

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Ilmi Nur Wulan Bitara¹, Ninik Christiani²

PENGARUH AKUPRESUR TITIK ST36 (ZUSANLI) TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual dan muntah merupakan keluhan yang sering dialami oleh ibu hamil trimester I akan tetapi apabila tidak ditangani dengan tepat akan menimbulkan masalah patologis/hiperemesis gravidarum (mual muntah yang berlebihan) yang dapat mengakibatkan dehidrasi dan masalah pada janin. Adapun penanganan yang dapat dilakukan salah satunya dengan pemberian terapi non-farmakologi yaitu akupresur titik ST36 (Zusanli) yang tidak memiliki efek samping. Tujuannya untuk mengetahui apakah ada pengaruh akupresur titik ST36 terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan tahun 2023.

Metode: Rancangan penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dengan *One Group Pre-Test Post-Test*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 20 responden pada bulan Desember tahun 2023 di Puskesmas Tenganan dengan teknik *Total Sampling* dan menggunakan instrument PUQE-24. Analisis data yang digunakan adalah analisis data Univariat dan Bivariat, menggunakan uji statistik non-parametrik yaitu Uji *Wilcoxon* karena data tersebut tidak berdistribusi normal sehingga tidak bisa menggunakan uji *Paired T-test*.

Hasil: Data yang diuji menggunakan uji *Wilcoxon* dapat dilihat dari nilai rata-rata sebelum diberikan akupresur sebesar 9.30 dan nilai rata-rata sesudah diberikan akupresur sebesar 5.45 sehingga selisih sebelum dan sesudah intervensi sebesar 3.85 serta nilai sig 0.000 yaitu berarti $p \text{ value} < \alpha (0.05)$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang yang berarti ada pengaruh akupresur ST36 (Zusanli) terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di wilayah kerja puskesmas tenganan.

Simpulan: Pijat akupresur titik ST36 (Zusanli) mampu menurunkan frekuensi mual pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja puskesmas tenganan.

Kata Kunci: Ibu Hamil Trimester I, Mual Muntah, Akupresur ST36 (Zusanli)

Ngudi Waluto University
Study Program of Midwifery, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Imi Nur Wulan Bitara¹, Ninik Christiani²

THE EFFECT OF ST36 POINT ACUPRESSURE (ZUSANLI) ON NAUSEA, VOMITING, PREGNANT WOMEN IN THE 1ST TRIMESTER IN THE WORKING AREA OF THE TENGARAN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting are complaints that are often experienced by pregnant women in the 1st trimester, but if not treated properly it will cause pathological problems/hyperemesis gravidarum (excessive nausea and vomiting) which can result in dehydration and problems with the fetus. One of the treatments that can be done is by providing non-pharmacological therapy, namely ST36 (Zusanli) point acupressure which has no side effects. The aim is to find out whether there is an effect of ST36 point acupressure on nausea and vomiting in 1st trimester pregnant women in the Tengarani Community Health Center Work Area in 2023.

Method: This research design is Quasi Experimental with One Group Pre-Test Post-Test. The number of samples used was 20 respondents in December 2023 at the Tengarani Community Health Center using the Total Sampling technique and using the PUQE-24 instrument. The data analysis used is Univariate and Bivariate data analysis, using a non-parametric statistical test, namely the Wilcoxon Test because the data is not normally distributed so the Paired T-test cannot be used.

Results: The data tested using the Wilcoxon test can be seen from the average value before being given acupressure of 9.30 and the average value after being given acupressure of 5.45 so that the difference before and after the intervention is 3.85 and the sig value is 0.000, which means $p \text{ value} < \alpha (0.05)$ then H_a is accepted and H_o is rejected, which means there is an effect of ST36 (Zusanli) acupressure on nausea and vomiting of pregnant women in the 1st trimester in the working area of the landmark health center.

Conclusion: Acupressure massage at the ST36 point (Zusanli) is able to reduce the frequency of nausea in 1st trimester pregnant women in the working area of the landmark health center.

Keywords: 1st Pregnant Women, Nausea and Vomiting, ST36 Acupressure (Zusanli)