 16:04:58	Ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
13	Selasa,21/11/2023 22:47:12	Selasa, 24 Oktober 2023 Assalamualaikum, Ibu izin konsul revisi BAB I dan BAB II	Ilmi Nur Wulan Bitara
14	Kamis,23/11/2023 16:04:52	Lanjtkan	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
15	Selasa,21/11/2023 22:48:46	Selasa, 31 Oktober 2023 Assalamualaikum ibu, Izin Konsul BAB I, II, dan III	Ilmi Nur Wulan Bitara
16	Kamis,23/11/2023 16:04:45	Revisi, sesuai saran	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
17	Selasa,21/11/2023 23:01:46	Selasa, 07 November 2023 Assalamualaikum ibu, Izin Konsul Revisi BAB I, II, dan III	Ilmi Nur Wulan Bitara
18	Kamis,23/11/2023 16:04:36	Perbaiki	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

19	Selasa,21/11/2023 23:02:36	Selasa, 14 November 2023 Assalamualaikum, ibu izin konsul revisi BAB I, II, dan III	Ilmi Nur Wulan Bitara
20	Kamis,23/11/2023 16:04:29	Revisi sesuai saran saat diskusi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
21	Selasa,21/11/2023 23:03:50	Selasa, 21 November 2023 Assalamualaikum, ibu izin Konsul Revisi BAB I, II, dan III	Ilmi Nur Wulan Bitara
22	Kamis,23/11/2023 16:04:16	ok, lanjutkan ke EC	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
23	Minggu,14/01/2024 18:33:42	Kamis, 11 Januari 2024 Assalamualaikum ibu, izin konsul BAB I, II, III & IV	Ilmi Nur Wulan Bitara
24	Selasa,16/01/2024 15:10:51	Walaikumsalam wr.wb... baik	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
25	Senin,15/01/2024 10:28:32	Senin, 15 Januari 2024 Assalamualaikum ibu, Izin revisi	Ilmi Nur Wulan Bitara
26	Selasa,16/01/2024 15:10:23	Walaikumsalam..oke	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
27	Selasa,16/01/2024 08:12:29	Selasa, 16 Januari 2024 Assalamualaikum ibu, izin konsul revisi BAB I, II, III, IV, dan V	Ilmi Nur Wulan Bitara
28	Selasa,16/01/2024 15:11:05	ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
29	Selasa,16/01/2024 15:24:20	Revisi dan lanjutkan untuk tes turnitin	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
30	Selasa,16/01/2024 18:31:33	Selasa, 16 Januari 2024 Assalamualaikum ibu, Izin konsul Revisi	Ilmi Nur Wulan Bitara
31	Selasa,16/01/2024 20:10:30	ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

32	Selasa,16/01/2024 20:10:18	ACC lanjutkan uji turnitin Silakan Daftar Ujian	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
----	-------------------------------	--	---

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 17 Januari 2024



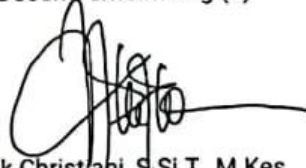
Ilmi Nur Wulan Bitara
(NIM: 152221015)

Dosen Pembimbing (1)



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0607118001)

Dosen Pembimbing (2)



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0607118001)