



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI POSYANDU REMAJA
DIDUSUN KALIKIDANG KELURAHAN
PRINGAPUS**

SKRIPSI

Oleh:

AZELIA DEWIANTI

152221107

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI POSYANDU REMAJA
DIDUSUN KALIKIDANG KELURAHAN
PRINGAPUS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana

Oleh:

AZELIA DEWIANTI

152221107

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI POSYANDU REMAJA DI DUSUN KALIKIDANG
KELURAHAN PRINGAPUS**

Disusun Oleh :
AZELIA DEWIANTI
152221107

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 16 Januari 2024
Pembimbing



Heni Hirawati Pfanato, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI POSYANDU REMAJA DI DUSUN KALIKIDANG
KELURAHAN PRINGAPUS**

Disusun oleh:

AZELIA DEWIANTI


152221107

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

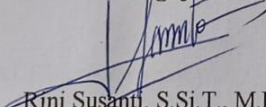
Hari : Jum;at

Tanggal: 19 Januari 2024

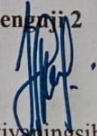
Ketua Penguji


Heni Hirawati Pramoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602108101

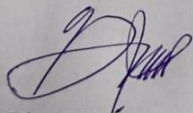
Penguji 1


Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN 0621098002

Penguji 2


Moneca Diah Listiyansingsih, S.ST., M.Kes
NIDN 0613038802

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Azelia Dewianti
NIM : 152221107
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul "HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH DI POSYANDU REMAJA DI DUSUN KALIKIDANG KELURAHAN PRINGAPUS" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Heni Hirawati Panoto, S.SiT., M.Kes
NIDN 0602108101

Ungaran, Desember 2023



Azelia Dewianti
NIM 152221107

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Azelia Dewianti
Nomor Induk Mahasiswa : 152221107
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul “Hubungan indeks masa tubuh dengan kadar glukosa darah di posyandu remaja di dusun kalikidang kelurahan pringapus” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam skripsi saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Januari 2024

Yang membuat pernyataan ini



Azelia Dewianti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Azelia Dewianti
Tempat/Tanggal Lahir : Pangkalan Bun,03 Oktober 1995
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Gogodalem barat ,Rt 03/Rw 03 kelurahan
Gogodalem,kec Bringin
Email : Azeliadewianti03@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SD N 8 P.BUN Lulusan 2004
2. SMP N 2 P.BUN Lulusan 2010
3. SMA N 3 P.BUN Lulusan 2013
4. Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan masuk tahun 2019
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester 9 program studi S1 kebidanan transfer Universitas Ngudi Waluyo tahun 2022-2023.

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2024
Azelia Dewianti
Heni Hirawati Pranoto

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH DI POSYANDU REMAJA DI DUSUN KALIKIDANG KELURAHAN PRINGAPUS

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut WHO (2018), remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun, menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014, remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun dan menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) tentang usia remaja adalah 10-24 tahun dan belum menikah, dan masa remaja merupakan masa tahapan perkembangan dari masa kanak-kanak hingga dewasa. Pada masa ini tersebut terjadi masa pertumbuhan yang sangat pesat yang disebut dengan adolescence growth spurt remaja. dan perubahan komposisi tubuh, dan masa remaja ditandai dengan pertumbuhan (growth) yang cepat baik tinggi maupun berat badan.

Tujuan Penelitian : Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gabungan indeks massa dengan kadar glukosa darah pada posyandu remaja di Dusun kalikidang Kelurahan Pringapus.

Metode : Desain pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 1.227 responden dengan pengambilan sampel secara purposive sampling berjumlah 105 responden alat pengumpulan data dengan menggunakan kartu lembar pemeriksaan : dengan master tabel Tinggi badan, berat badan, dan alat kadar kadar kolestrol dalam darah. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi dengan mengelolah data excel dan uji chi square dengan $p < \alpha 0,05$.

Hasil : Didapatkan sebagian besar hasil indeks massa tubuh terdapat 65 orang (61.9%) yang memiliki IMT dengan gizi lebih dan kurang dengan gula darah sewaktu terkontrol, kemudian terdapat 3 orang (2.9%) yang memiliki IMT dengan gizi lebih dan kurang serta gula darah sewaktu tidak terkontrol. Kemudian terdapat 36 orang (35.6%) yang mereka memiliki IMT dengan Gizi Normal serta dengan berat badan terkontrol, dan terdapat 1 orang (1.0%) dengan IMT gizi normal serta dengan gula darah sewaktu tidak terkontrol. Dan di temukan nilai p value sebanyak $1.000 > 0,05$, maka H_0 di terima, yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara indeks masa tubuh dengan gula darah sewaktu pada posyandu remaja.

Simpulan : tidak terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan dengan kadar gula darah sewaktu di Dusun kalikidang Kelurahan Pringapus

Kata kunci : IMT dengan GDS, Posyandu Remaja

Kepustakaan : (2017-2023)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, December 2023
Azelia Dewianti
Heni Hirawati Pranoto

THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX AND BLOOD GLUCOSE LEVELS IN ADOLESCENT POSYANDU IN KALIKIDANG hamlet, PRINGAPUS VILLAGE

ABSTRACT

Background: According to WHO (2018), adolescents are residents in the age range of 10-19 years, according to the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 25 of 2014, adolescents are residents in the age range of 10-18 years and according to the Population and Family Planning Agency (BKKBN) about the age of adolescents is 10-24 years and unmarried, and adolescence is a period of development stages from childhood to adulthood. At this time there is a period of very rapid growth called adolescence growth.

Method: : The design in this study is quantitative descriptive. The population in this study was 1,227 respondents with purposive sampling totaling 105 respondents data collection tools using examination sheet cards: with master tables Height, weight, and cholesterol levels in the blood. Data analysis using frequency distribution test by managing excel data and chi square test with $p < \alpha 0.05$

Results: It was found that most of the Tuhub mass index results were 65 people (61.9%) who had a BMI with over and under nutrition with blood sugar when controlled, then there were 3 people (2.9%) who had a BMI with over and under nutrition and blood sugar when controlled. not controlled. Then there were 36 people (35.6%) who had a BMI with normal nutrition and controlled body weight, and there was 1 person (1.0%) with a BMI with normal nutrition and whose blood sugar was not controlled. And a p value of $1,000 > 0.05$ was found, so H_0 was accepted, which means there is no significant relationship between body mass index and blood sugar while at the youth posyandu.

Conclusion: there is no relationship between body mass index and blood sugar levels in Kalikidang Hamlet, Pringapus District

Keywords: BMI with GDS, Youth Posyandu

Literature: (2017-2023)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya, karena atas berkat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan indeks masa tubuh dengan kadar glukosa darah di posyandu remaja di dusun kalikidang kelurahan pringapus” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan

penyelesaian skripsi.

6. Kedua orang tua saya yang paling berjasa dalam hidup saya, beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Partner dan teman terbaik saya yang selalu mensupport, meluangkan waktu dan memberikan semangat kepada penulis hingga skripsi ini selesai.
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
10. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri terimakasih telah terus berusaha hingga di titik ini terimakasih karna tetap slalu kuat melewati lika-liku yang terjadi dan segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan

Semarang, 21 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
LUAR	i
COVER	
DALAM.....	
ii	
HALAMAN	
PERSETUJUAN	
iii	
HALAMAN	
PENGESAHAN.....	
iv	
PERNYATAAN	
ORISINILITAS.....	
v	
HALAMAN	KESEDIAAN
PUBLIKASI.....	
vi	
DAFTAR	RIWAYAT
HIDUP	
vii	
ABSTRAK	
INDONESIA	
viii	
ABSTRAK	
INGGRIS.....	
ix	
KATA	
PENGANTAR.....	
x	

DAFTAR

ISI**xii**

DAFTAR

TABEL

xiv

DAFTAR

GAMBAR.....

xv

DAFTAR

LAMPIRAN

xvi

BAB

I

PENDAHULUAN

1

A. Latar

Belakang

1

B. Rumusan

Masalah.....

3

C. Tujuan

Penelitian

3

D. Manfaat

Penelitian

4

BAB

II

TINJAUAN

PUSTAKA

6

A. Remaja.....

6

B. Faktor.....	6
C. Indeks massa Tubuh (IMT).....	9
D. Hubungan Indeks massa tubuh dengan kadar gula darah.....	20
E. Glukosa.....	21
F. Gangguan kadar glukosa darah.....	25
G. Macam-macam pemeriksaan Glukosa Darah.....	26
H. Faktor penyebab penyakit glukosa darah.....	27
I. Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar glukosa darah.....	27
J. Kerangka Teori.....	28
K. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

B. Hasil Penelitian
.....37

C. Keterbatasan
Peneliti.....
45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....

47

A. Kesimpulan.....
47

B. Saran.....
48

DAFTAR

PUSTAKA.....
50

LAMPIRAN.....
55

DAFTAR BAGAN

Bagan	2.1	Kerangka
teori		
.....		28
Bagan	2.2	Kerangka
konsep		
.....		28

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi ambang batas IMT untuk Indonesia	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Table 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Table 4.2	karakteristik responden berdasarkan Umur	37
Table 4.3	karakteristik responden berdasarkan Indeks massa Tubuh.....	37
Table 4.4	karakteristik responden berdasarkan Gula darah sewaktu	37
Table 4.5	Hasil Uji Chi-Square hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Gula Darah Sementara.....	3

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Dan Mencari Data

Lampiran 5 Etchical Clearance

Lampiran 6 Hasil Turnitin Dan Plagiarisme

Lampiran 7 TOEFL

Lampiran 8 Tabulasi Penelitian

Lampiran 9 Hasil Olah Data Spss

Lampiran 10 Lembar Bimbingan

Lampiran 11 Dokumentasi