

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2024
Azelia Dewianti
Heni Hirawati Pranoto

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH DI POSYANDU REMAJA DI DUSUN KALIKIDANG KELURAHAN PRINGAPUS

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut WHO (2018), remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun, menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014, remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun dan menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) tentang usia remaja adalah 10-24 tahun dan belum menikah, dan masa remaja merupakan masa tahapan perkembangan dari masa kanak-kanak hingga dewasa. Pada masa ini tersebut terjadi masa pertumbuhan yang sangat pesat yang disebut dengan adolescence growth spurt remaja. dan perubahan komposisi tubuh, dan masa remaja ditandai dengan pertumbuhan (growth) yang cepat baik tinggi maupun berat badan.

Tujuan Penelitian : Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gabungan indeks massa dengan kadar glukosa darah pada posyandu remaja di Dusun kalikidang Kelurahan Pringapus.

Metode : Desain pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 1.227 responden dengan pengambilan sampel secara purposive sampling berjumlah 105 responden alat pengumpulan data dengan menggunakan kartu lembar pemeriksaan : dengan master tabel Tinggi badan, berat badan, dan alat kadar kolesterol dalam darah. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi dengan mengelolah data excel dan uji chi square dengan $p < 0,05$.

Hasil : Didapatkan sebagian besar hasil indeks massa tubuh terdapat 65 orang (61.9%) yang memiliki IMT dengan gizi lebih dan kurang dengan gula darah sewaktu terkontrol, kemudian terdapat 3 orang (2.9%) yang memiliki IMT dengan gizi lebih dan kurang serta gula darah sewaktu tidak terkontrol. Kemudian terdapat 36 orang (35.6%) yang mereka memiliki IMT dengan Gizi Normal serta dengan berat badan terkontrol, dan terdapat 1 orang (1.0%) dengan IMT gizi normal serta dengan gula darah sewaktu tidak terkontrol. Dan di temukan nilai p value sebanyak $1.000 > 0,05$, maka H_0 di terima, yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara indeks masa tubuh dengan gula darah sewaktu pada posyandu remaja.

Simpulan : tidak terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan dengan kadar gula darah sewaktu di Dusun kalikidang Kelurahan Pringapus

Kata kunci : IMT dengan GDS, Posyandu Remaja
Kepustakaan : (2017-2023)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, December 2023
Azelia Dewianti
Heni Hirawati Pranoto

THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX AND BLOOD GLUCOSE LEVELS IN ADOLESCENT POSYANDU IN KALIKIDANG hamlet, PRINGAPUS VILLAGE

ABSTRACT

Background: According to WHO (2018), adolescents are residents in the age range of 10-19 years, according to the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 25 of 2014, adolescents are residents in the age range of 10-18 years and according to the Population and Family Planning Agency (BKKBN) about the age of adolescents is 10-24 years and unmarried, and adolescence is a period of development stages from childhood to adulthood. At this time there is a period of very rapid growth called adolescence growth.

Method: : The design in this study is quantitative descriptive. The population in this study was 1,227 respondents with purposive sampling totaling 105 respondents data collection tools using examination sheet cards: with master tables Height, weight, and cholesterol levels in the blood. Data analysis using frequency distribution test by managing excel data and chi square test with $p < \alpha 0.05$

Results: It was found that most of the Tuhub mass index results were 65 people (61.9%) who had a BMI with over and under nutrition with blood sugar when controlled, then there were 3 people (2.9%) who had a BMI with over and under nutrition and blood sugar when controlled. not controlled. Then there were 36 people (35.6%) who had a BMI with normal nutrition and controlled body weight, and there was 1 person (1.0%) with a BMI with normal nutrition and whose blood sugar was not controlled. And a p value of $1,000 > 0.05$ was found, so H_0 was accepted, which means there is no significant relationship between body mass index and blood sugar while at the youth posyandu.

Conclusion: there is no relationship between body mass index and blood sugar levels in Kalikidang Hamlet, Pringapus District

Keywords: BMI with GDS, Youth Posyandu

Literature: (2017-2023)

